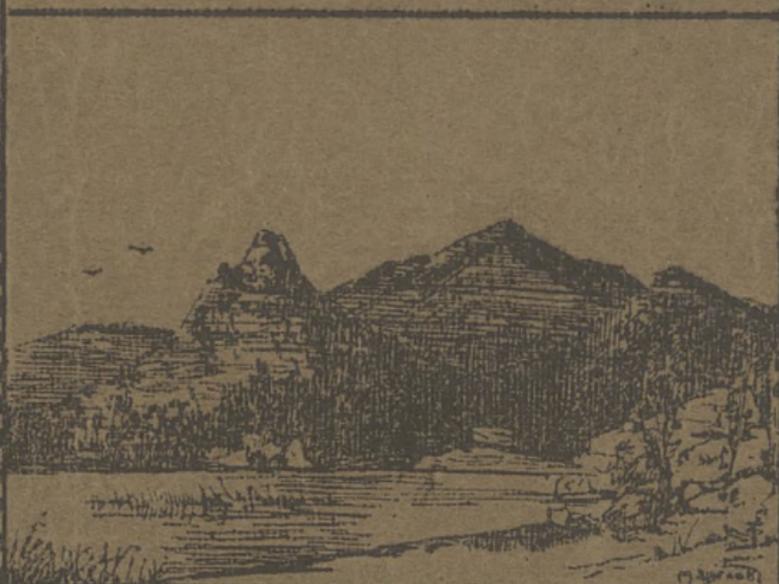


15555  
В. Александров  
Съ Зко. р. у.  
Дрис.

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

ПО БОРОВОМУ

СИБИРСКАЯ  
ШВЕЙЦАРИЯ



Г. ТОМСКЪ. Телеф. № 65.

**ПЕРВОКЛАССНАЯ ГОСТИНИЦА**

**ЕВРОПА**

Почтамтская ул., пассажъ Т-ва Второва съ С-ми.

**для г.г. прибѣжающихъ**

60 съ удобствомъ обставленныхъ №№ отъ 1 р. 50 к. до 8 р. въ сутки. Подъемныя машины. Электрич. освѣщеніе. Паровое отопленіе. Ванны. Душъ. Лучшая кухня. Коммиссіонеры. Разсылные. Прислуга говоритъ на иностранныхъ языкахъ.

Гостиница находится въ центрѣ города, вблизи крупныхъ торговыхъ фирмъ, Управленія Сиб. жел. дор. и другихъ присутственныхъ мѣстъ.

**Просьба не вѣрить извозчикамъ о неимѣніи свободныхъ №№**

Съ почтеніемъ владѣлецъ гостин.

**Л. А. Олефиръ.**

Адресъ для телеграммъ:

**ТОМСКЪ, ОЛЕФИРЪ.**

ПРОВЕРЕНО  
1958 г.

93555.

СъЗнанъ  
и 19 рис.

В. П. Александровъ.

ПРОБЕРЕНО

1948 г.

614.213(С55)

**ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ**

**Путеводитель**

**по Борововому**

**(Сибирская Швейцарія).**

Съ приложеніемъ 3-хъ картъ, 28 иллюстрацій, практическихъ совѣтовъ естественныхъ методовъ лѣченія кумысомъ, кефиромъ, воздухомъ, свѣтомъ, солнечными и песочными ваннами, земляникой и проч

Рисунокъ обложки художника М. М. Щеглова.



Цѣна 75 р. *Щегловъ*

ТОМСКЪ.

Типографія Каценеленбогенъ, Акимовская, 2.



## Предисловіе.

---

Боровое, какъ лучший въ Великой Сибири курортъ по живописности и климатическимъ условіямъ, постепенно завоевываетъ симпатіи даже за предѣлами Сибири. Несомнѣнно, что съ проведеніемъ желѣзной дороги отъ Петропаловска до Акмолинска Боровое будетъ пользоваться еще большей извѣстностью и по своему значенію займетъ вполнѣ заслуженное мѣсто среди первоклассныхъ курортовъ.

Мнѣ съ перваго же моего знакомства съ курортомъ Боровымъ неоднократно приходилось давать свѣдѣнія многимъ лицамъ о мѣстоположеніи Борового, климатическихъ условіяхъ его, о пути на Боровое, о дачахъ, объ условіяхъ жизни въ немъ и т. п., что и навело меня на мысль объ изданіи путеводителя.

Основаніемъ и матеріаломъ для путеводителя послужили мои личныя наблюденія надъ Боровымъ въ продолженіе 10-ти лѣтнихъ сезоновъ съ 1902 года, а равно и тѣ переживанія и впечатлѣнія во время моихъ ежегодныхъ путешествій по красотамъ Борового съ фотографическимъ аппаратомъ въ рукахъ, какъ любителя фотографа, удостоеннаго серебряной медалью за фотографическіе виды Борового въ 1911 году на первой Западно-Сибирской Сельско-хозяйственной и Промышленной выставкѣ въ г. Омскѣ.

Изъ фотографій, иллюстрирующихъ путеводитель, одна, „пикеть Камышловскій“, любезно предоставлена мнѣ ботаникамъ В. Ф. Семеновымъ. Схематическая карта „Пути на Боровое“ составлена по картамъ изд. Географическаго Общества. Остальныя двѣ карты Боровскаго ройона, дополнены мною, копированы съ картъ, начерченныхъ мнѣ бывшимъ ученикомъ лѣсной школы на Бармашномъ г. Фесенко. Нѣкоторые отдѣлы путеводителя пополнены выдержками изъ книги: „Россія. Полное географическое описаніе нашего отечества. Киргизскій край, т. XVIII“, подъ редакціей В. П. Семенова—Тянь—Шанскаго. Практическіе же совѣты лѣченія силами природы взяты изъ книги: „Новый способъ лѣченія“. Платень.

Выпуская первое изданіе этого путеводителя, въ которомъ возможны неточности и упущенія въ нѣкоторыхъ отдѣлахъ, я надѣюсь на помощь и цѣнныя указанія посѣтителей Борового, которыя прошу направлять по адресу: г. Томскъ Веніамину Петровичу Александрову, преподавателю Перваго Сибирскаго Средняго Политехническаго училища или М.-Кирпичная ул., 22.

**В. Александровъ.**

Г. Томскъ.



## I. Общій очеркъ Борового.

### I. Географическое мѣстоположеніе и горы.

Боровое, этотъ чудный уголокъ суровой Сибири, не уступающій по красотѣ своихъ живописныхъ мѣстъ Швейцаріи, лежитъ подъ  $53^{\circ}$  с. ш. и  $88^{\circ}$  в. д. отъ Ферро и находится въ т. наз. Киргизскомъ краѣ въ разстояніи 240 верстъ къ югу отъ г. Петропавловска (Акмолинской области), послѣдняго ж.-д. пункта, откуда приходится ѣхать на лошадахъ по почтовому тракту.

Еще не доѣзжая 120 верстъ до Борового, путешественникъ можетъ различить на горизонтѣ, какъ отдаленную тучу, гору Кокче-тау (Синюху), а затѣмъ, по мѣрѣ приближенія, «Великана-Богатыря» и окружающіе холмы, Это и есть жемчужина Борового, куда стремятся отдохнуть или поправить свое разстроенное здоровье сотни людей. Боровое представляетъ горный и вмѣстѣ съ тѣмъ озер-

ный край, повсюду покрытый сосновым боромъ, откуда и произошло названіе Боровое. Общая площадь Борового равна 14,864 дес., изъ которыхъ на сосновый боръ приходится 13,928 дес. Въ долинахъ горъ съ самой возвышенной точки Кокче-тау невооруженнымъ глазомъ насчитывается до 60 озеръ, которыя представляютъ красивѣйшія сочетанія съ горами и прихотливыми сопками Борового. Можно подумать, что сама природа позаботилась объ этихъ чарующихъ сочетаніяхъ, чтобы подарить человѣчеству одно изъ изящнѣйшихъ по красотѣ мѣстъ суровой Сибири. „Кокчетавскія горы есть послѣдніе отроги Алтая, оканчивающіеся въ Киргизскомъ краѣ т. наз. „мелкосопочникомъ“, составляющимъ (См. предисловіе Вен. П. Семенова къ XVIII тому «Россія») широкій водораздѣлъ системы Иртыша съ бассейномъ Арала и изобилующимъ мѣстами плодородными почвами, ископаемыми богатствами, сосновыми борами, березо-осиновыми «колками» и небольшими прѣсными горными озерами и рѣчками“.

## 2. Климатъ и озера.

Въ климатическомъ отношеніи Боровое не всегда постоянно: жаркое, знойное лѣто смѣняется дождливымъ или не въ мѣру вѣтренымъ, но благодаря песчаной почвѣ, здѣсь быстро сохнетъ даже послѣ проливныхъ дождей. Съ сѣверной стороны Борового простирается на сотни верстъ степь, благодаря чему оно подвергается вліянію сѣверныхъ и с.-з. вѣтровъ. Но сосѣдство двухъ громадныхъ

озеръ съ южной и сѣверной стороны Кокче-тау-Боровского и Чебачьяго,\*) значительно увлажняетъ Боровое, а величественный Кокче-тау представляетъ прекрасную защиту южной стороны, на которой расположены дачи и первая санаторія д-ра Емельянова, отъ вліянія с.-з. вѣтровъ.

Сравнительно съ Алтаемъ здѣсь мягче климатъ, горы доступнѣе и не такъ подавляютъ своими громадами. Особенно для семейныхъ Боровое представляетъ много выгодъ. Здѣсь вездѣ пролегаютъ колесныя дороги, по которымъ безъ особаго риска можно проѣхать въ экипажѣ, при чемъ всѣ красоты, концентрированныя на разстояніи какихъ-нибудь 10-15 верстъ, очень доступны для поѣздки въ экипажѣ. Конечно, здѣсь не увидите снѣговыхъ горъ съ ледниками и глетчерами, не услышите шума низвергающейся воды грандіознаго водопада, но взамѣнъ этого, отдохнете среди ласкающей взоръ изящной природы, подъ сводами зачастую яснаго голубого неба. Отсутствіе тумановъ и комаровъ —этого несноснаго лѣтняго бича, дѣлаетъ эту мѣстность еще привлекательнѣе.

---

\*) Оз. Чебачье состоитъ изъ двухъ озеръ (Большое Чебачье и Малое Чебачье), раздѣленныхъ неширокимъ перешейкомъ, и имѣетъ 16 верс. длины,  $2\frac{1}{2}$  верс. ширины, глубины до 20 арш; это красивое озеро съ высокими, каменистыми берегами лежитъ у сѣвернаго подножья г. Кокче-Тау. Оз. Боровое (Карагайлы) имѣетъ до 2 верс. въ діаметрѣ; это самое живописное озеро всей описанной части края—А. Н. Сѣделяниковъ „Россія“ XVIII т., отдѣлъ I, стр. 26.

### 3. Населеніе.

Коренное населеніе Борового состоитъ изъ киргизовъ, которые имѣютъ кочевья на ковыльныхъ пастбищахъ около Борового. Расположившись въ своихъ юртахъ аулами, верстахъ въ 2—3 отъ центра Борового, на отведенныхъ для нихъ мѣстахъ, они снабжаютъ дачниковъ прекраснымъ кумысомъ ковыльныхъ степей, верховыми лошадьми и бараниной.

Пришлый элементъ населенія состоитъ преимущественно изъ казаковъ, образовавшихъ между озерами поселокъ, именуемый Боровскимъ: онъ имѣетъ всего около 15 домовъ съ небольшимъ населеніемъ казаковъ.

Киргизы лѣтомъ въ большинствѣ кочуютъ, уѣзжая на „джейляу“<sup>(\*)</sup>, а на зиму размѣщаются въ зимовьяхъ, расположенныхъ на большомъ разстояніи одно отъ другого, въ нѣсколькихъ верстахъ отъ Борового, отчего оно только выигрываетъ въ санитарномъ отношеніи.

### 4. Геологическій очеркъ.

„Киргизскій край, въ геологическомъ смыслѣ, есть страна молодая; вся южная часть его недавно освободилась отъ моря. Поэтому въ строеніи его рельефа принимали участіе, главнымъ образомъ, самыя позднѣйшія образованія. На Кокчетавскихъ горахъ граниты,

---

\*) Лѣтняя кочевка.

порфиры, кварциты, сіениты—играють главную роль. Граниты отъ вывѣтриванія нерѣдко случаютъ здѣсь такъ называемыя **матрацовыя** отдѣльности“. (А. Н. Сѣдельниковъ „Россія“ XVIII т. 44 стр.)

Близъ Котуркульской станицы находятся незначительныя залежи **торфа**.

Около оз. Чебачьяго было нѣсколько золотыхъ приисковъ, на которыхъ примитивнымъ „старательскимъ“ способомъ намывалось изъ золотоносныхъ розсыпей небольшое количество **золота**.

Въ Кокчетавскомъ уѣздѣ промывають золото по долинамъ рѣчекъ Джаны-су, Азбая и Кайнары, находятъ незначительныя мѣсторожденія **мѣдныхъ** рудъ въ его юго-западной части.

Кокчетавскія горы служатъ мѣстопробываніемъ горнаго **хрусталя**, **яшмы**, **чернаго турмалина** и **фіолетоваго плавиковаго шпата**.

**Соль** содержатъ озера Джеман-туз и Балпашъ. Близъ Кантайки находятся большія залежи великолѣпной **бѣлой глины** (химическій составъ ея: алюминія—16,20 и кремнезема—79,17%; при температурѣ въ 1,500° глина размягчается, образуя бѣлую фарфоровую массу). Кромѣ этихъ полезныхъ ископаемыхъ, около пос.Бороваго находятся залежи **известняка**.

Изъ растительнаго міра въ Боровомъ преобладаетъ сосна, достигающая 11 саж. высоты и 15 верш. въ отрубѣ.

## 5. Замѣтка о флорѣ Борового.

По сообщенію ботаниковъ, посѣщавшихъ Боровое (проф. Гордягинъ, М. М. Сіазовъ, В. Ф. Семеновъ), растительный міръ въ окрестностяхъ Борового представляетъ значительный интересъ и помимо своихъ красотъ. Въ глухихъ уголкахъ лѣса, особенно въ сырыхъ и болотистыхъ мѣстахъ здѣсь сохранились остатки сѣверной сибирской тайги, теперь отдѣленной отъ Кокчетавскихъ лѣсовъ широкой полосой степей, а когда-то быть можетъ поглащавшихъ ихъ въ своемъ зеленомъ морѣ. Дѣйствительно, во многихъ мѣстахъ вы встрѣчаете здѣсь бруснику и нѣжную ползучую линнею (*linnea borealis*); близъ озера Карасьяго здѣсь имѣются типичныя моховыя и торфяныя болота, а на нихъ—и клюква и росянка (*Drosera rotundifolia*) и др. сѣверныя растенія. Есть указанія на произрастаніе здѣсь даже багульника (*ledum palustre*), Кассандры (*Cassandra calyculata*) и каллюны (*Calluna vulgaris*), но эти указанія еще нуждаются въ подтвержденіи. Проживающіе въ Боровомъ дачники во время своихъ прогулокъ и экскурсій легко могли-бы собрать весьма цѣнный матеріалъ по этому вопросу. За указаніями,—что для этого нужно сдѣлать и какъ, можно въ любомъ городѣ обратиться къ преподавателямъ естественной исторіи мѣстныхъ учеб. заведеній, а въ Омскѣ кромѣ того и въ музей географическаго общества.



## II. Путь въ Боровое.

### I. Способы передвиженія:

#### *Почтовый трактъ.*

Отъ конечнаго пункта, станціи Петропавловскъ Сиб. ж. д., до Борового обыкновенно ѣдутъ на почтовыхъ лошадяхъ, т. е. на перекладныхъ, если не имѣется собственнаго экипажа.

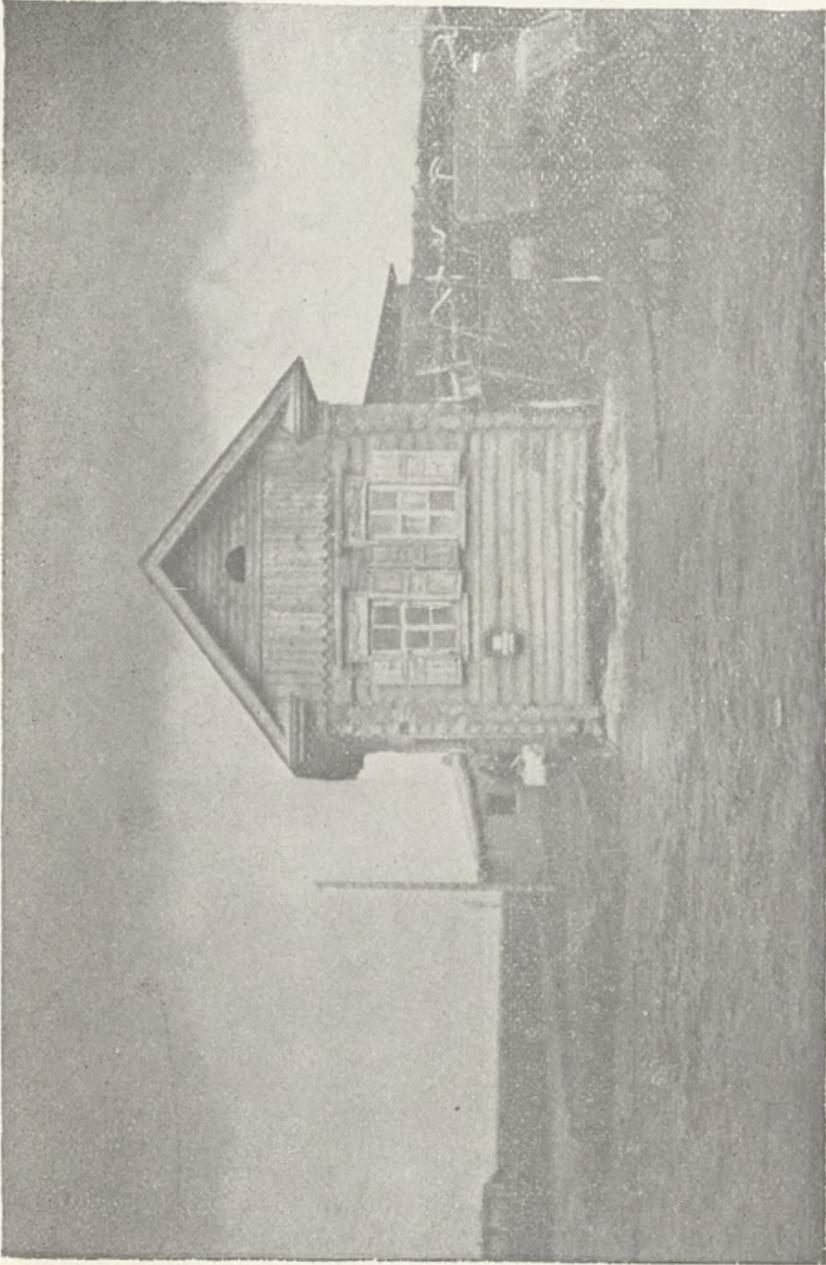
Со ст. Петропавловскъ нанимають извозчика и просятъ везти на почтовую станцію (такса 50 коп.), гдѣ заказываютъ себѣ лошадей.

Нѣкоторые же предпочитаютъ ѣхать на протяжныхъ, нанимая вольныхъ ямщиковъ. Оба эти способа передвиженія имѣютъ за собой много недостатковъ, съ которыми, къ сожалѣнію, приходится считаться. На почтовыхъ лошадяхъ вы можете проѣхать все это разстояніи въ  $1\frac{1}{2}$ —2 сутокъ, въ зависимости отъ почты и, зачастую, произвола почтосодержателей, предусматривая который, почтовое вѣдомство имѣетъ на каждой станціи пришнурованную къ столу жалобную книгу, въ которую достаточно записать свою фамилію и подробный адресъ или точно изложить содержаніе жалобы. Ниже будутъ приведены почтовые правила для г.г. проѣзжающихъ.

На протяженіи всего почтоваго тракта до Борового встрѣчается только два села: одно Богодуховское, около станціи Емантузской, въ 90 вер. отъ Петропавловска, и другое Азатъ, послѣдній почтовый пунктъ, въ 80 вер. отъ Борового. Между Азатомъ и Боровымъ встрѣчается небольшой поселокъ Кантайка или Туполевка. Весь путь отъ Петропавловска до Азата приходится совершать среди необозримой степи пикетами; такъ называются почтовыя станціи въ двѣ, много три избушки со службами. Въ настоящее время, гдѣ отъ года эта степь заселяется переселенцами изъ Европейской Россіи, и уже теперь кое-гдѣ попадаются ихъ поселки съ постоянными дворами.

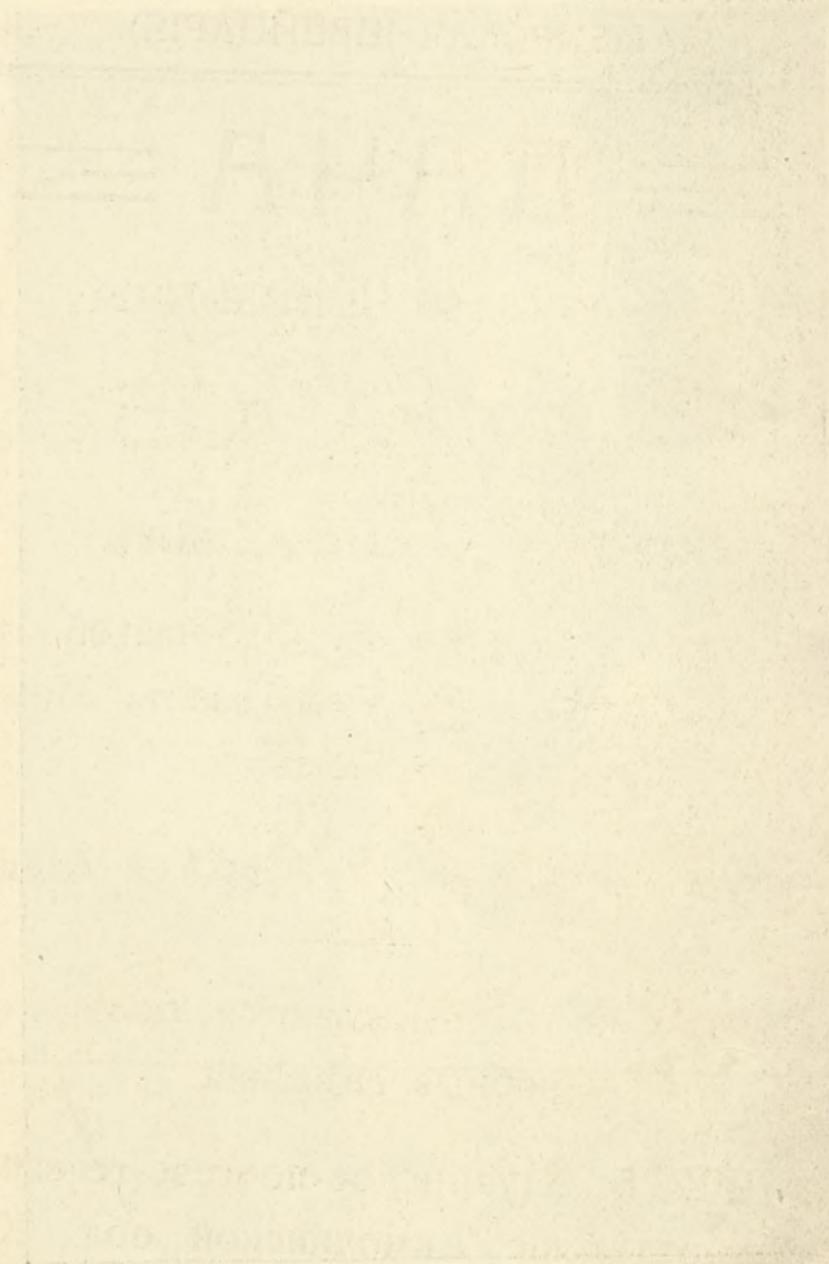
Въ хорошую установившуюся погоду проѣхать до Борового не представляется тяжелымъ. Дорога, какъ асфальтъ. Въ ненастье путь значительно затрудненъ. Ямщики въ это время везутъ по ухабистымъ колеямъ, такъ какъ на главной дорогѣ настанетъ много грязи на колеса экипажа и копыта лошадей. При такихъ условіяхъ даже вполне здоровому человѣку тяжело проѣхать, а больному лучше переждать, если есть возможность, а въ противномъ случаѣ, отказаться отъ поѣздки.

Всего до Борового, на разстояніи 240 вер., насчитывается 9—10 станцій, въ зависимости отъ избраннаго пути. См. карту.



1. Пикетъ Камышовской. (Къ 8 стр.).

17000000



17000000

# Курортъ „БОРОВОЕ“

(СИБИРСКАЯ ШВЕЙЦАРІЯ).

---

---

## ≡ ДАЧА ≡

Анастасіи Павловны

# НЕСГОВОРОВОЙ

въ Казачьемъ дачномъ районѣ.

Предлагаются комнаты съ платой отъ  
35 до 45 руб. за лѣтній сезонъ. Можно  
со столомъ.

**Имѣется терраса. Рядомъ купалье.**

---

По требованію высылаются болѣе под-  
робныя свѣдѣнія.

АДРЕСЪ: Щучинское почтово-телеграф-  
ное отдѣленіе Акмолинской обл., Кок-  
чет. у. А. П. Несговоровой.



# ВИДЫ Борового

ОТКРЫТЫЯ ПИСЬМА

ИЗДАНИЕ

В. Д. АЛЕКСАНДРОВА

и ФОТОГРАФИИ

ПРОДАЮТСЯ въ писчебум. и книжн. магазинахъ **г. Томска**—П. И. Макушина, Усачева и Ливена, "Экономія", **г. Ново-Николаевска** (Томск. г.)—Н. П. Литвинова, **г. Омска**,—М. В. Левина, курорта **Борового**—въ лавочкахъ Хамзина и Астафьева.

	Между станціями.	Отъ П.-Павловска.
Петропавловскъ		
станція Каратальская	18 в.	18 в.
„ Каратомарская	22 в.	40 в.
„ Камышловская	25 в.	65 в.
„ Емантузская	24 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> в.	89 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> в.
„ Мизгильская	23 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> в.	113 в.
„ Аксуйская	20 в.	133 в.
„ Азатъ	18 в.	151 в.
поселокъ Туполевка	32 в.	183 в.
село Дорофеевка	36 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> в.	219 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> в.
Боровое	20 в.	239 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> в.

Характеръ мѣстности до станціи Емантузской безлѣсный, степной. Только около станціи Емантузской совершенно неожиданно встрѣчается нѣсколько березовыхъ колковъ и небольшой сосновый боръ. Послѣ Камышловскаго пикета дорога начинаетъ подниматься въ гору, что особенно замѣтно послѣ станціи Мизгильской, около которой дорога вступаетъ въ предѣлы Кокчетавскаго уѣзда. Въ 40 верстахъ вправо отъ Мизгильской станціи возвышается сѣдловая сопка **Джеман-тау**, высотой ок. 60 саж.

Отъ пикета Аксуйскаго путь пролегаетъ по безлѣсной степи, слегка всхолмленной.

Прогонная плата на почтовыхъ по 3 к. съ верс. на лошадь, государственнаго сбора по 10 коп. съ лошади за перегонъ, кромѣ того, за экипажъ по 12 коп. и плюсь традиціонный „на—чай“.

Какъ уже было сказано—Азатъ есть послѣдняя почтовая станція. Отъ нея до Бороваго приходится ѣхать на вольныхъ, по 10 коп. съ версты за пару.

Въ общей сложности вся дорога до Борового стоитъ приблизительно около 20 руб. за пару лошадей и 30 руб. за тройку.

Въ матеріальномъ отношеніи выгоднѣе одинокимъ ѣхать съ попутчикомъ, котораго зачастую можно найти въ пути по желѣзной дорогѣ или помѣстивъ объявленіе въ какой-нибудь сибирской газетѣ (лучше въ Томской, широко обслуживающей интересы Сибири, „Сибирской Жизни“).

Нѣкоторые, для отысканія себѣ попутчика, помѣщаютъ объявленіе на почтовой станціи въ Петропавловскѣ и пережидаютъ сутки въ городѣ или на той же почтовой станціи.

Во время послѣдняго перегона отъ Дорофеевки приходится сдѣлать небольшой переваль черезъ горы, начиная отъ **Акылбаевского ущелья**. Весь предыдущій путь пролегаетъ по совершенно ровной мѣстности, за исключеніемъ небольшихъ холмовъ около Дорофеевки. Отъ Акылбаевского перевала начинаются красоты Борового, которыя можно бѣгло осмотрѣть во время пути. Остается миновать только три мостика и вы находитесь въ растояніи  $2\frac{1}{2}$ —3 верстѣ отъ поселка Борового.

Другой путь, которымъ можно миновать Акылбаевскій переваль, пролегаетъ отъ Туполевки прямо на Боровое и сокращаетъ дорогу верстѣ на 6. Нѣсколько утомителенъ этотъ путь по длинѣ своего перегона: отъ Туполевки до Борового насчитывается около 50 верстѣ. Не доѣзжая 20-ти верстѣ до Борового, начинаются небольшіе холмы. Въ большую воду необходимо проѣхать въ бродъ узкую протоку шириною сажени 2 и

глубиною вершковъ 12, которая вливается въ оз. Большое Чебачье.

Въ Туполевкѣ имѣютъ вольныхъ лошадей Михалевъ и Быструшкинъ. За этотъ перегонъ берутъ произвольно отъ 4 до 6 руб. за пару.

Другой способъ передвиженія отъ Петропавловска до Борового—на протяжныхъ, если обезпечиваетъ спокойствіе въ дорогѣ, имѣя дѣло только съ однимъ ямщикомъ и не заботясь о перекладываніи вещей изъ одного экипажа въ другой, утомителенъ своей медлительностью. Смотри по состоянію погоды, выносливости лошадей и прочности экипажа, можно проѣхать это разстояніе отъ 2 до 5 сутокъ, останавливаясь для корма лошадей и отдыха на постоянныхъ дворахъ, при чемъ, за неимѣніемъ крытыхъ экипажей, приходится ѣхать въ „легчанкахъ.\*)

Почти всякій извозчикъ г. Петропавловска можетъ указать вольныхъ ямщиковъ или зачастую самъ предложитъ свои услуги провести до Борового или какого-нибудь ближняго пункта, обезпечивъ наемъ слѣдующихъ ямщиковъ. Цѣна на вольныхъ около 5 коп. съ версты на лошадь.

Но не далеко то время, когда многострадальные путешественники будутъ наконецъ избавлены отъ такого тяжелаго и неприятнаго способа передвиженія. Въ № 137 „Сиб. Жизни“ отъ 23 іюля 1913 года было помѣщено слѣдующее сообщеніе: Комиссія новыхъ желѣзныхъ дорогъ закончила об-

---

\*) Такъ наз. тележки съ плетеными кузовами.

сужденіе вопроса о сооруженіи новыхъ жел.-дор. линій въ Южной Сибири. Комиссіей признано желательнымъ соорудить линію отъ г. П.-Павловска до Кокчетава. Стоимость сооруженія исчислена въ суммѣ до 10 мил. рублей

Недавно въ П.-Павловскѣ организовалось О-во автомобильнаго движенія до Борового. Рейсируютъ 3 автомобиля: легко-пассажирскій, пассажирскій и грузовой.

## 2. Путь на велосипедѣ.

Для желающихъ проѣхать все разстояніе отъ П.-Павловска до Борового на велосипедѣ необходимо предварительно, по крайней мѣрѣ въ теченіе одного мѣсяца, тренироваться ежедневными прогулками на велосипедѣ отъ 1—2 часовъ, не болѣе 10—15 верстъ въ 1 часъ, смотря по комплекціи субъекта. Всякія отклоненія стъ этого правила могутъ повлечь за собой тѣ или другія болѣзни. Количество верстъ къ концу мѣсячной тренировки постепенно увеличиваютъ, съ расчетомъ—ежедневно проѣзжать отъ 25 до 30 верстъ.

При встрѣчномъ вѣтрѣ, смотря по его силѣ, значительно сокращаются часовые пробѣги,—до 6—10 верстъ въ часъ.

Все разстояніе отъ П.-Павловска до Борового при благопріятномъ вѣтрѣ можно проѣхать въ 16—20 часовъ, конечно за исключеніемъ времени, положеннаго для отдыха. Ѣхать съ расчетомъ не болѣе 10 часовъ въ сутки для тренированныхъ велосипедистовъ.

Отъ ст. Петропавловскъ на западъ надо ѣхать придерживаясь магистральнаго желѣзнодорожнаго пути до 1-го переѣзда, отъ ко-

торого дорога пролегаетъ на югъ перпендикулярно ж.-д. пути, въ сторону отъ П.-Павловска неподалеку отъ телеграфныхъ столбовъ, которые могутъ служить путеводною нитью вплоть до села Азатъ; отъ него ясно виднo направлeнiе по синѣющейся вдали „Кокче-тау“. Но чтобы не сбиться на западъ, гдѣ расположенъ г. Кокчетавъ, лучше запросить дорогу у мѣстныхъ крестьянъ.

Въ 13 верстахъ отъ Азата на пути къ Туполевкѣ (Кантайкѣ), встрѣчаются киргизскія могилы.

Очень важно отъ Туполевки не проглядѣть свертка на Боровое, влѣво отъ торной дороги на село Дорофеевку; этотъ свертокъ находится приблизительно въ  $1\frac{1}{2}$ —1 верст. отъ Туполевки. Отъ Дорофеевки тоже можно проѣхать на Боровое, но эта дорога тяжела для велосипедиста своимъ подъемомъ по Акылбаевскому ущелью.

Между Туполевкой и Боровымъ, приблизительно на полпути, встрѣчаются еще разъ киргизскія могилы. Эта мѣстность наз. „Кызыл-агач“. Отсюда нужно также ѣхать по лѣвому свертку, а правый опять приведетъ на Дорофеевку.

Если вскорѣ отъ „Кызыл-агача“ дорога приняла холмистый характеръ, а Кокче-тау начинаетъ располагаться вправо, направлeнiе взято вѣрно.

Отъ Кызыл-агача направлeнiе берется на востокъ, въ обходъ Кокче-тау, и въ конечномъ своемъ пути огибаетъ оз. Чебачье. Здѣсь приходится пройти вбродъ неглубокую протоку, а въ сильную воду двѣ протоки, недалеко одна отъ другой.

Тѣмъ, кто не можетъ проѣхать всего расстоянія отъ П.-Павловска до Борового на велосипедѣ, совѣтуется не прибѣгать къ разборкѣ велосипеда на его составныя части и перевозкѣ его въ специальномъ громоздкомъ ящикѣ или рамѣ. Также нельзя порекомендовать и прикручиваніе веревками велосипеда на задокъ экипажа, гдѣ помѣщается багажъ.

Наиболѣе удобнымъ способомъ для перевозки велосипеда въ экипажѣ можно признать помѣщеніе его въ ногахъ колесами вверхъ. Велосипедъ прочно лежитъ на сѣдлѣ и рулѣ. Для того, чтобы не поддерживать его въ дорогѣ, хорошо привязать его ремешкомъ, срединивъ послѣднимъ облучекъ экипажа съ педальнымъ колесомъ. Чтобы имѣть свободное помѣщеніе для ногъ, слѣдуетъ, насколько можно, поднять велосипедъ на рулѣ и сѣдлѣ соответствующими винтами.

Въ заключеніе полезно упомянуть о снаряженіи велосипедиста. Отправляясь въ такое далекое путешествіе, велосипедисту необходимо запастись добавочной пневматикой и коробкой починки, состоящей изъ тубика резинового клея, резиновыхъ заплатъ, небольшого флакончика бензина и стеклянной шкурки для удаленія старыхъ заплатъ, флакончикомъ жидкаго вазелина для смазки велосипеда и багажникомъ надъ заднимъ колесомъ.

Для себя лично велосипедисту необходимо имѣть толстую фуфайку, двѣ смѣны бѣлья, сапоги, дождевой плащъ или азямъ, два полотенца, мыло, аптечку, фляжку (съ подкисленнымъ лимономъ или клюквеннымъ экстрактомъ) сладкаго чаю и полбутылку ка-

кого-н. вина, сахару и чаю. Все это увязывается въ багажникъ. Велосипедные багажники очень жидки и въ дорогъ могутъ сломаться. Для предупрежденія этого неприятнаго случая, нужно въ помощь багажнику вставить подъ сѣдло поперекъ рамы березовую палку, толщиною въ 1 дм. и длиною около 10—12 вершковъ, къ которой веревками подтягивается багажникъ и прикручивается весь багажъ. Всю тяжесть багажа должна принять на себя палка, которая вмѣстѣ съ тѣмъ не даетъ багажнику движенія въ стороны.

Здѣсь не упомянуто о съѣстныхъ припасахъ, которые всегда можно найти на любой станціи или въ селѣ.

Еще нѣсколько гигиеническихъ совѣтовъ. Никогда не слѣдуетъ оставлять на разгоряченномъ тѣлѣ отъ ѣзды на велосипедѣ мокрую отъ пота рубашку. По приѣздѣ на станцію, гдѣ предполагается продолжительная остановка, обязательно нужно вытереться сухимъ полотенцемъ, надѣть свѣжую рубашку, а снятую повѣсить для просушки.

Въ сочиненіи Платена: „Новый способъ лѣченія“, т. 4-й въ статьѣ „Велосипедная ѣзда съ гигиенической точки зрѣнія“, говорится:

„Самыми худшими врагами, помимо свойства пути, являются подъемы и противный вѣтеръ. При наличности большого числа подъемовъ и спусковъ, какъ скоро появляется отдышка и усиленная дѣятельность сердца, дающая себя неприятно чувствовать, велосипедистъ долженъ сходить и медленно вести за собой велосипедъ. Очень короткіе подъемы (до 50 м.) можно проѣзжать при рѣзкомъ

вѣтрѣ,—надо пользоваться имъ, какъ союзникомъ. Что касается длины пути и скорости ѣзды, то авторъ вообще предостерегаетъ отъ путешествій длиннѣе сорока километровъ (около 40 в.) и рекомендуетъ скорость, составляющую со включеніемъ короткихъ остановокъ, въ среднемъ 5 мин. на километръ.

Это соотвѣтствуетъ цифрамъ Зервальда, который совѣтуетъ для путешествій съ цѣлью поправленія здоровья и удовольствія не идти дальше 50 км. и 4,2 минуты на равнинѣ, при чемъ онъ имѣетъ въ виду по преимуществу здоровыхъ. При этомъ условіи авторъ нѣсколько либеральнѣе въ отношеніи разстоянія, но онъ считаетъ, что даже для крѣпкаго юноши проходить въ день болѣе 100 км. вредно. Суточные проѣзды 150—200 км. рѣдко проходятъ безъ серьезнаго и продолжительнаго вреда.

Чѣмъ больше велисипедистъ въ концѣ путешествія сожалеетъ о томъ, что удовольствіе пришло къ концу, тѣмъ лучше; но съ другой стороны, поѣздка менѣе часа и 10 км. едва ли имѣютъ существенное значеніе въ смыслѣ цѣлебнаго дѣйствія.

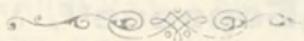
Крѣпкій субъектъ, нуждающійся въ исправленіи, сдѣлаетъ лучше, если отложить свои упражненія на первую половину дня; послѣ работы и особенно послѣ обѣда нуженъ продолжительный отдыхъ и вообще слѣдуетъ часто прерывать ѣзду, такъ что 3—4 часа ѣзды лучше распредѣлить на два срока. Старые субъекты, нуждающіеся въ осторожности, не должны брать себѣ въ спутники молодыхъ, которые бурно рвутся впередъ. Всякіе коншттюки на велосипедѣ дол-



Описание  
Городов



жны быть строго воспрещаемы, коль скоро имѣется въ виду правильное примѣненіе велосипедной ѣзды въ цѣляхъ лѣченія. Въ отношеніи питанія стоитъ на первомъ планѣ избѣгать обильной ѣды и крѣпкихъ спиртныхъ напитковъ.



### III. Условія жизни.

#### 1. Дачи, столовые.

О дачахъ обыкновенно заботятся заблаговременно, списавшись съ какимъ-нибудь изъ дачевладѣльцевъ, такъ какъ бывали сезоны, въ которые даже всѣ амбары были заняты подъ квартиры дачниковъ.

Все Боровое раздѣляется рѣчкой Громовой, на двѣ части. На правомъ берегу раскинулся казачій поселокъ Боровое, а на лѣвомъ—казенныя лѣсныя дачи, находящіяся въ вѣдѣніи Омскаго Управленія Государственныхъ Имуществъ, гдѣ раскинулась наиболѣе красивая мѣстность Борового. На каждомъ шагу вы замѣчаете чью-то заботливую руку, которая много-много удѣлила вниманія и труда этому поистинѣ чудному уголку далекой Сибири-подчерицы. Въ рѣзкую противоположность казачьихъ владѣній, здѣсь строго слѣдятъ за чистотой, Порядокъ образцовый. Разбить паркъ, оборудована въ немъ дѣтская площадка. Аллеи еженедѣльно подметають. Повсюду

идутъ насажденіе деревьевъ. Вездѣ къ услугамъ утомившихся экскурсантовъ скамеечки. Прокладываются новыя аллеи, новыя живописныя дороги, на что затрачиваются тысячи рублей и охотно ассигнуются новыя тысячи.

Въ № 59 „Сибирская Жизнь“ за 1914 годъ помѣщено слѣдующее:

**«Курортъ „Боровое“.** Управление Государственными имуществъ Акмолинско-Семипалатинскаго района, въ вѣдѣніи котораго находится курортъ, по словамъ „Омск. Тел.“, предполагаетъ приступить въ текущемъ году къ устройству на курортѣ курзала и установкѣ электрическаго освѣщенія. Для приведенія въ движеніе динамо-машинъ устанавливается на рѣкѣ Громовой турбина“.

Не забыта также и гигиеническая сторона.

На Боровскомъ озерѣ не разрѣшается поласкать бѣлье и купать лошадей, и за всѣмъ этимъ строго слѣдятъ.

Такому вниманію и заботливому отношенію Боровое много обязано Омскому Управляющему Государственныхъ Имуществъ В. В. Барышевцеву, преобразившему Боровое въ гостепріимный уютный уголокъ.

На той и на другой сторонѣ отъ р. Громовой построено въ лѣсу нѣсколько дачъ—особняковъ частныхъ владѣльцевъ, съ печами и безъ нихъ. Полнаго благоустройства и комфорта, какъ и въ большинствѣ Сибирскихъ курортовъ, здѣсь ожидать нельзя. Все, за отсутствіемъ конкуренціи, примитивно и не дешево. На дачахъ можно найти только необходимое: столъ, стулья или табуретки и скамейки, кровать безъ матраца. Обычно дачники привозятъ съ собой мѣшокъ

по размѣру матраца и наполняютъ его, по приѣздѣ въ Боровое, свѣжимъ сѣномъ. Это, безъ сомнѣнія, далеко гигиѣичнѣе, чѣмъ пользоваться чужими матрацами.

Вмѣстѣ съ тѣмъ, въ видахъ оздоровленія помѣщенія, очень важно чаще прибѣгать къ употребленію липкихъ листовъ, мухоморовъ и антипаразита для истребленія вредныхъ насѣкомыхъ, укусы которыхъ, какъ главныхъ распространителей заразныхъ болѣзней, можетъ быть роковымъ. Антипаразитъ можно захватить съ собой, а липкіе листы и мухоморы продаются и въ Боровомъ.

Для ненастныхъ дней настоятельно рекомендуется заготовить теплой одеждой и бѣльемъ (лучше толстыми фуфайками). Сибирь богата рѣзкими переходами отъ зноя къ холоду: суточные колебанія температуры воздуха достигаетъ лѣтомъ до 20°, что, при неосторожности, не всегда безслѣдно можетъ пройти даже для вполне здороваго человѣка.

Въ Боровомъ имѣется нѣсколько столовыхъ, отпускающихъ обѣды и ужины на-домъ, есть лавочки со всѣмъ необходимымъ, булочная, пекарни, которыя продаютъ печеный хлѣбъ и, по желанію, тѣсто.

Приѣзжаютъ изъ деревни торговцы мясомъ, овощами и пр.

Комнату съ обѣдомъ, завтракомъ, чаемъ, обстановкой и услугами на казенной сторонѣ можно получить у Казачиной. Соколова, Михайлова и др., а на казачьей у Сурина, Дубровиной, Несговоровой, Ионова, Мельника и др.

Съ 1910 года здѣсь функционируетъ ресторанъ (на казачьей сторонѣ, въ поселкѣ), гдѣ

можно получать обѣды порціонно и помѣсячно, закуски, вина и проч. Цѣны на все умѣренныя. Такъ наприимѣръ:

### ОБѢДЫ ПОМѢСЯЧНО:

изъ 2-хъ блюдъ - - - - -	15 р. — к.
„ 3-хъ „ - - - - -	18 р. — к.
Завтраки - - - - -	7 р. 50 к.

### ПОРЦИОННО:

Щи - - - - -	— 35 к.
Борщъ - - - - -	— 35 к.
Чашка консоме съ гренками - -	— 25 к.
Солянка изъ окуня - - - - -	— 60 к.
„ сборная - - - - -	— 60 к.
Супъ—вермишель - - - - -	— 40 к.
Бифштексъ съ картофелемъ - -	— 60 к.
Сосиски съ капустой - - - - -	— 50 к.
Шашлыкъ изъ баранины - - - -	— 60 к.
„ Карскій - - - - -	— 75 к.
Пожарскія котлеты - - - - -	— 80 к.
Отбивныя телячьи - - - - -	— 60 к.
Котлеты рубленыя - - - - -	— 50 к.
Битки въ сметанѣ - - - - -	— 50 к.
Утка дикая - - - - -	1 р. 00 к.
Цыпленокъ - - - - -	— 75 к.
Гусь - - - - -	— 75 к.
Карась въ сметанѣ - - - - -	— 50 к.

и т. д.

### ОБѢДЫ

изъ 2-хъ блюдъ - - - - -	— 60 к.
„ 3-хъ „ - - - - -	— 75 к.
Завтраки - - - - -	— 35 к.

Семьи, желающія устраиваться своимъ хозяйствомъ, могутъ найти особняки—дачи въ 3, 2 и даже одну комнату, съ отдѣльнымъ ходомъ и лѣтней кухней.

Помимо дачъ, можно найти комнату съ услугами. При наймѣ дачъ необходимо выяснитъ вопросъ о доставкѣ воды и о различнаго рода услугахъ.

Ниже приводятся цѣны на дачи, комнаты, пансіонъ, продукты и пр., существовавшія въ 1913 году.

Дачи въ 2 комнаты и кухню отъ 100—150 руб. за сезонъ.

Дачи въ 3 комнаты и кухню отъ 150—200 руб. за сезонъ.

Комнаты - - - -	отъ 20—80 р. за сезонъ.
Обѣдъ - - - - -	12—18 р. въ мѣсяцъ.
Обѣдъ съ ужиномъ	—20 р. „ „
Полный пансіонъ - -	—25 р. „ „
Кумысъ - - - - -	6—8 к. бутылка.
Молоко - - - - -	10 к. кринка,
Яйца - - - - -	1 р. 50 к.—2 р. сотня.
Сметана - - - - -	30—40 к. кринка.
Масло - - - - -	30—35 к. фунтъ
Сливочное масло - - -	35 к. фунтъ
Творогъ - - - - -	15 к. кринка.
Мука 2-й сортъ (1-го нѣтъ)	2 р. 10 к. пудъ?
„ пшеничная	1 р. 50 к.—1 р. 80 к. пудъ
Мясо - - - - -	10—12 к. фунтъ
Баранина - - - - -	12 к. фунтъ
Телятина - - - - -	25 к. фунтъ
Печеный пшеничный хлѣбъ	5 к. фунтъ
„ бѣлый „	6—7 к. фунтъ
Тѣсто пшеничное - - -	3 к. фунтъ
Рыба мелкая - - - - -	5 к. десят.
„ крупные окуни - -	10—15 к. фунтъ

Свекла, огурцы и др. овощи появляются въ началѣ іюля, и цѣны на нихъ очень различны. Ягода: клубника, земляника и костяника—появляются въ изобиліи, малина смородина и вишня (дикая) въ ограниченномъ количествѣ. Главные поставщики ягодъ—киргизы, запрашивающіе, по обыкновенію, самыя невѣроятныя цѣны. Съ ними надо торговаться

## 2. Консервный заводъ.

Въ 2-хъ верстахъ отъ Борового, на берегу Чебачьяго оз., построенъ иностранцами консервный заводъ, гдѣ за малую цѣну (5—8 к.) можно приобрѣсти коробку хорошихъ консервовъ тушенаго мяса, вѣсомъ около 1 фунт. Эти консервы являются незамѣнимымъ подспорьемъ въ экскурсіяхъ по горамъ и красотамъ Борового. Достаточно донышко коробки консервовъ разрѣзать по двумъ діаметрамъ крестъ—на—крестъ, отогнуть образовавшіеся секторы и разогрѣть консервы на маломъ огнѣ.

Приходится только выразить пожеланіе, чтобы мѣстные торговцы запасались этими консервами во время ихъ производства заводомъ и продавали дачникамъ по доступной цѣнѣ. Консервы эти сохраняются даже въ теплѣ нѣсколько лѣтъ, а въ холодномъ мѣстѣ ихъ сохраняемость равна десяткамъ лѣтъ. Бываютъ годы, когда заводъ не функціонируетъ, а потому расчиывать на консервы ежегодно не приходится.

### 3. Купанье.

Великолѣпное купаніе въ хрустальной и чистой водѣ Боровского и Чебачьяго озера продолжается здѣсь весь сезонъ. Температура воды въ хорошую солнечную погоду достигаетъ  $18^{\circ}\text{R}$ , а въ ненастье опускается до  $12^{\circ}\text{R}$ . Чебачье озеро, содержащее небольшое количество соли, имѣетъ  $t^{\circ}$  нѣсколько ниже. Купаленъ и кабинъ нѣтъ.купаются прямо съ береговыхъ камней Въ казенномъ районѣ, около скалы „Сыйыр-тас“, отгорожено камнями мѣсто для дамскаго купанья.

Передъ купаньемъ, для увелеченія внутренней теплоты тѣла, полезно согрѣться гимнастическими упражненіями или быстрой ходьбой, но никогда не слѣдуетъ опускаться въ воду во время усиленнаго дыханія и біенія сердца. Если тѣло въ поту, очень вредно для здоровья выжидать, изъ ложной боязни простудиться, его высыханія на тѣлѣ. Чѣмъ разгоряченнѣе тѣло, тѣмъ большая сопротивляемость его къ простудѣ. А потому можно, не выжидая исчезновенія пота, бросаться въ воду. Никогда не слѣдуетъ купаться съ холодными ногами. Процессъ раздѣванія, обтиранія тѣло послѣ купанья и одѣванія нужно производить быстро. Послѣ купанья, для возбужденія реакціи, слѣдуетъ повторить кругъ гимнастическихъ упражненій или совершить прогулку. Хорошо также сдѣлать сухой массажъ по системѣ Миллера. Купаться можно за часъ до приема пищи и черезъ два—три часа послѣ сытной ѣды. Лицамъ съ слабой физической организаціей и

нервнымъ пребываніе въ водѣ слѣдуетъ начинать съ 5—10 секундъ и постепенно довести до 10—15 минутъ. Начинать купаться при температурѣ воды въ 16°R. Здоровымъ лицамъ можно купаться при t° воды въ 13—14° R. Для дѣтей старше 6 лѣтъ можно купаться при температурѣ воды не ниже 16° R. Обтираніе тѣла полезно начинать съ ногъ и рукъ, а потомъ вытирать животъ, грудь, спину и голову.

#### 4. Дачная жизнь.

Каждое лѣто въ Боровое пріѣзжаютъ до 600 человекъ. Туберкулезныхъ сравнительно немного; большинство ихъ помѣщается въ частной санаторіи д-ра Емельянова.

Очень пріятно отмѣтить нѣкоторую патриархальность жизни въ Боровомъ, что очень важно для людей, пріѣзжающихъ исключительно для отдыха. Но отсутствіе библіотеки и культурныхъ развлеченій иногда заставляютъ себя чувствовать. Газеты и корреспонденціи получаютъ два раза въ недѣлю изъ Щучинскаго почтово-телеграфнаго отдѣленія, отстоящаго отъ Борового на разстояніи 22 верстъ. Вся корреспонденція доставляется въ Боровое и отправляется въ Щучье однимъ изъ мѣстныхъ жителей. Причемъ дѣло не обходилось безъ злоупотребленій. За всякое полученное или отправленное письмо платятъ—2 коп.

Денежнсе	- - - - -	по 1 к. съ 1 руб.
За газету	- - - - -	1 коп.
За посылку	- - - - -	10 коп.

Невзирая на такую высокую плату „почта-лионъ“ не разноситъ корреспонденцію по домамъ.

## 5. Состояніе Борового въ лѣчебномъ отношеніи.

Къ числу лѣчебныхъ средствъ Борового относятся кумъсь, цѣлебный воздухъ сосноваго бора, свѣто-воздушныя ванны, солнечныя ванны, песочныя ванны, лѣченіе земляникой и пр. Въ окрестностяхъ Борового есть малоизслѣдованныя озера и грязи, которыя славятся, особенно среди киргизъ, своими цѣлебными свойствами для лѣченія катарра желудка и ревматизма. Но оборудованіе грязелѣчебнаго заведенія еще ждетъ предприимчиваго человѣка.

Въ № 248 „Сиб. Жизни“ отъ 10/xi 1913 г. помѣщена слѣдующая замѣтка изъ „Ом. Тел.“ объ устройствѣ санаторіи учащихся въ „Боровомъ“: Въ Омскѣ членомъ общества вспомоществованія учащимъ и учившимъ въ Акмолинской области *Ө. А. Кожевниковымъ* пожертвовано обществу учителей двѣ десятины сосноваго лѣса возлѣ курорта „Боровое“ для устройства санаторіи для больныхъ учителей.



## IV. Путеводитель по горамъ и красотамъ Борового.

### 1. Способы передвиженія по Боровому.

Районъ путешествій по Боровому и его окрестностямъ равенъ не болѣе 20 верс. въ діаметрѣ. Въ виду этого, главнымъ образомъ большинство живописныхъ мѣстностей посѣщается пѣшкомъ, безъ особаго утомленія и риска. Въ болѣе отдаленныя мѣста отправляются на лошадахъ, верхомъ или въ экипажахъ. За часъ верховой ѣзды берутъ отъ 30 коп. и дороже, смотря по качеству лошадей; за день—отъ 1 р. 50 к. до 2 руб. вмѣсто 50 коп. прежнихъ благодатныхъ лѣтъ. За отсутствіемъ специальныхъ сѣделъ, дамамъ приходится ѣздить по-мужски, для чего необходимо запастись соотвѣтствующимъ костюмомъ.

За пару лошадей въ „легчанкѣ“ платятъ отъ 2 руб. до 3-хъ за день. Поѣздка въ ближайшія села Котуркуль, Щучье и Дорофеевку обходится отъ 1 р. 50 к. до 2 руб., туда и обратно. Особое вниманіе къ себѣ требуетъ примитивная киргизская упряжь. Прежде, чѣмъ сѣсть верхомъ, необходимо тщательно осмотрѣть сѣдло, подпругу, уздечку и подфею (подхвостникъ). Послѣдняя

очень необходима при спускахъ съ горъ. Во избѣжаніе несчастныхъ случаевъ, настоятельно рекомендуется не нанимать киргизскихъ лошадей въ запряжкѣ. Ихъ лошади привыкли себя чувствовать подъ сѣдломъ, а громыханіе экипажа сзади, по каменистой дорогѣ пугаетъ ихъ и заставляетъ бѣшено скакать. Помимо этого, большинство киргизскихъ лошадей не приучены осторожно спускаться экипажъ подъ гору. Киргизы народъ довольно безпечный и лѣнивый и зачастую, вмѣсто себя, сажаютъ на козлы своихъ мальчиковъ, которые также боятся спусковъ съ горъ, какъ и ихъ лошади. Въ самый опасный моментъ они бросаютъ вожжи и, соскочивъ съ козелъ, предоставляютъ волѣ Аллаха своихъ несчастныхъ пассажировъ.

Дороги въ Боровое вполнѣ доступны для автомобиля и велосипеда. Здѣсь нѣтъ очень крутыхъ подъемовъ, недоступныхъ для автомобиля. Даже Акылбаевскій переваль, съ его крутымъ подъемомъ съ западной стороны, берется автомобилемъ, и только въ наиболѣе крутыхъ мѣстахъ приходится подняться пѣшкомъ. Для велосипедистовъ вообще рекомендуется подниматься пѣшкомъ даже на незначительные по крутизнѣ подъемы.

## 2. Составленіе и снаряженіе пѣшеходныхъ экскурсій.

Пѣшеходныя экскурсіи по Боровому, помимо своей чрезвычайной дешевизны, доставляютъ неисчерпаемый источникъ эстетическихъ наслажденій, представляютъ наиболѣе

интересный и полезный спортъ на открытомъ воздухѣ въ сосновомъ лѣсу, среди роскошной природы.

Предварительная ежедневная тренировка послѣдовательными небольшими пѣшеходными экскурсіями по ближайшимъ живописнымъ мѣстамъ Бороваго даетъ большую увѣренность въ собственныхъ силахъ и постепенно закаляютъ тѣло и духъ для участія въ болѣе трудныхъ экскурсіяхъ. Находясь все время среди природы, подъ открытымъ небомъ, туристу нужно быть готовымъ ко всѣмъ возможнымъ случайностямъ въ пути и встрѣтиги ихъ во всеоружіи, бодро, съ непоколебимымъ спокойствіемъ духа и презрѣніемъ къ житейскимъ невздамъ. Неожиданные дождь, буря, гроза, отсутствіе комфорта теплаго жилища и мягкаго ложа спальни, жгучее чувство жажды и голода иногда могутъ сопровождать туриста даже во все время его путешествія.

Наиболѣе желательный составъ пѣшеходныхъ экскурсій 10—15 человекъ, по возможности, равнаго возраста и силъ—преклонному возрасту и слабому по здоровью и выпослови не поспѣтъ за бурнорвущейся впередъ полной силъ и здоровья молодежью.

Всѣ пѣшеходныя экскурсіи, даже однодневныя, дѣлаются въ сопровожденіи возчика съ обыкновенной телѣгой, служащей для нагрузки багажомъ и провіантомъ и запряженной одной лошадыю.

Обязанности возчика, которыя заблаговременно ему выясняются, состоятъ въ благополучномъ доставленіи багажа и въ различнаго рода услугахъ по устройству бивуака и

укладкѣ вещей для продолженія экскурсіи. Отъ этихъ заботъ и услугъ не должны отказываться и всѣ туристы. Возчикъ съ лошадыю обходится отъ 2 до 3 руб. въ сутки, что составляетъ около 25 коп. на cadaго участника экскурсіи.

Въ случаѣ многодневныхъ экскурсій, хорошо имѣть при себѣ собаку, которая во время остановокъ обслуживаетъ обязанности незамѣнимаго сторожа. Это дѣлается скорѣе для душевнаго спокойствія, такъ какъ кражи и нападенія во время путешествій никогда еще не имѣли мѣсто въ нихъ.

### 3. Костюмъ туриста.

Самый легкій, удобный и главное гигиеничный мужской костюмъ спортсмена пѣшеходныхъ экскурсій состоитъ изъ чесунчевой или сарпиковой рубахи, легкихъ, лѣтнихъ брюкъ и сандалій. Все это лучше приучить себя, для гигиеническихъ цѣлей носить на голомъ тѣлѣ. Развѣ въ ненастье съ холодомъ можно позволить себѣ надѣть только нижнюю рубашку. Кто не можетъ, въ силу установившагося ложнаго взгляда, носить сандаліи на босую ногу, можно носить тонкіе носки, у которыхъ, для устраненія сползанія книзу, загнуть верхнюю часть носка, называемую резинкой, внутрь. Надѣвать резиновые подвязки, затрудняющія кровообращеніе, не рекомендуется. Въ крайнемъ случаѣ можно посоветывать надѣвать т—образныя подвязки, верхней частью свободно застегивающіяся надъ икрой, около колѣннаго сустава, а нижней,

прикрѣпляемая съ помощью застѣжекъ, употребляемыхъ въ дѣтскихъ и женскихъ подвязкахъ, къ носку. Рубашка подпоясывается широкимъ поясомъ съ карманомъ для часовъ. Кто не приучилъ себя обходиться безъ головного убора, можетъ приобрести себѣ менѣ вредную, чѣмъ обычныя уборы, шляпу изъ люфы, которую по возможности чаще носить въ рукахъ, чѣмъ на головѣ. Такой костюмъ менѣ принесетъ вреда въ гигиеническомъ отношеніи и даже благодаря болѣе свободной циркуляціи воздуха на поверхности кожи и проникновенію лучей свѣта, закаляетъ организмъ и дѣлаетъ его устойчивымъ при атмосферныхъ измѣненіяхъ. Для смѣны, при стиркѣ загрязненныхъ брюкъ и рубахъ, необходимо имѣть другой такой же костюмъ. Для путешествій женскій костюмъ лучше реформировать въ духѣ мужского и неудобную юбку замѣнить широкими шароварами. Для подъемовъ на высокія горы, сандалии и туфли менѣ пригодны, а потому ихъ съ пользой замѣнятъ сапоги (хорошо промазанные непромокаемой мазью) съ невысокими каблучками, въ которые для устраненія скольженія вбить гвозди безъ шляпокъ такъ, чтобы они немного выступали наружу.

#### 4. Снаряженіе туриста.

Личное снаряженіе туриста не должно быть обременительнымъ для него. Поясной ножъ, записная книжка, фляжка черезъ плечо съ подслащеннымъ чаемъ съ клюквеннымъ экстрактомъ, для утоленія жажды, гамакъ на ремнѣ черезъ другое плечо (какъ ружье)

узелки съ провизіей, вотъ и все. Жажду слѣдуетъ утолять не во время путешествія, а на остановкахъ для отдыха, когда сердце успокоится отъ ходьбы и прекратится потливость. Прекраснымъ средствомъ для временнаго утоленія жажды въ пути служатъ мятныя лепешки, запасъ которыхъ нужно всегда имѣть въ карманѣ. Хорошо съ собой имѣть полевой (призматическій) бинокль и фотографическій аппаратъ, но это ужъ будетъ служить для непревычныхъ нѣкоторымъ бременемъ. Лучшими фотографическими аппаратами для цѣлей экскурсій служатъ появившіеся въ послѣднее время карманныя аппараты чрезвычайно малаго размѣра  $4\frac{1}{2} \times 6$ , величиною не болѣе портсигара, съ замѣчательной рѣзкостью и глубиною фокуса, съ негативовъ которыхъ можно, при желаніи, дѣлать увеличенія любого размѣра фотографій. Таковы аппараты „Атомъ“. „Тенаксъ“, „Верископъ“ и много другихъ. При подъемахъ на горы, не малую пользу оказываютъ длинныя легкія палки, величиною съ посохъ, которыя можно найти въ сосновомъ лѣсу. Для особенно трудныхъ подъемовъ, которые невозможно взять невооруженному специально спортсмену, необходимо захватить веревки и веревочныя лѣстницы съ большими узлами вмѣсто ступенекъ.

## 5. Экскурсіонный багажъ.

Багажъ, погружаемый на телѣгу, состоитъ изъ провизіи, посуды, аптечки, теплой одежды и палатки. Послѣдняя не представляетъ крайней необходимости: въ сильный зной въ

ней душно, а во время дождя можно найти прекрасное убѣжище подъ камнями, образовавшими небольшія пещерки.

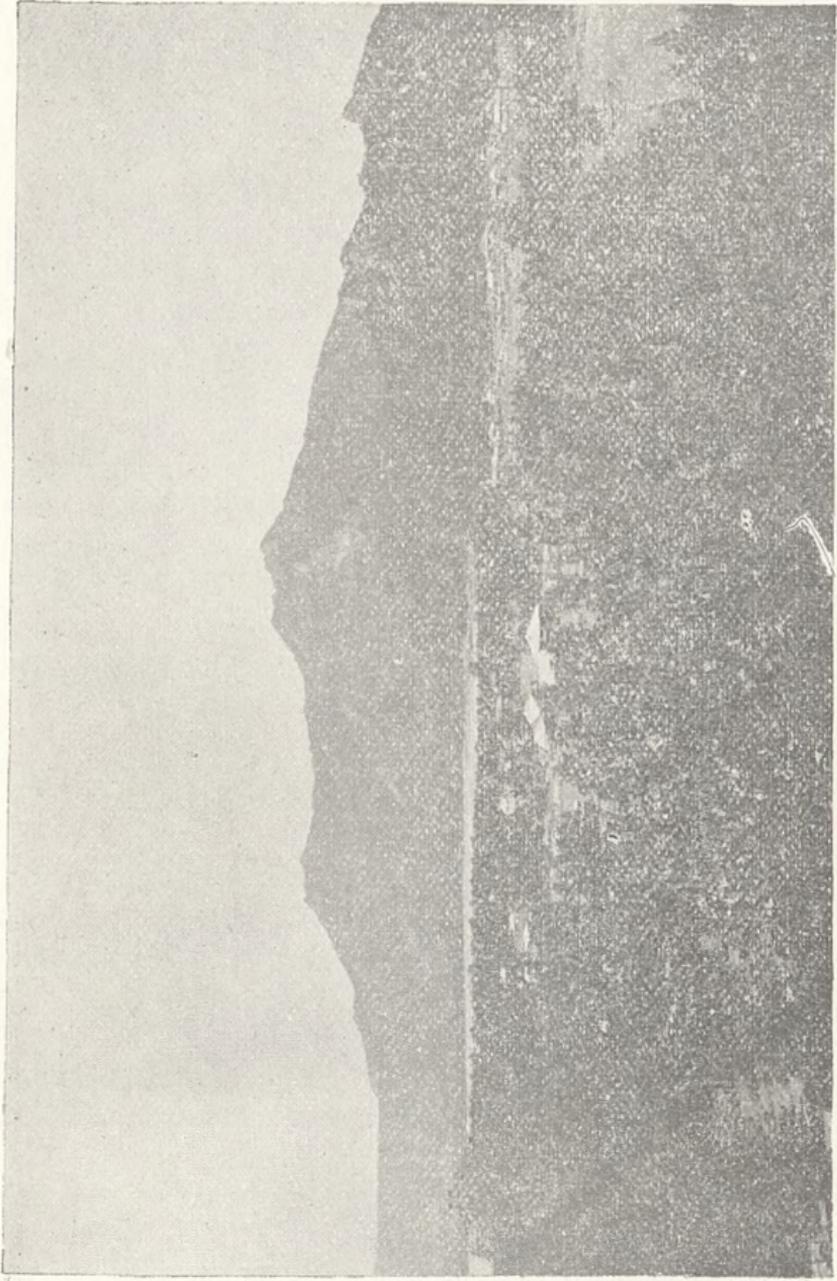
Полезно заготовить дождевыми плащами или зонтиками, коробкой растопки для разжиганія костра и коньякомъ или ромомъ.

Палатка доставляетъ нѣкоторый комфортъ, и для многодневныхъ экскурсій она въ высшей степени желательна. Наиболѣе рекомендуемый различными путешественниками типъ палатки—монгольской, описаніе устройства которой помѣщено въ справочномъ отдѣлѣ.

## 6. Бивуакъ экскурсантовъ.

Для бивуака важно выбрать сухое и возвышенное мѣсто, среди сосноваго бора. Низинъ и сырыхъ мѣстъ слѣдуетъ избѣгать. Для циркуляціи воздуха рекомендуется поддерживать все время костеръ, предварительно окопанный кругомъ до верхняго слоя земли, въ цѣляхъ предотвращенія губительныхъ лѣсныхъ пожаровъ. Было бы непростительнымъ попустительствомъ въ благопріятную погоду здоровымъ располагаться на ночлегъ въ избушкѣ. Не надо забывать, что конечная цѣль подобнаго рода пѣшеходныхъ экскурсій, помимо полученія эстетическихъ наслажденій, сводится къ достиженію продолжительнымъ пребываніемъ на воздухѣ здороваго духа въ здоровомъ тѣлѣ.

Ложитесь спать лучше пораньше, чтобы утромъ рано начать подъемъ на горы послѣ предварительнаго завтрака. Обычно у нѣкоторыхъ нервныхъ лицъ вечернее настроеніе



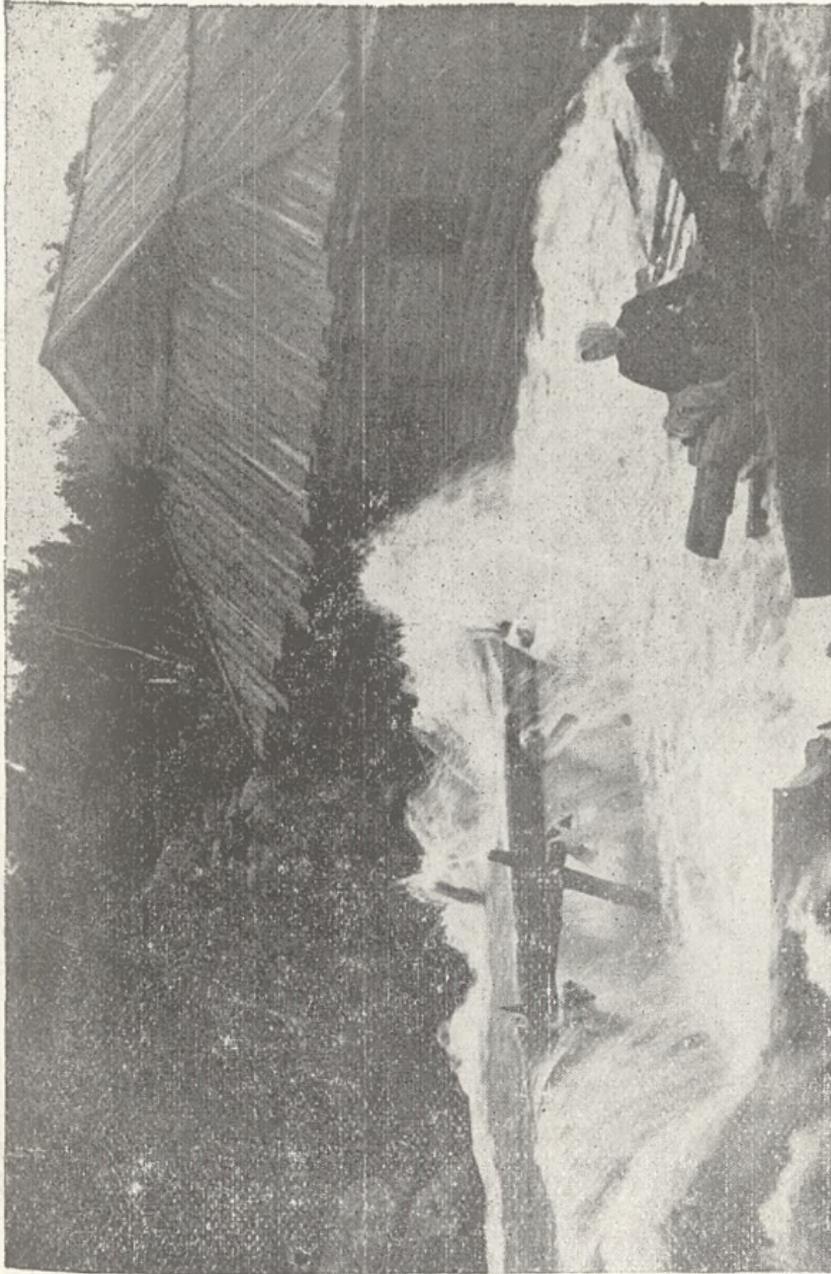
2. Общій видъ Борового. (Къ 33 стр.).

вправо протянулась небольшимъ хребтомъ „Бабушкина сопка“, чрезъ которую переваломъ идетъ старая дорога къ «Ок-джепесу». Еще далѣе вправо на фонѣ неба вырисовываются пять конусообразныхъ вершинъ, изъ которыхъ средняя носить названіе „Булек-тау“ (отдѣльная гора). Ниже ихъ взглядъ вашъ останавливается на казачьемъ поселкѣ, слѣва котораго, въ сосновомъ бору, расположилось нѣсколько дачъ частныхъ владѣльцевъ. Лѣвѣе дачъ возвышается небольшая сопка „Пахомовка“, названная въ память генерала Пахомова. (Высота около 30 метровъ, 14 саж).

## 8. Пески.

На разстояніи нѣсколькихъ саженъ отъ Разсыпной горы, лѣвѣе Пахомовки, находятся „Пески“ на берегу Боровского озера, на которыхъ расположенъ красивый сосновый боръ. Съ Песковъ открывается замѣчательный по красотѣ видъ на Боровское озеро, Пахомовку и Кокче-тау. Особенно интересенъ этотъ видъ рано утромъ, часовъ въ 6--7, во время установившейся погоды, когда утрами бываетъ хрустальной чистоты воздухъ и затишье, дающее зеркальную поверхность озера, въ которую смотрится степная красавица г. Кокче-тау.

Восторженно чудную по красотѣ картину представляетъ и сосновый боръ на Пескахъ, во время заката, когда солнце чуть не касается сѣдловины Синюхи. Въ это время сосновый боръ предстанетъ во всемъ своемъ



3. Громова в половодье. (Къ 35 стр.).



величіи, залитый золотистыми лучами заходящаго солнца.

## 9. Громовая.

Громовая рѣчка (См. карту), служащая естественной границей казачьихъ владѣній и казенныхъ, беретъ начало изъ Боровскаго озера, гдѣ устроена плотина, и впадаетъ, образовавъ „Куры“, въ Чебачье озеро. На разстояніи нѣсколькихъ сажень она течетъ закованной въ деревянный желобъ, который распредѣляетъ воду по мукомольнымъ мельницамъ, и только отъ послѣдней мельницы она течетъ свободной, но уже усмиреной. что оставляетъ на ней особый отпечатокъ. Ребятишки, купаясь, свободно играютъ и разгуливаютъ въ ея руслѣ, бѣгая отъ одного берега до другого, а домашніе гуси и утки въ изобиліи находятъ себѣ здѣсь пищу. Все это придаетъ Громовой особенно мирный, идиллическій характеръ, заставляющій на нѣкоторое время забыть, что находишься въ горномъ оазисѣ.

Но удивительно грозной представляется Громовая въ половодье когда она, прорвавшись чрезъ плотину и сбросивъ съ себя деревянные оковы, стремительно несется по каменистому уклону, перескакиваетъ черезъ гранитныя преграды, низвергается по каменнымъ уступамъ изумрудными каскадами и громитъ на пути своемъ темницы-мельницы, гдѣ она должна была нести тяжелый трудъ, вращая и днемъ и ночью, каменные жернова. Грозновеличаявая картина. Но .. явились люди, и опять оковы.

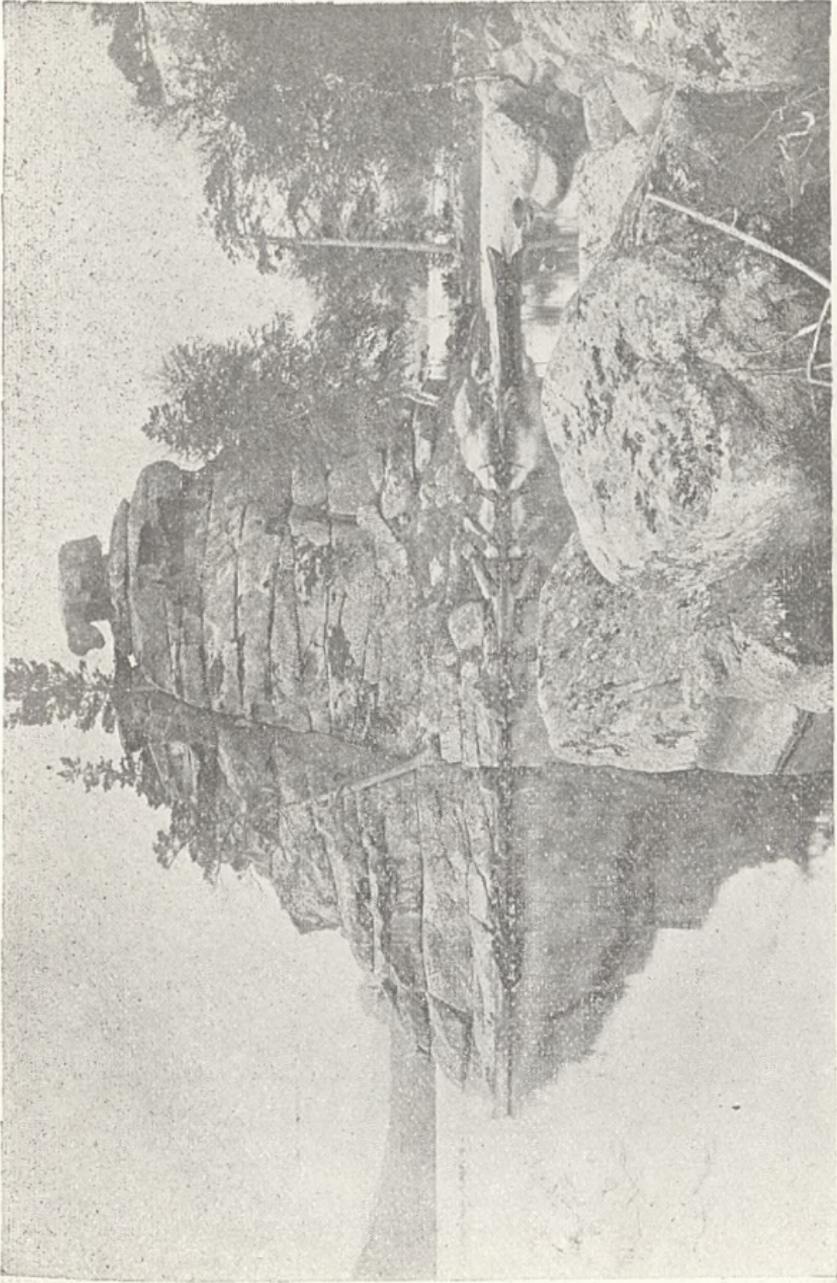
## 10. Паркъ.

Въ районѣ парка находятся утесъ **Дружбы**, скала „**Сыйыр-тас**“ (Камень Корова), **Настасьина горка**, **Миловидь**, съ искусственно выложенной изъ дикаго камня лѣстницей въ 70 ступенекъ, **Эспланада**, **Дѣтская площадка**, **Тихій и Голубой** заливы.

Утесъ Дружбы находится на серединѣ аллеи того же наименованія, идущей неподалеку отъ мостика Громовой. Особенно грандіознаго онъ ничего не представляетъ, это небольшой холмикъ съ нагроможденными камнями, гдѣ устроено много скамеечекъ. Сюда собирается вечерами молодежь пѣть хоровыя пѣсни, декламировать стихотворенія, прозаическія произведенія, рассказы и играть на различныхъ музыкальныхъ инструментахъ. Эти вечера замѣчательно оживляютъ и объединяютъ общество и участниковъ.

Аллея Дружбы переходитъ въ **Большую аллею**; слѣва отъ нея на берегу Боровского озера возвышается скала „Сыйыр-тас“ (Корова), названная такъ, вѣроятно, по верхнему камню, который скорѣе напоминаетъ гиппопотама; около нея слѣва устроена удобная гавань для лодокъ, а справа отгорожено каменной стѣной дамское купанье съ превосходнымъ чистымъ отъ камней песчанымъ дномъ.

Дамское купанье съ другой стороны примыкаетъ къ береговой площадкѣ съ разставленными амфитеатромъ скамейками. Набережная сложена изъ дикаго камня, вся площадка усыпана пескомъ. Этотъ красивый уголокъ, подъ названіемъ „Эспланада“, только недавно



4. Скала Сыйыр-тас. (Къ 36 стр.).





5. Дѣтская площадка. (Къ 36 стр.).





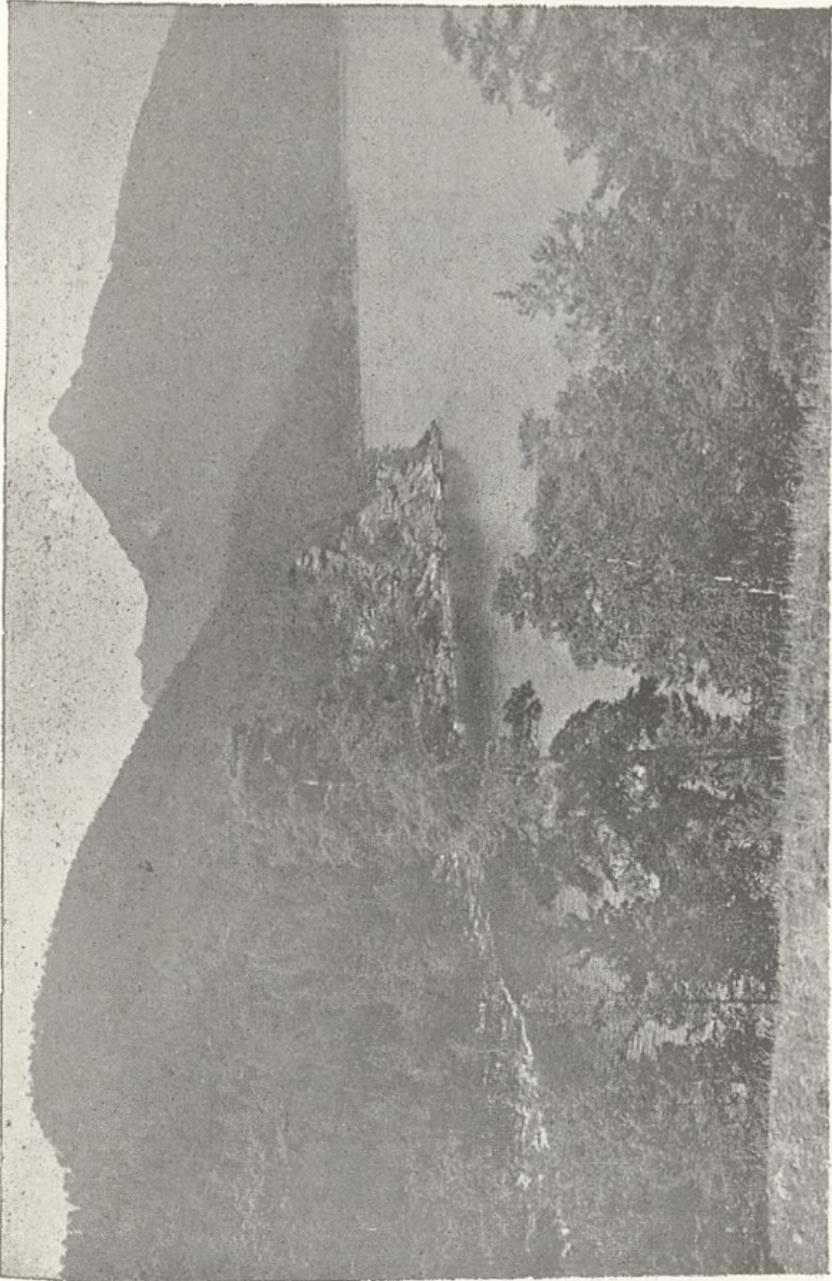
6. Неаполитанскій заливъ. (Къ 37 стр.).





5. Дѣтская площадка. (Къ 36 стр.).





6. Неаполитанскій заливъ. (Къ 37 стр.).



оборудованъ и еще въ незаконченномъ видѣ съ удовольствіемъ посѣщается гуляющей публикой.

Рядомъ съ эспланадой, въ глубинѣ парка разбита хорошо оборудованная дѣтская площадка съ гигантскими шагами, двумя противоположными горками для забѣганія, вертикальными лѣстницами, кольцами и качелями. Имѣется площадка для крокета.

Все это привлекаетъ къ себѣ дѣтству и молодежь и даетъ возможность разумно провести время среди прекраснаго сосноваго бора, безъ малѣйшаго признака губительной городской пыли.

## 11. Неаполитанскій заливъ.

Озеро Чебачье образовало на южномъ берегу Голубой и Тихій заливъ, который вмѣстѣ съ заливомъ Ок-джепеса и прибрежіемъ противъ Кокче-тау именуются по нѣкоторому сходству береговыхъ очертаній, **Неаполитанскимъ заливомъ.**

Во время сильныхъ сѣверо-западныхъ вѣтровъ Тихій заливъ превращается въ бурный, грозно ревушій, съ могучимъ прибоемъ волнъ, съ замѣчательными переливами красокъ. Во время безвѣтрія онъ принимаетъ зеркальную поверхность удивительно прозрачной воды, въ которой на значительной глубинѣ свободно различается дно озера съ плавающими большими стаями обитателей его.

Но еще великолѣпнѣе видъ при вечерней зарѣ, которую можно наблюдать только въ установившуюся погоду съ кучевыми, рѣзко

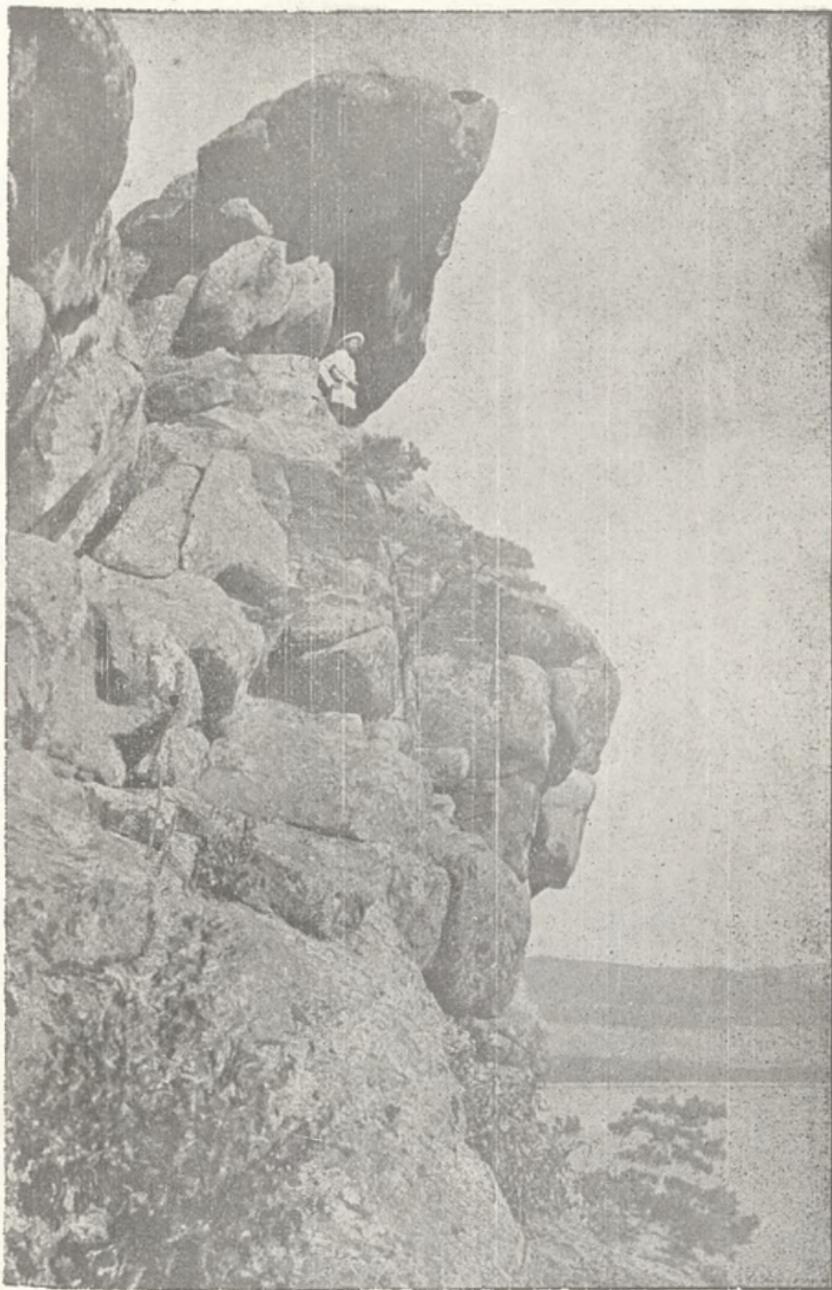
очерченными облаками и надъ чистымъ небо-  
склономъ. Несбходимо выждать моментъ ког-  
да солнце сядетъ за горизонтъ. Въ это вре-  
мя начинаютъ появляться нѣжныя краски неба,  
въ которыя значительныя разнообразія вно-  
сятъ облака съ гармоніей удивительныхъ соче-  
таній цвѣтовъ—отъ голбого въ зенитѣ чрезъ  
фіолетовый, красный и оранжевый до ярко  
золотисто-желтаго къ горизонту. И не вѣ-  
рится, что находишься въ суровой и холодной  
Сибири...

## 12. Булек-тау.

*(Отдѣльная гора.)*

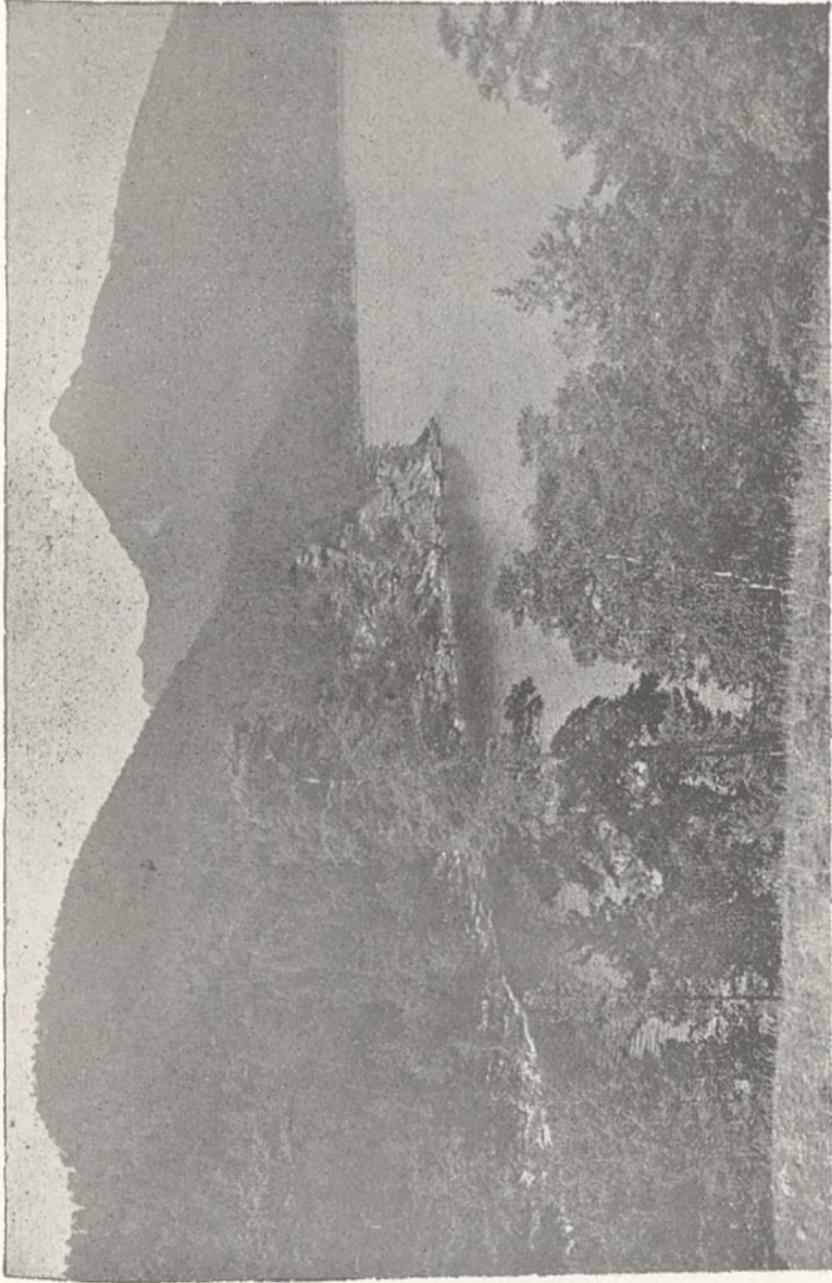
Изъ сѣверо-западнаго угла парка по склону  
горы вьется тропа на гордый утесъ **Булек-тау**,  
высотой около 134 метровъ надъ уровнемъ  
Чебачьяго озера. Съ вершины его открывает-  
ся общій видъ на весь дачный районъ.

Немного ниже вершины съ восточной части  
Булек-тау открывается видъ на балконъ  
Булек-тау, находящійся надъ его верхнимъ  
камнемъ, надъ пропастью. Кажется страш-  
нымъ взглянуть на этотъ балконъ, но еще  
страшнѣе проползти на него по отлогому  
краю надъ пропастью, такъ какъ нависшіе  
сверху камни мѣшаютъ выпрямиться. Не мѣ-  
нѣе жуткое впечатлѣніе испытывается и на  
балконѣ: голова кружится, при видѣ той  
опасности, которой подвергалась жизнь во  
время этого рискованнаго путешествія, а надъ  
головой висятъ свѣсившіяся громады верши-  
ны Булек-тау, ежеминутно угрожающія страш-  
нымъ обваломъ. И удивляешься какъ мно-



7. Утесъ Болек-тау. (Къ 38 стр.).





6. Неолитанскій заливъ. (Къ 37 стр.).



оборудованъ и еще въ незаконченномъ видѣ съ удовольствіемъ посѣщается гуляющей публикой.

Рядомъ съ эспланадой, въ глубинѣ парка разбита хорошо оборудованная дѣтская площадка съ гигантскими шагами, двумя противоположными горками для забѣганія, вертикальными лѣстницами, кольцами и качелями. Имѣется площадка для крокета.

Все это привлекаетъ къ себѣ дѣтвору и молодежь и даетъ возможность разумно провести время среди прекраснаго сосноваго бора, безъ малѣйшаго признака губительной городской пыли.

## 11. Неаполитанскій заливъ.

Озеро Чебачье образовало на южномъ берегу Голубой и Тихій заливъ, который вмѣстѣ съ заливомъ Ок-джепеса и прибрежіемъ противъ Кокче-тау именуются по нѣкоторому сходству береговыхъ очертаній, **Неаполитанскимъ заливомъ.**

Во время сильныхъ сѣверо-западныхъ вѣтровъ Тихій заливъ превращается въ бурный, грозно ревущій, съ могучимъ прибоемъ волнъ, съ замѣчательными переливами красокъ. Во время безвѣтрія онъ принимаетъ зеркальную поверхность удивительно прозрачной воды, въ которой на значительной глубинѣ свободно различается дно озера съ плавающими большими стаями обитателей его.

Но еще великолѣпнѣе видъ при вечерней зарѣ, которую можно наблюдать только въ установившуюся погоду съ кучевыми, рѣзко

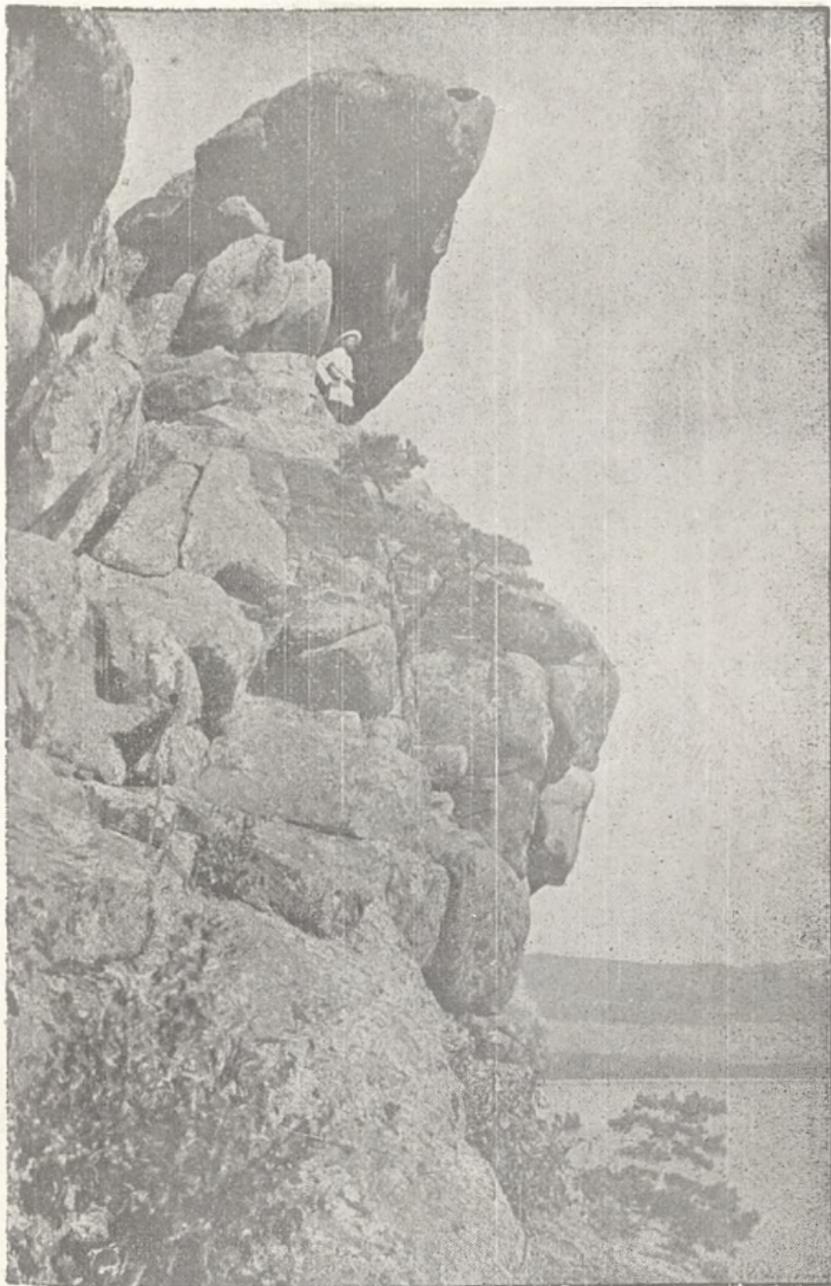
очерченными облаками и надъ чистымъ небо-  
склономъ. Несбходимо выждать моментъ ког-  
да солнце сядетъ за горизонтъ. Въ это вре-  
мя начинаютъ появляться нѣжныя краски неба,  
въ которыя значительныя разнообразія вно-  
сятъ облака съ гармоніей удивительныхъ соче-  
таній цвѣтовъ—отъ голбого въ зенитѣ чрезъ  
фіолетовый, красный и оранжевый до ярко  
золотисто-желтаго къ горизонту. И не вѣ-  
рится, что находишься въ суровой и холодной  
Сибири...

## 12. Булек-тау.

*(Отдѣльная гора.)*

Изъ сѣверо-западнаго угла парка по склону  
горы вьется тропа на гордый утесъ **Булек-тау**,  
высотой около 134 метровъ надъ уровнемъ  
Чебачьяго озера. Съ вершины его открывает-  
ся общій видъ на весь дачный районъ.

Немного ниже вершины съ восточной части  
Булек-тау открывается видъ на балконъ  
Булек-тау, находящійся надъ его верхнимъ  
камнемъ, надъ пропастью. Кажется страш-  
нымъ възглянуть на этотъ балконъ, но еще  
страшнѣе проползти на него по отлогому  
краю надъ пропастью, такъ какъ нависшіе  
сверху камни мѣшаютъ выпрямиться. Не мѣ-  
нѣе жуткое впечатлѣніе испытывается и на  
балконѣ: голова кружится, при видѣ той  
опасности, которой подвергалась жизнь во  
время этого рискованнаго путешествія, а надъ  
головой висятъ свѣсившіяся громады верши-  
ны Булек-тау, ежеминутно угрожающія страш-  
нымъ обваломъ. И удивляешься какъ мно-



7. Утесъ Болек-тау. (Къ 38 стр.).



гіе рискують, взбираясь на эту вершину, и балконъ... Но это чувство новичка. Современемъ, послѣ тренировки путешествіями по горамъ, эти страхи исчезаютъ и остаются одни пріятныя впечатлѣнія.

Свѣсившіяся громады на вершинѣ Булек-тау ежегодно приковываютъ къ себѣ вниманіе посѣтителей Борового. Даже при многократныхъ пріѣздахъ въ Боровое, не можешь освободиться отъ невольнаго удивленія, что верхніе камни Булек-тау еще не свалились къ его подножію.

Проходятъ годы, а Булек-тау горделиво высится надъ лѣсомъ и не „поникъ головой“.

Если пройти по хребту по направленію къ Кокче-тау, будетъ виденъ другой утесъ „Тамыр-тау“ (Пріятель гора), пробраться на который представляется больше трудностей и который со стороны Боровского озера высится, подобно непреступной крѣпости, высокой стѣной, надъ старой дорогой къ Ок-джепесу, которая ведетъ къ нему черезъ Бабушкинъ переваль.

### 13. Прогулка по старой дороге къ Ок-джепесу, чрезъ Бабушкинъ переваль.

Чтобы попасть на эту дорогу, чрезъ Бабушкинъ переваль, въ стороны отъ которой открываются самые лучшіе по живописности виды, нужно изъ Большой аллеи выйти на дорогу на западъ, пока не встрѣтится справа тропа съ надписью „Проходная Моховая сопка“ (Въ нѣсколькихъ шагахъ отъ парка). Эта тро-

па выведеть на старую дорогу къ Ок-джепесу. (Свернуть влѣво). Дойдя до стѣны утеса Тамыр-тау, возвышающагося съ правой стороны, возьмите безъ дороги влѣво, и передъ вами раскинется красивая терраса надъ „Зеленымъ доломъ“. За террасой слѣва, подобно шару, возвышается скала „Казачекъ“ съ единственной сосной на вершинѣ. а нѣскольکو дальше и правѣе, на фонѣ Боровского озера „Дѣдушкина сопка“, которая вмѣстѣ съ тѣмъ наз. и „Чемоданомъ“, по сходству съ нимъ верхнихъ камней. Слѣдующая на западъ сопка носить названіе „Бабушкиной“. Съ нея открывается чудной красоты панорама на „Орлиную сопку“ круглый заливъ съ каменнымъ островомъ „Сфинксъ“, Ок-джепесъ, Кокчетау съ Сахарными Головками, Замковыми горами, Кладбищемъ Гигантовъ, Великаномъ-Богатыремъ, горой Bravo и проч. Чтобы пройти на Бабушкину сопку, нужно вернуться съ террасы надъ Зеленымъ доломъ на старую дорогу къ Ок-джепесу и продолжать путь по ней, пока не встрѣтится тропа влѣво, которая и приведетъ васъ на этотъ чудный уголокъ Борового.

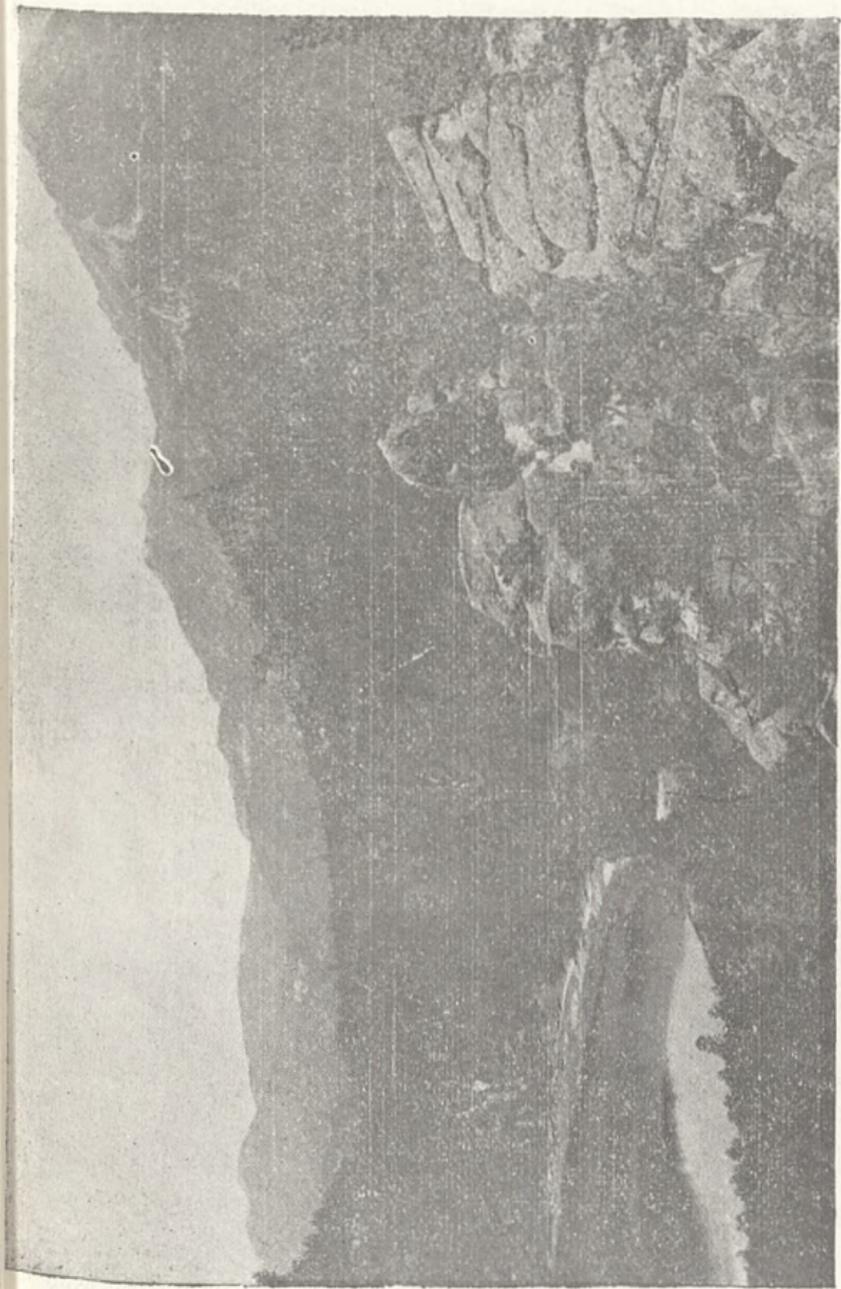
Если продолжать путь съ того мѣста, съ котораго вы свернули на Бабушкину сопку, начинается тяжелый спускъ съ Бабушкина перевала, гдѣ нѣскольکو лѣтъ тому назадъ, когда не было новой береговой дороги къ Ок-джепесу, на рукахъ спускали экипажи, такимъ образомъ, чтобы добраться до Ок-джепеса, тратилось 5—6 часовъ, вмѣсто 15—20 минутъ въ настоящее время.

По направленію къ сѣверу отъ этого спуска начинается Хаосъ Бабушкина перевала,



8. Видъ съ Бабушкиной сопки. (Къ 40 стр.).





9. Утесъ Горныхъ Духовъ. (Къ 41 стр.).



среди котораго въ полугорѣ есть **Каменное кресло**, на которомъ, свободно развалившись для отдыха, вы можете созерцать не менѣе красивый видъ на Сфинкса и Ок-джепес.

Пройдя хаосъ еще далѣе на сѣверъ, вы подниметесь на утесъ „Горныхъ Духовъ“, такъ названный по причудливымъ сочетаніямъ камней, напоминающимъ фантастическіе образы.

Отсюда, спустившись въ долину Ок-джепеса, можно по новой береговой дорогѣ (взявъ налѣво) вернуться домой, останавливаясь на пути около мостиковъ передъ открывающимися красивыми видами, по направленію къ Ок-джепесу.

Всѣ эти экскурсіи и многія послѣдующія вы свободно, безъ особыхъ утомленій можете совершать пѣшкомъ и даже съ дѣтьми.

## 14. Прогулка на Релку.

На слѣдующій разъ, можно совершить маленькую прогулку на „**Релку**“. Такъ называется узкая и длинная полоса земли, ограниченная, съ трехъ сторонъ водою, подобно косѣ. На нее ведутъ нѣсколько дорожекъ. Одна изъ нихъ, которая начинается отъ мостика Громовой, называется аллеей Грезъ, справа отъ аллеи **Дружбы**, чрезъ колесную дорогу въ дачамъ. По пути встрѣтится слѣва извилистая тропа „**Воспоминаній**“, которая переходитъ въ дорожку на Голубой заливъ. Миновавъ аллею Воспоминаній и продолжая путь по аллеѣ Грезъ, встрѣтится площадка съ возвышающимися камнями. Съ нея

идутъ три дорожки. Лѣвая ведетъ на Голубой заливъ, средняя на **Релочную** гору (Лысую). а правая—аллея **Мечтаній**—на Релку, которая справа оmyвается **Камышевой бухтой**, а слѣва заливомъ Мечтаній. Въ концѣ Релки расположена скамейка, откуда открывается дивный видъ на весь заливъ Мечтаній съ возвышающимися вдали, красиво расположенными холмами, изъ-за которыхъ синѣется восточная вершина Кокче-тау.

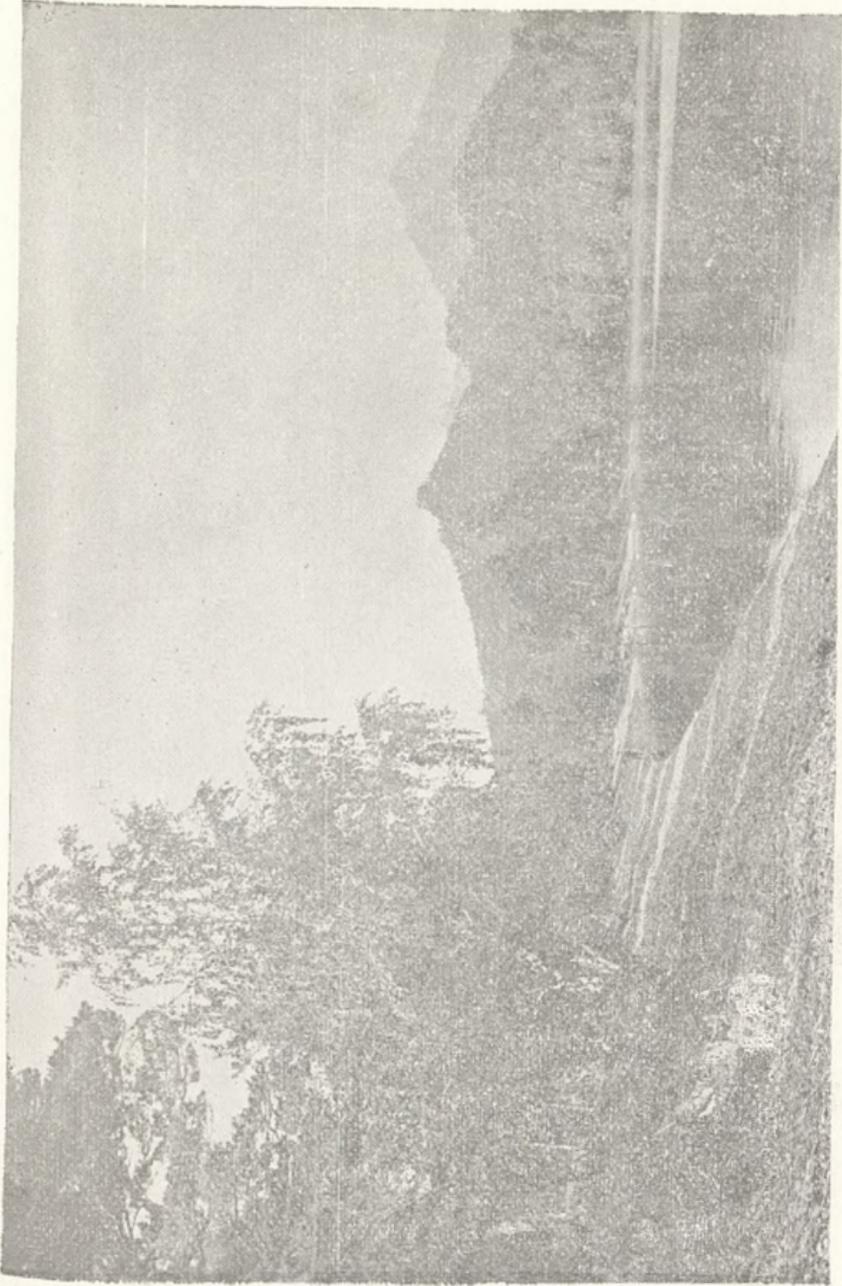
Обратно можно пройти на Тихій заливъ, для чего, миновавъ свертокъ на аллею Мечтаній, необходимо идти все время по правой береговой дорожкѣ, которая передъ заливомъ развѣтвляется на верхнюю и нижнюю дорожку; лучше пройти верхней, потому что передъ спускомъ къ Тихому заливу открывается прекрасный видъ на Неаполитанскій заливъ.

Отъ Тихаго залива идутъ двѣ дорожки. Первая изъ нихъ ведетъ обратно на аллею Грезъ или на дачи, а вторая отъ залива поднимается на Голубой заливъ. На полпути эта дорожка развѣтвляется. Лѣвая ея часть ведетъ на дачи, а правая спускается на Голубой заливъ.

## 15. Каменный островъ

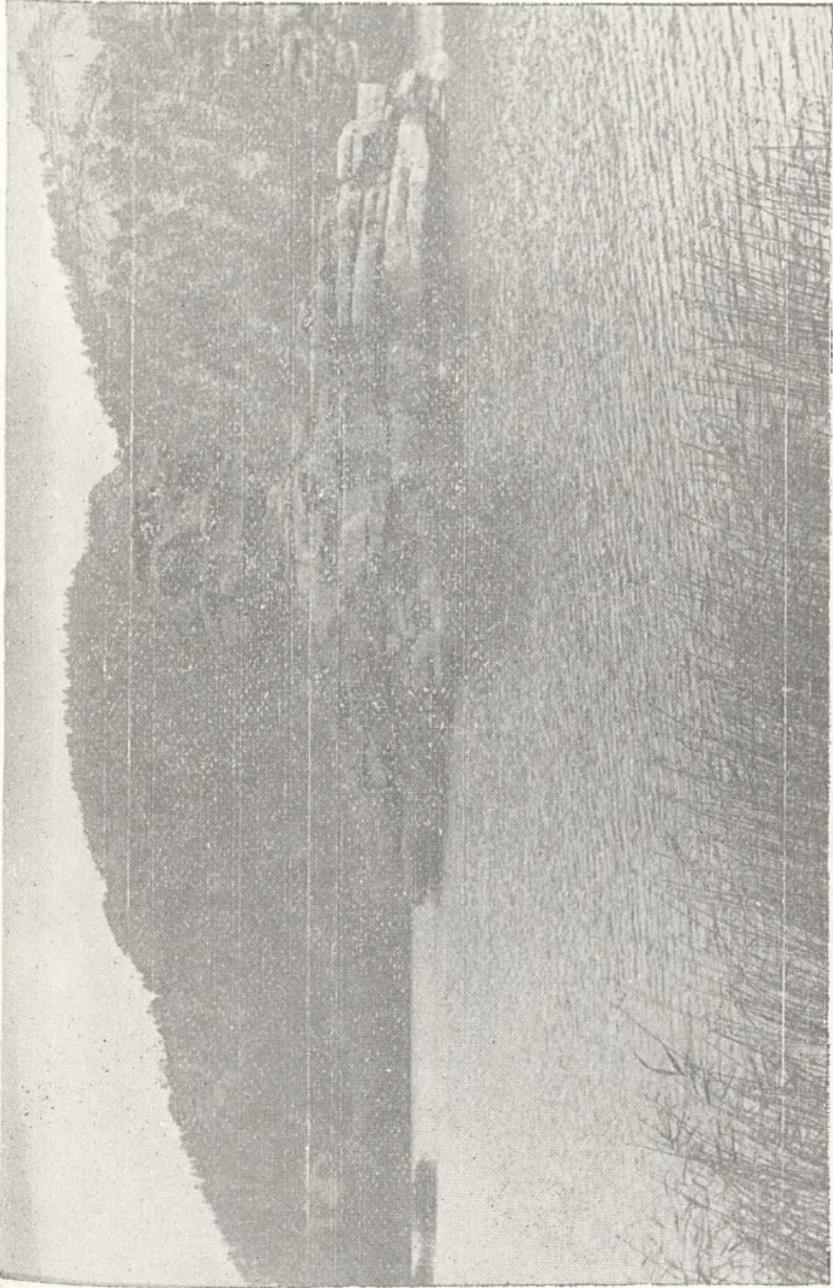
### «Сфинксъ».

Каменный островъ **Сфинксъ** представляетъ скалистый островъ, высоко приподнятый надъ поверхностью Боровскаго озера, образовавшаго въ долину Ок-джепеса **Круглый заливъ**. На островъ можно попасть только съ лодки,



10. Заливъ Мечтаній. (Къ 42 стр.).





11. Каменный остр. Сфинксъ. (Къ 42 стр.).





12. Южная часть остр. Сфинксъ. (Къ 43 стр.).



которыхъ здѣсь, къ сожалѣнію, очень мало. Съ южной стороны верхняя часть этого острова напоминаетъ голову индуса, съ далеко отставленными впередъ губами, снизу представляетъ нависшія скалы, подъ которыми дачники, обыкновенно, располагаются пить чай.

Южная часть острова имѣетъ большой камень, внизу съ просвѣтомъ, а сверху съ громадной чашей, въ которой свободно можетъ помѣститься человѣкъ.

На сѣверной же сторонѣ Сфинкса есть подобный же камень, съ пещерой на востокъ и съ отверстіемъ кверху, въ которое можно просунуть голову наружу, и, такимъ образомъ, получается довольно забавное зрѣлище: говорящая живая голова на поверхности камней.

Каменный островъ Сфинксъ, по своему строенію, представляетъ наилучшій примѣръ разрушающаго дѣйствія вѣтровъ и дождей на гранитныя скалы. Вглядитесь въ его камни и голову Сфинкса, испещренные глубокими, впадинами, бороздами, выступами и шишечками, напоминающими скорѣе губку, чѣмъ дикій камень. Все это плоды вывѣтриванія многихъ столѣтій. Кажется недалеко то время, когда сраженная голова не менѣе величаваго по красотѣ Сфинкса покатится въ воды Боровского озера.

## 16. Озеро Карасье.

Въ 9-ти верстахъ отъ Борового на ю.-з. на ходится оз. **Карасье**—излюбленное мѣсто для пикниковъ, гдѣ находится кордонъ, обитатели котораго къ услугамъ дачниковъ предоставляютъ свою посуду и самоваръ, снабжаютъ молокомъ и яйцами...

Вмѣстѣ съ тѣмъ эта мѣстность носитъ названіе „**Брусничное**“, по изобилію брусники, которая растетъ въ окрестностяхъ Карасьяго.

Въ смыслѣ изящества этотъ районъ, послѣ созерцанія красотъ на Боровомъ, блѣднѣетъ. Только одно, много два мѣста ласкаютъ избалованный взоръ своими ландшафтами. Для этого можно зайти съ южной и сѣверной стороны горки на берегъ Карасьяго озера.

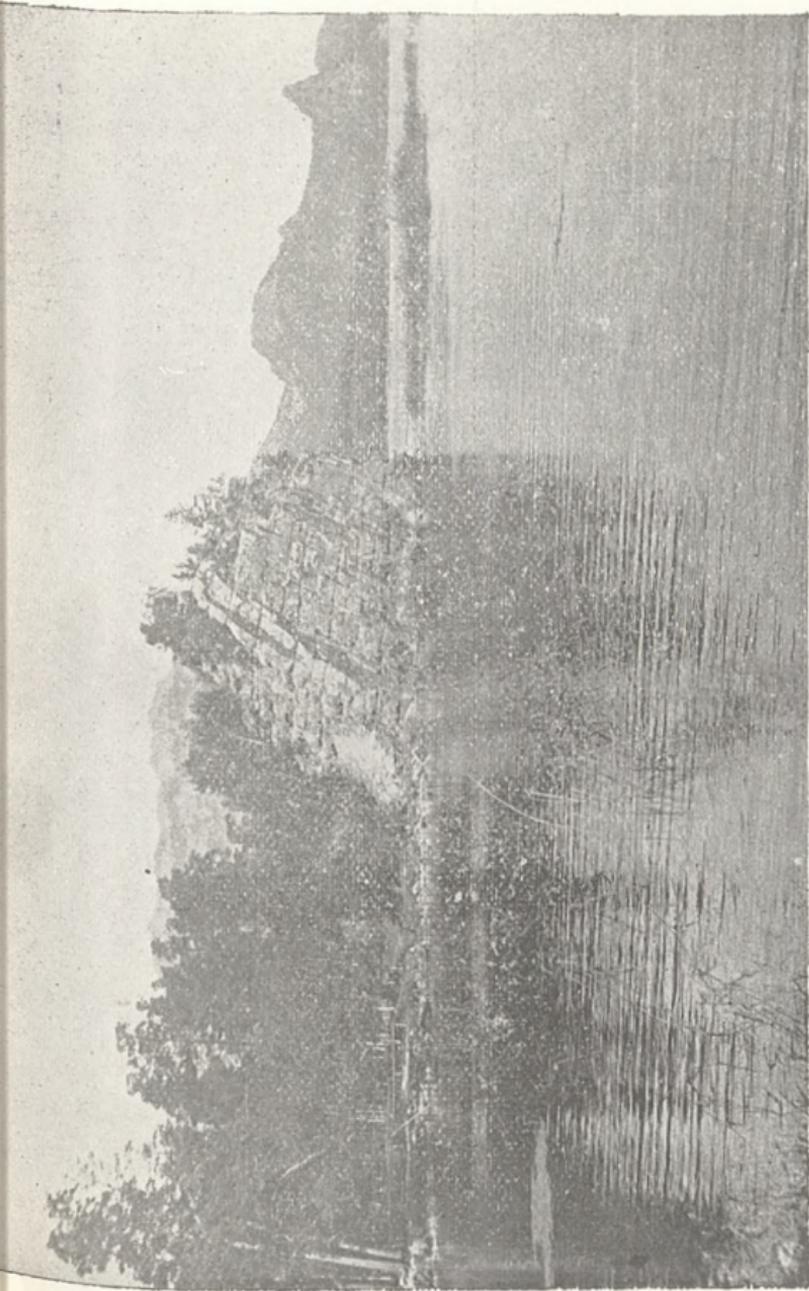
## 17. Кругоозерная дорога.

### *Мысь Бельвю.*

Во время путешествія по кругоозерной Боровской дорогѣ, которое обычно совершается въ экипажахъ и верхами, рѣдко пѣшкомъ, можно осмотрѣть три особенно интересныхъ и привлекательныхъ мѣста: **мысь Бельвю** въ 5 верст., **Кызыл-тас**, въ 7 вер. и пещеру **Кенесары**, въ 8 верстахъ.

**Мысь Бельвю** находится около заозернаго кордона.

Слѣва отъ него (съ южной стороны) проложена широкая дорога до самаго мыса, на которомъ устроена обычная въ Боровомъ ска-



13. Кызыл-тас. (Къ 45 стр.).





14. Пещера Кенесары. (Къ 45 стр.).



меечка для посѣтителей. Чрезъ всю ширину Боровского озера съ мыса Бельвию открывается красивый видъ на отдаленныя горы Кокче-тау, Ок-джепесь и др.

## 18. Кызыл-тас.

**Кызыл-тас**, или красный камень, представляетъ изъ себя небольшой утесъ на берегу Боровского озера, кокетливо рисующійся передъ зеркальной поверхностью спокойныхъ водъ и живописно проектирующійся на фонѣ отдаленной Кокче-тау. Особенно обаятельная картина на Кызыл-тас рисуется съ той точки берега Боровского озера, съ которой отдаленный **Пѣтушинный Гребешекъ** занимаетъ мѣсто нѣсколько правѣе утеса. Камыши и болотныя растенія на озерѣ довершаютъ чарующее впечатлѣніе этого сюжета.

## 19. Пещера Кенесары.

Дальше отъ Кызыл-таса дорога приведетъ васъ къ легендарной пещерѣ **Кенесары**, которая находится слѣва отъ дороги, въ толщѣ верхней части горы съ площадкой на высотѣ 20 метровъ отъ подножія горы передъ ея входомъ. Надъ уровнемъ Чебачьяго озера пещера находится на высотѣ 40 метровъ.

Въ этой пещерѣ, по преданію старины, скрывался нѣкогда историческій Кенесара, военачальникъ киргизской орды, который, въ сороковыхъ годахъ XIX вѣка, одушевленный желаніемъ поднять утраченный престижъ кир-

гизской орды, произвелъ возстаніе. Послѣ истеченія 7-ми лѣтъ господства въ киргизской степи, онъ былъ убитъ съ не менѣе храбрымъ братомъ своимъ Наурзбаемъ дикокаменными киргизами. Памятникомъ ихъ необычайной отваги и до сихъ поръ служатъ сложившіяся о нихъ народныя пѣсни.

Въ длину пещера врѣзается на разстояніе около 4 сажень и ширину 3-хъ. Входъ ея нѣсколько ниже средняго роста человѣка, но въ глубинѣ можно свободно выпрямиться. Въ отдаленной части пещеры находятся два естественныхъ отверстія: нижнее, замѣняющее окно, и верхнее, служащее трубой.

Продолжая путь по кругоозерной дорогѣ, можно вернуться въ Боровое съ противоположной стороны и по пути побывать на горѣ **Браво**, до которой ведетъ небольшая тропа справа отъ дороги. Съ горы Браво открывается панорама на Боровое.

## 20. Экскурсія на Кладбище Гигантовъ и Каскады.

**Кладбище гигантовъ** находится приблизительно на верстахъ въ 5 отъ Боровского поселка. Обыкновенно туда совершаютъ путешествіе верхомъ, но можно и въ экипажѣ или пѣшкомъ.

Дорога пролегаетъ мимо Ок-джепеса. Миновавъ „Ясную поляну“ и „Широкую поляну“ (съ которой, кстати сказать, открывается чудный видъ на замковыя горы. Великана—Богатыря и Просфорку), вамъ встрѣтится съ лѣвой стороны дороги поросшая тра-

вой малозамѣтная дорожка, которой обычно ѣздятъ и къ пещерѣ Кенесары. Миновавъ небольшой мостикъ чрезъ рѣчку Еманай, встрѣтится въ 133 саж. (400 шаговъ) въ началѣ первой поляны затерявшаяся въ зелени тропа, которая и приведетъ васъ на Кладбище Гигантовъ. Такъ называется высокій холмъ, рѣдко поросшій низкорослой зеленью и молодыми березами и соснами, съ выступающими изъ земли сѣрыми камнями разрушающагося песчаника. Впереди и нѣмого влѣво отъ Кладбища Гигантовъ возвышается Замковая гора. (1-й Бастіонъ) съ прислонившимся **Великаномъ-Витяземъ**, котораго слѣдуетъ разсматривать отъ памятника „**Верблюду**“ и голова котораго обращена по направленію къ **Просфоркѣ**. Еще влѣво Просфорки—гора Bravo, на которую слѣдуетъ попадать, какъ уже упоминалось по свертку съ дороги къ Кенесерѣ.

На Кладбищѣ Гигантовъ особенное вниманіе можно удѣлить оригинальному строенію **Витязей - Борцовъ**, стоящихъ на общемъ пьедесталѣ и протягивающихъ другъ—другу руку примиренія. Поражаешься искусству природы—матери, подарившей Кладбище Гигантовъ такимъ случайнымъ произведеніемъ. Съ правой стороны этотъ памятникъ искусства природы имѣетъ строеніе пещеры, гдѣ вы свободно можете помѣститься и выпрямиться во весь ростъ, очутившись въ объятіяхъ Двухъ-Витязей. Нѣсколько дальше и выше, на южной сторонѣ Кладбища Гигантовъ, находится памятникъ Верблюду со многими горбинами.

Нужно замѣтить, что вышеупомянутая тропа на Кладбище Гигантовъ, протянувшись на растояніе 74 сажень (232 шага), развѣтвляется. Лѣвая вѣтвь приведетъ на Кладбище Гигантовъ, а правая—на разрушенную Замковую гору съ великолѣпной террасой, окаймленной нѣсколькими пирамидальными холмами.

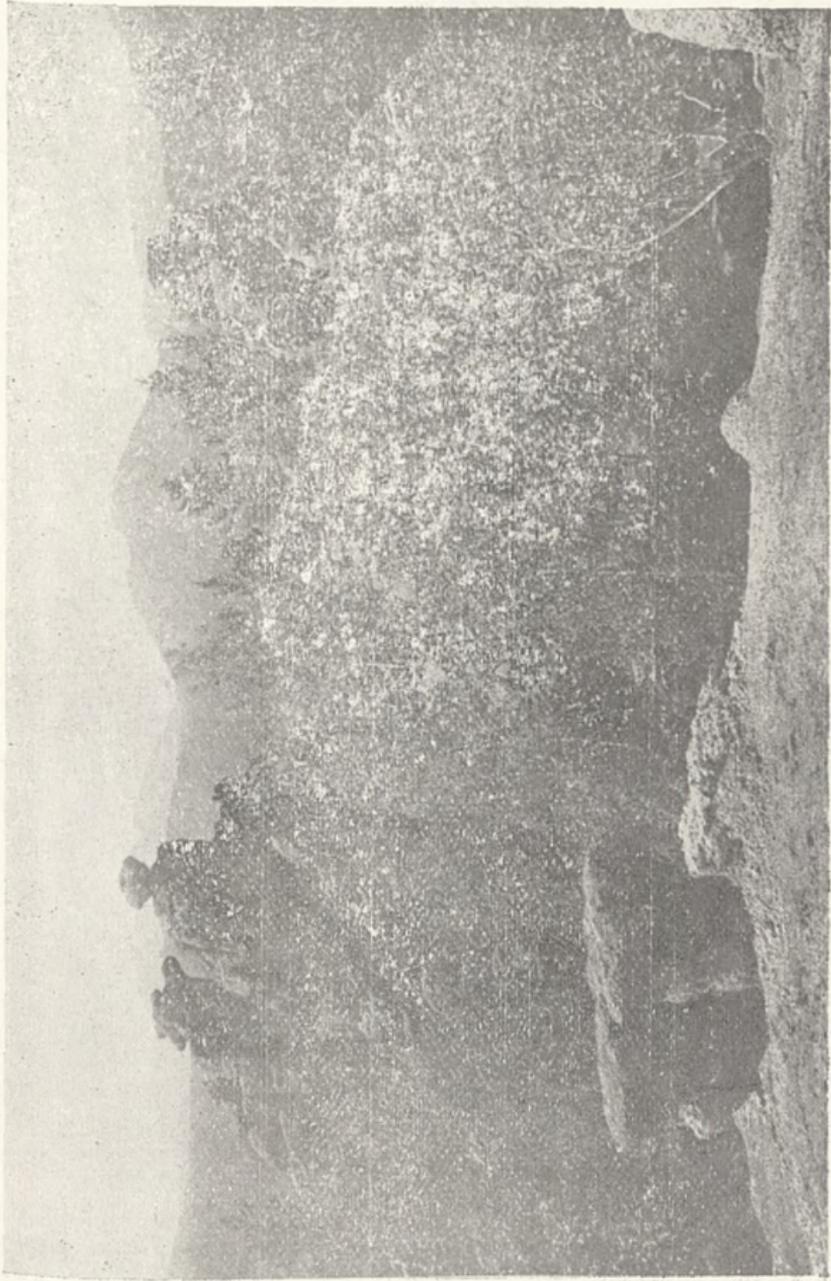
Продолжая путь по этой тропѣ, можно прийти черезъ  $\frac{1}{4}$  часа неторопливаго хода на „**Каскады**“ ниспадающей ключевой воды **рѣчки Еманая**.

## 21. Эскурсія въ ущелье Трехъ Братьевъ.

Воспользуюсь вашимъ пребываніемъ на Кладбищѣ Гигантовъ, чтобы ознакомить васъ съ мѣстоположеніемъ нѣкоторыхъ достопримѣчательностей въ предѣлахъ открывшагося съ кладбища Гигантовъ кругозора.

На сѣверѣ, по направленію средней части сѣдловины Кокче-тау, отчетливо вырисовывается прилѣпившійся сбоку южнаго склона Кокче-тау громаднхъ размѣровъ уступъ, называемый Карманомъ № 1. Нѣсколько ниже и правѣе, перпендикулярно Кокче-тау, бѣлѣтся ущелье **Трехъ-Братьевъ** состоящее изъ двухъ высокихъ каменныхъ стѣнъ, на разстояніи сажень трехъ одна отъ другой, внутри поросшихъ частымъ березнякомъ.

Около входа въ ущелье выстроились въ одну шеренгу „**Три брата**“, по строенію и расположенію нагромажденій, удивительно



15. Ущелье Трехъ Братьевъ. (Къ 48 стр.).



поражающихъ своимъ сходствомъ. Конечно, съ Кладбища Гигантовъ этихъ подробностей не видать.

Если взглянуть изъ ущелья на югъ, предъ вами вдали ясно вырисовывается Кладбище Гигантовъ съ окружающими курганами... и невольно въ воображеніи рисуются фантазіи о героическихъ витязяхъ, осмѣлившихся овладѣть этимъ ущельемъ, но сломленныхъ силой Трехъ Братьевъ—богатырей, оставивши послѣ себя памятникъ былого—Кладбище Гигантовъ.

## 22. Экскурсія на Пѣтушиный Гребешокъ.

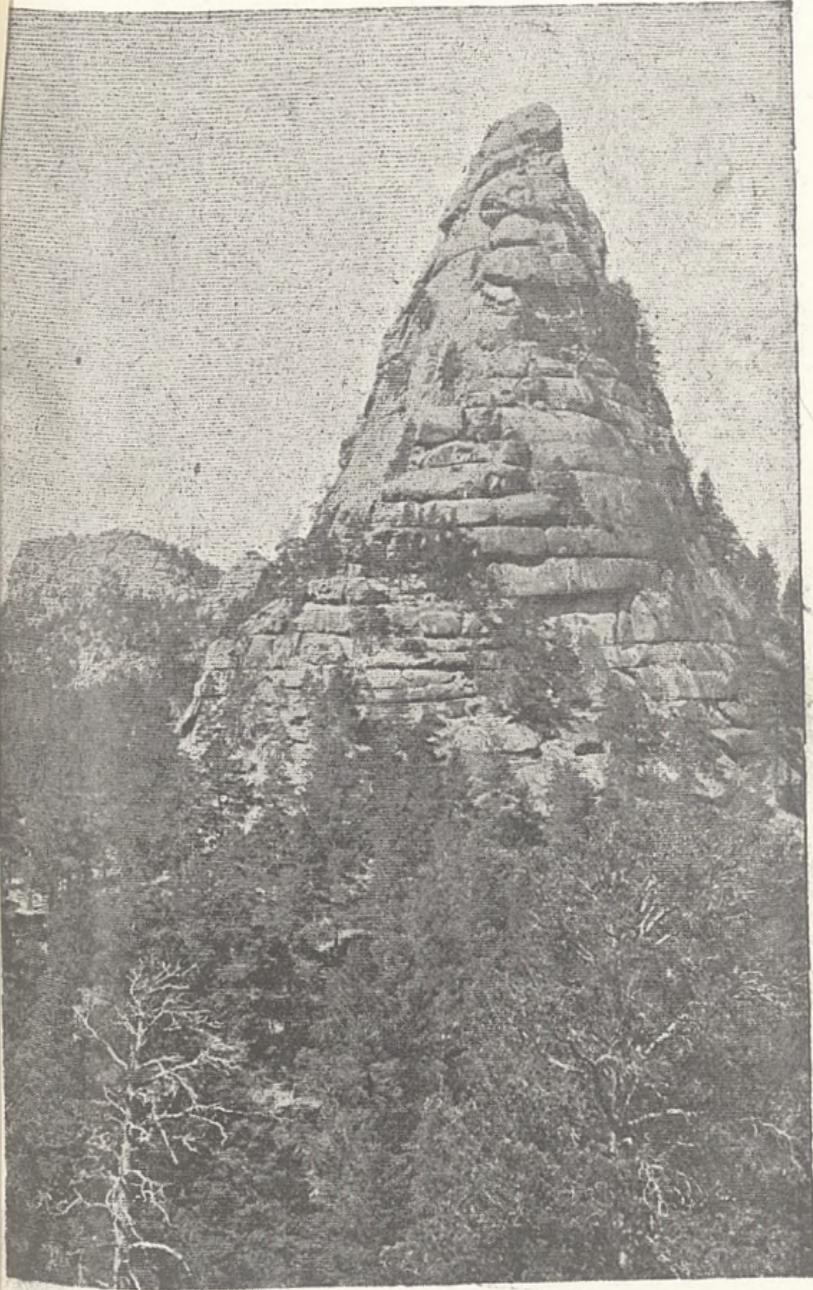
Справа отъ восточной вершины Кокче-тау расположенъ высокій (около 280 метр., 131 саж.) надъ ур. Чебачьяго оз.) кряжъ, носящій названіе Пѣтушиный Гребешокъ. Съ вершины кряжа, открывается обворожительной красоты видъ, по направленію къ юго-востоку, на Сахарную Головку, Ок-джепесь и окружающіе холмы и озера. По красотѣ своей этотъ видъ занимаетъ доминирующее мѣсто и оставляетъ сильное неизгладимое впечатлѣніе захватывающихъ восторговъ. Вотъ гдѣ слѣдуетъ побывать, чтобы имѣть представленіе о дѣйствительныхъ красотахъ природы. Подняться на Пѣтушиный Гребешокъ не представляется труднымъ даже съ малыми дѣтьми. Но мало кто бываетъ на немъ, а между тѣмъ на западной вершинѣ Синюхи—Кокче-тау считаютъ долгомъ побывать, доставивъ себѣ дѣйствительно пріятное

ощущеніе—почувствовать себя на высотѣ 302 саж. надъ уровнемъ Чебачьяго озера, на высотѣ, съ которой даже невооруженнымъ глазамъ можно разглядѣть не только сосѣднія села Дорофеевку, Щучье и Котуркуль, но даже и холмы уѣзднаго города Кокчетава, отстоящаго за 80 верстъ отъ Борового. Отсюда же можно насчитать до 80 озеръ, орошающихъ этотъ край. На Пѣтушиный Гребешокъ легче всего подняться отъ пещеры Отшельника, о которой будетъ сказано позднѣе. На случай дождя или сильнаго солнечнаго припека на вершинѣ Пѣтушинаго Гребешка можно найти прекрасное убѣжище подъ верхними камнями, образующими со стороны Боровскаго озера довольно помѣстительныя и дышащія прохладой пещеры.

Спускъ съ Пѣтушинаго Гребешка интереснѣе сдѣлать по новому пути, для чего со стороны Чебачьяго озера, придерживаясь хребтины Пѣтушинаго Гребешка, слѣдуетъ взять направленіе на востокъ, противоположное Кокче-тау. Такимъ образомъ вы дойдете до тропы, ведущей отъ пещеры Отшельника къ Ок-джепесу, который находится справа. Объ этой дорогѣ, только въ обратномъ направленіи, будетъ сказано впереди, при описаніи путешествія къ пещерѣ Отшельника, а теперь удѣлимъ нѣсколько словъ величавому Ок-джепесу.

## 23. Подъемъ на Ок-джепес.

Ок-джепес, приблизительная высота котораго надъ уровнемъ Чебачьяго озера равна



16. Ок-Джепес. (Къ 50 стр.).



140 метр. (66 саж.), среди мѣстныхъ аборигеновъ—киргизъ издавна считался недосыгаемымъ по своей высотѣ и неприступности, отсюда и произошло названіе „Ок-джепес“. (Стрѣлой не достать) Существуетъ слѣдующее преданіе объ этой горѣ.

„Давнымъ-давно, когда только киргизы владѣли вольною степью, на этомъ пикѣ жилъ „вѣщунъ-орелъ“ и зорко слѣдилъ за злыми дѣлами султановъ; много богатырей пыталось подстрѣлить его, но стрѣлы не долетали до его неприступнаго гнѣзда; были смѣльчаки, которые хотѣли взобраться на пикъ, но тщетны были ихъ усилія... Владычество хановъ прошло; „вѣщунъ-орелъ“ улетѣлъ, а „Ок-джепесъ“ все красуется своею вѣчной красотой и служитъ памятникомъ давно прошедшихъ лѣтъ.“ (Словцовъ).

Въ настоящее время неприступность Ок-джепеса сломлена неоднократными попытками нѣсколькихъ смѣльчаковъ, водружавшихъ въ различное время на его вершинѣ побѣдныя знамена и возвращавшихся съ гордымъ сознаніемъ своей отваги.

Особенно неприступными считаются пять верхнихъ камней, которые, вѣроятно, неоднократно леденили душу отважныхъ путешественниковъ непрошеннымъ ужасомъ во время этого головоломнаго турне. Главную трудность представляетъ верхній камень, на который безъ веревочныхъ или какихъ-нибудь другихъ приспособленій взобраться невозможно.

Обыкновенно начинаютъ подъемъ на Ок-джепесъ съ восточной его стороны и, достигнувъ перевала сѣдловины между Ок-джепе-

сомъ и Сахарной Головкой, карабкаются по щелямъ между громадными камнями сѣверной части его и по сучьямъ срубленныхъ деревьевъ, услужливо кѣмъ-то положенныхъ въ особенно непроступныхъ мѣстахъ. Такимъ образомъ достигаютъ площадки на высотѣ, приблизительно, трехъ четвертей Ок-джепеса, выше которой здѣсь невозможно подняться; но по направлению къ западу надъ пропастью тянется узкою лентою карнизъ, на которомъ можетъ помѣститься въ ширину только ступня одной ноги человѣка. По нему, немного спускаясь, переходятъ на балкончикъ западной стороны Ок-джепеса, откуда на высоту пяти громадныхъ камней, почти отвѣсно, поднимается до самой вершины щель, подъемъ по которой и представляетъ наибольшую трудность и даже опасность.

Одинъ „любитель сильныхъ ощущений“, при первомъ знакомствѣ съ Боровымъ былъ наказанъ за свою дерзкую попытку, передъ заходомъ солнца, взобраться на Ок-джепесъ безъ посторонней помощи и безъ веревокъ и лѣстницъ, просидѣвъ всю ночь на злополучномъ балкончикѣ, на который нужно было соскочить съ отвѣснаго надъ пропастью камня, обратный подъемъ на который безъ посторонней помощи представляетъ большую трудность.

Не подозрѣвая этого, онъ долго спокойно любовался съ балкона открывшимся видомъ и величьемъ заходящаго солнца. Послѣ этого попытался лѣзть по щели на вершину Ок-джепеса, но безуспѣшно. Рѣшилъ подняться въ наступившую темноту съ балкона на камень, съ котораго на него передъ тѣмъ со-

скочилъ, но сердце заледенѣло, когда онъ почувствовалъ, что ползеть съ его крутизны въ пропасть. На его счастье дальше камень былъ отложе, сползаніе остановилось и можно было выбраться опять на балконъ. Оставивъ свою роковую попытку, онъ принужденъ былъ покориться своей незавидной участи: ночевать на балконѣ ствѣснаго склона Ок-джепеса. Ночь послѣднихъ чиселъ іюля была холодная и при томъ же темная и беспокойная. Чувство одиночества усугублялось необычными для него криками ночныхъ птицъ, воемъ вдали волка и безпрестанными, еще болѣе тревожащими взлетами надъ его бѣлымъ кителемъ и бѣлой фуражкой летучихъ мышей, которыя, повидимому, имѣютъ убѣжище въ холодныхъ щеляхъ Ок-джепеса. Спать было нельзя изъ-за наступившаго холода, тревожнаго состоянія и опаснаго мѣстоположенія. Только на разсвѣтѣ, набравшись свѣжихъ силъ и подбодряемый несноснымъ и обычнымъ здѣсь холодомъ іюльскихъ утренниковъ, ему посчастливилось выбраться изъ своей западни и благополучно спуститься съ Ок-джепеса.

Со всѣхъ остальныхъ сторонъ Ок-джепес неприступная величина даже на небольшую высоту. Чтобы убѣдиться въ этомъ, достаточно взглянуть на него съ вершины противоположной къ югу отъ него и послѣдней на западъ береговой скалы, откуда онъ горделиво поднимается, какъ указательный палецъ, къ необъятной дали небесъ.

Взгляните отъ утеса Горныхъ Духовъ на вершину Ок-джепеса и вы увидите, что верхніе его камни изумительно вѣрно даютъ картину возлежащаго на вершинѣ Ок-джепеса

гиганта-слона, съ рѣзко вычерченнымъ и выступающимъ выпукло ухомъ, со сквознымъ отверстиемъ на мѣстѣ глаза и съ повернутымъ на западъ хоботомъ.

## 24. Скала «Свобода».

Великолѣпная береговая скала „**Свобода**“, окаймленная зеленью камышей, находится на берегу Боровского озера, противъ Ок-джепеса на юго-востокъ. Лучше всего къ ней спуститься съ той береговой скалы, съ которой Ок-джепес вырисовывается, какъ указательный палецъ. Скала „Свобода“ возвышается надъ поверхностью озера неприступной стѣной съ выступающими камнями.

## 25. Подъемъ на Сахарную Головку.

Подъемъ на „**Сахарную Головку**“ менѣе опасенъ и тяжелъ, сравнительно съ подъемомъ на Ок-джепес.

Направленіе слѣдуетъ брать отъ сѣдловины Ок-джепеса напрямикъ, сообразуясь, съ угломъ отбрасываемой тѣни въ ясный солнечный день, въ противномъ же случаѣ, по компасу. Направленіе лучше опредѣлить заранѣе, у подножія Ок-джепеса, гдѣ еще видно скалистую Сахарную Головку. Приблизительно на половинной высотѣ Сахарной Головки нужно проползти подъ каменистыми сводами образовавшагося съ южной стороны отверстия, послѣ чего взять вправо, какъ наиболѣе удоб-

ный путь. Здѣсь лучше снять обувь и, лавируя по крутому восточному склону Сахарной Головки, подниматься босымъ на четверенькахъ.

Послѣдній путь кажется головокружительнымъ, опаснымъ и не для всѣхъ возможнымъ, отчего для многихъ Сахарная Головка является неприступной.

## 26. Экскурсія къ пещерѣ «Отшельника».

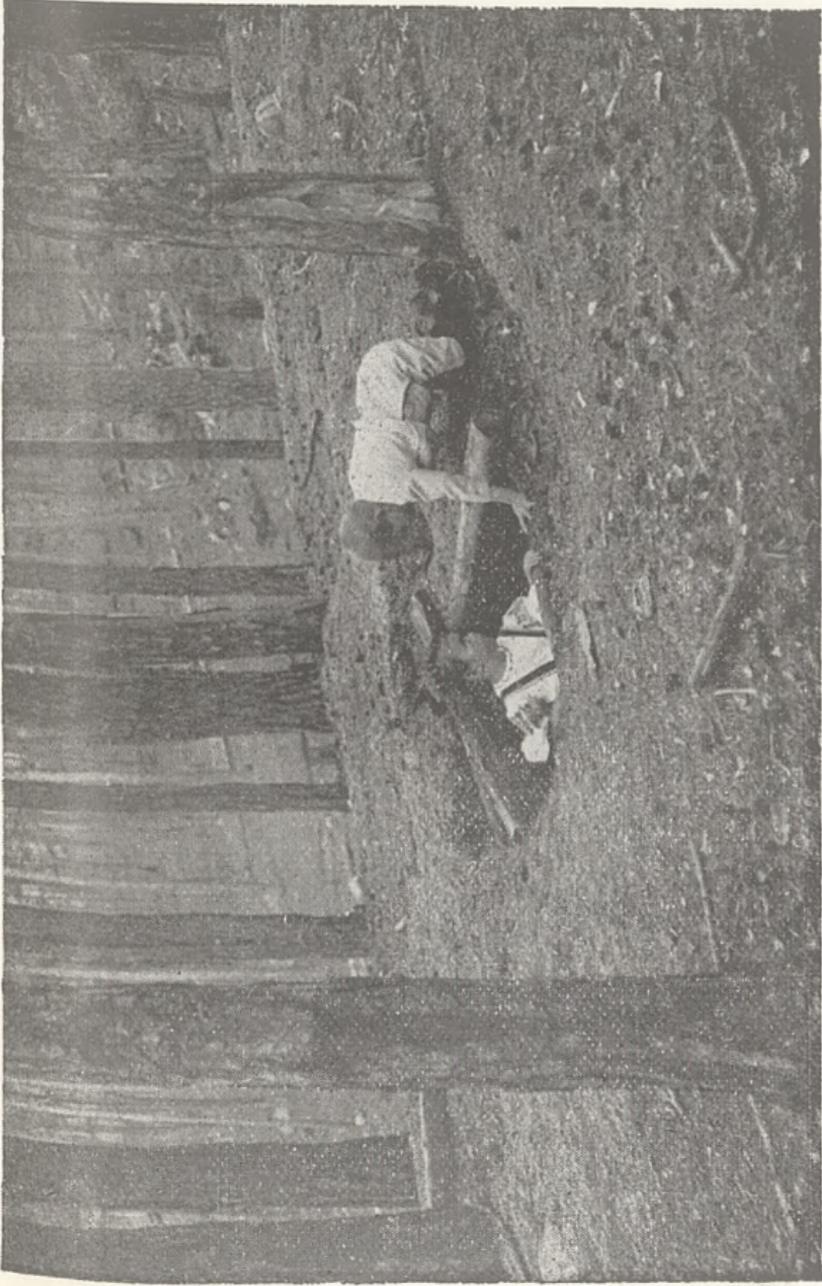
Легендарная **пещера Отшельника** находится на сѣверномъ склонѣ Кокче-тау, нѣсколько ниже Пѣтушинаго Гребешка, на высотѣ приблизительно 115 метровъ (53 саж.) надъ уровнемъ Чебачьяго озера. Сюда ведутъ едвѣ дороги. Одна изъ нихъ „верховая тропа“ змѣйкой вьется въ горы и начинается въ нѣсколькихъ шагахъ отъ придорожнаго „**Обвала**“ съ Окджецеса, вправо отъ главной дороги на **Акылбай**.

Пройдя по этой тропѣ мимо Сахарной Головки справа черезъ переваль „**Здравствуй Чебачье, прощай Боровское оз.**“\*), тропа начинаетъ спускаться по сѣверному склону Пѣтушинаго Гребешка и вскорѣ приведетъ васъ къ пещерѣ Отшельника.

\*) Такъ наз. мѣсто, съ котораго появляется Чебачье озеро и на минуту хода еще видно сзади Боровское озеро.

Пещера Отшельника представляетъ глубоко вырытую землянку между камнями, раздѣленную невысокой перегородкой на двѣ комнаты съ землянымъ поломъ, потолокомъ изъ набросанныхъ бревенъ и отверстіемъ для входа, на уровнѣ верхняго слоя почвы. Пещера эта въ настоящее время реставрирована съ сохраненіемъ, по возможности, первоначальнаго вида. Внутри ея находились чашка и ложка собственноручной работы отшельника, наполовину сгнившія, скамеечка, столъ и кровать. Въ близъ стоящую сосну врѣзанъ мѣдный крестъ. Къ сожалѣнію, сюда приходятъ и такіе экскурсанты, которые не дорожатъ остатками далекой старины, свидѣтельствующими о прошломъ отшельника, а постепенно ихъ разрушаютъ. Для свѣдѣнія посѣтителей къ соснѣ прибита дощечка съ надписью: „Въ началѣ второй половины XIX столѣтія здѣсь жилъ отшельникъ. Имя его осталось неизвѣстнымъ“.

По существующему здѣсь красивому преданію, одному иль жителей Борового въ лѣсу встрѣтился всадникъ на хорошемъ бѣломъ конѣ, попросившій у него топоръ и предложившій въ залогъ своего коня. Съ тѣхъ поръ этотъ таинственный всадникъ не появлялся за своей лошадыю и никто его нигдѣ не встрѣчалъ, а послѣ открытія этой пещеры въ 190<sup>7/8</sup> году создалось предположеніе, что этотъ всадникъ и есть тотъ отшельникъ, который спасался въ этой дикой мѣстности, въ тѣ далекія времена служившей убѣжищемъ для медвѣдей, волковъ, мораловъ и дикихъ козъ.



17. Пещера Отшельника. (Къ 56 стр.):





18. Сѣверо-Синюхинская дорога. (Изъ 57 стр.).



Мѣсто дѣйствительно глухое, мрачное, въ прекрасномъ и стройномъ сосновомъ бору, неподалеку отъ источника, чистой ключевой воды, который названъ источникомъ отшельника.

Другой путь къ пещерѣ Отшельника пролегаетъ по новой, въ 1912 году законченной, Сѣверо-Синюхинской дорогѣ, которая начинается въ долину Ок-джепеса. - Въ началѣ этой дороги, приблизительно въ разстояніи 80 сажень, должна появиться слѣва тропа, которая нѣкоторое время идетъ параллельно главной дорогѣ, а потомъ отклоняется влѣво. Отъ начала Сѣверо-Синюхинской дороги до пещеры Отшельника насчитывается приблизительно 280-300 сажень.

## 27. Экскурсія по Сѣверо-Синюхинской дорогѣ.

Живописнѣйшая Сѣверо-Синюхинская дорога, законченная, какъ уже было сказано, въ 1912 г., на семь своемъ протяженіи около 1 версты 180 сажень проложена по берегу Чебачьяго озера на суровомъ сѣверномъ склонѣ Кокче-тау и пролегаетъ среди поросшихъ мхомъ овраговъ, скалъ и сосноваго лѣса. Мѣстами дорога ютится на самомъ краю высокога берега, подобно алтайскому бому, съ крутыми спусками, — подъемами и поворотами, что представляетъ нѣкоторый рискъ для поѣздки въ экипажѣ или на велосипедѣ и много наслажденія пѣшкомъ или верхомъ. Каждая пядь этой дороги свидѣтельствуешь, какъ много потребовалось для ея

сооруженія труда, силъ и энергiи; но чело-  
вѣкъ все преодолюеть.

Въ концѣ этой дороги, около строящагося  
кордона, по направленiю на юго-востокъ  
открывается видъ на отроги Кокче-тау, среди  
которыхъ можно различить неподобный по  
сходству силуэтъ профиля сказочной вѣдьмы  
(„Балгер-катын“) съ характерно выступа-  
ющими впередъ зловѣщимъ подбородкомъ и  
чепчикомъ на головѣ. И чудится, что каждую  
минуту эта **Вѣдьма** готова сорваться со сво-  
его мѣста и летѣть на Лысую гору въ дач-  
номъ районѣ.

Такъ богата эта счастливая страна при-  
чудливымъ строенiемъ окружающихъ скалъ  
и горъ, что совсѣмъ не нужно обладать  
особенной фантазiей, чтобы при видѣ ихъ,  
создалась та или другая картина или образъ,  
въ которые невольнo можно воплотить эти  
скалы.

## 28. Путешествiе на Великана- Богатыря.

Всмотритесь съ Настасьиной горки или  
съ Эспланады на самую отдаленную на юго-  
западъ высокую, сѣдловатую гору, синѣ-  
щуюся чрезъ Замковыя скалы, и вы увидите  
опрокинутый на затылокъ профиль **Великана-  
Богатыря**, который съ лѣвой стороны начи-  
нается шлемомъ и переходитъ въ очертанiя  
лица съ характерными бородавками на носу  
и оканчивается длинной бородой. Эти боро-  
давки нисколько не меньше по величинѣ  
скалы Сыйыр-тас.

Путешествіе къ „Великану“ совершаютъ въ экипажахъ по Акылбаевской дорогѣ. Не доѣзжая до Акылбаевского кордона, свертываютъ влѣво къ Богатырю, безъ дороги. Подъемъ на Богатыря довольно труденъ по крутому склону, поросшему соснами и высокой травой. Направленіе по этимъ дебрямъ приходится брать на угадъ. Желая забраться на носъ Богатыря, легло очутиться на его губахъ. Прогуляться сюда можно только ради любви къ путешествіямъ и въ поискахъ новизны. На 3-е лѣто своего пребыванія въ Боровомъ, авторомъ путеводаителя была организована небольшая компанія для экскурсіи на Богатыря. Это путешествіе, помимо всѣхъ трудностей, осложнилось еще бурей и страшной грозой. Въ горахъ гроза—это необычайное, величавое зрѣлище. Несмолкаемые оглушительные раскаты грома рисуютъ въ воображеніи картину полнѣйшаго разрушенія. Трескъ грохотъ поваленныхъ бурей деревьевъ, вопль разбушевавшагося вѣтра довершали эту дикую оргію природы. Душа замираетъ и трепещетъ Безмѣрно страшно. Скоро ли конецъ.. Но гроза прошла, и наступившая тишина дала возможность продолжать намъ не менѣе утомительный спускъ. Отсутствіе поблизости воды лишило насъ возможности утолить жажду.

## 29. Путешествіе по Кокче-тау. (По Синюхъ).

Для любителей путешествій и различнаго рода экскурсіи **Кокче-тау** представляетъ широ-

кій просторъ. Обычно туда отправляются въ экипажахъ чрезъ Акылбаевскій переваль. Послѣ непродолжительнаго спуска съ перевала, не доѣзжая до Акылбаевского кордона, съ правой стороны должна встрѣтиться малозамѣтная дорога, въ началѣ которой на соснѣ прибита дощечка съ надписью „дорога на Синюху“. По ней возможенъ подъемъ въ экипажахъ по сѣверо-западному склону Кокче-тау на значительную ея высоту. Саженъ 40—60 необходимо карабкаться по голымъ скаламъ, и наконецъ невольно вырвавшимся крикомъ радости вы возвѣщаете о достиженіи вами наивысшій точки Кокче-тау, съ которой горизонтъ кажется значительно расширившимся. Вдали чуть замѣтны для невооруженнаго глаза окрестныя села: Котуркуль, Щучье и Дорофеевка. Пріятно почувствовать себя на такой высотѣ, съ которой вы разсматриваете Боровое и его окрестности, какъ по географической картѣ, быстро перескакивая глазами на далекія разстоянія съ одного мѣста на другое. Но хорошо, если вы попали на Кокче-тау въ благопріятную погоду и время, когда нѣтъ дымки подъ названіемъ „помха“ застилающей всѣ окрестности. Въ противномъ случаѣ вы потеряете весь интересъ своего нелегкаго путешествія. Очень важно поэтому совершать экскурсію на Кокче-тау въ вполнѣ установившуюся погоду, съ рѣзко очерченными облаками, съ прозрачной синевой неба и хрустальной чистотой воздуха.

Но несравнено интереснѣе путешествовать по Кокче-тау безъ дорогъ и экипажей. Для этого только необходимо себя тренировать предварительными экскурсіями по горамъ,

развить въ себѣ способность свободно ориентироваться въ любомъ мѣстѣ Борового. Хотя въ послѣднемъ отношеніи Боровое благодатный уголокъ—здѣсь невозможно заблудиться. Послѣ перваго же знакомства съ этимъ чуднымъ уголкомъ Сибири вы легко и вѣрно опредѣляете различныя направленія. Болѣе интереснымъ и щедрымъ на разнообразіе мѣстомъ для путешествій по Кокче-тау безъ дорогъ представляетъ сѣверный склонъ ея, возвышающійся надъ Чебачьемъ озеромъ, съ массой отроговъ, ущелій и сопокъ. На каждомъ шагу вы встрѣчаете себѣ различнаго рода преграды, которыя приходится преодолевать собственными усиліями: то предъ вами, какъ въ волшебной сказкѣ, вырастаютъ гранитныя неприступныя стѣны, идущія непрерывными отрогами отъ главнаго хребта Кокче—тау—не успѣли перевалить одной стѣны, какъ вдали вырисовывается уже другая; то приходится пробираться по чащѣ лѣсовъ и кустарниковъ или же подниматься по **розсыпямъ** изъ громадныхъ камней, разбросанныхъ, какъ наколотый сахаръ. Послѣдній путь представляетъ много трудности и опасности: при всякомъ неосторожномъ шагѣ рискуешь сломать себѣ ноги или оборваться на острія сосѣднихъ камней.

Путешествіе на Кокче-тау начинаютъ съ 5—6 час. утра. Берутъ съ собой кусокъ изжаренной телятины или баранины, а еще лучше боровскихъ консервовъ тушеннаго мяса, хлѣба, чрезъ плечо фляжку холоднаго сладкаго чая съ лимономъ или съ клюквеннымъ экстрактомъ. На сѣверномъ склонѣ Кокче-тау, кромѣ источника Отшельнича, нигдѣ не

встрѣтится воды. Подъемъ лучше начинать отъ ущелья Отшельника, взявъ направленіе на выглядывающую восточную вершину Кокче-тау. Не тренировавшимъ себя предварительными экскурсіями по горамъ кажется страшнымъ и непривѣтливимъ этотъ подъемъ съ мрачной сѣверной стороны Кокче-тау, густо поросшей сосновымъ лѣсомъ съ камнями и валежникомъ на пути. Мѣстами встрѣчаются поваленные бурей исполины—сосны. Душа наполняется ужасомъ предъ неизвѣстнымъ и недовѣріемъ въ собственныя силы. Лучше такимъ предложить путешествіе чрезъ Карманъ, на сѣдловину Кокче-тау, съ южной стороны, почти совершенно открытой для глазъ.

Привожу здѣсь случай изъ путешествія на Кокче-тау, рассказанный однимъ участникомъ его.

Насъ было четверо, когда мы начали свой спускъ по южному склону Кокче-тау, не достигнувъ восточной вершины его, по не приступности отвѣсно стоящаго передъ нами грознаго горнаго хребта. При нашемъ поспѣшномъ отступленіи я и мой товарищъ, увлекшись легкостью спуска, и не замѣтили, какъ насъ раздѣлила отвѣсная каменная стѣна отъ нашихъ спутницъ—моей жены и ея сестры. Я началъ кричать и ждать приближенія слабо откликавшихся „заблудшихъ“ голосовъ, но напрасно,—голоса все удалялись и наконецъ замерли въ таинственно-молчаливой тишинѣ лѣсовъ и скалъ. Бѣгу выручать, зная, что по ту сторону стѣны спускъ невозможенъ по чрезмѣрной крутизнѣ. Это мною было замѣчено еще во время нашего подъема. Но

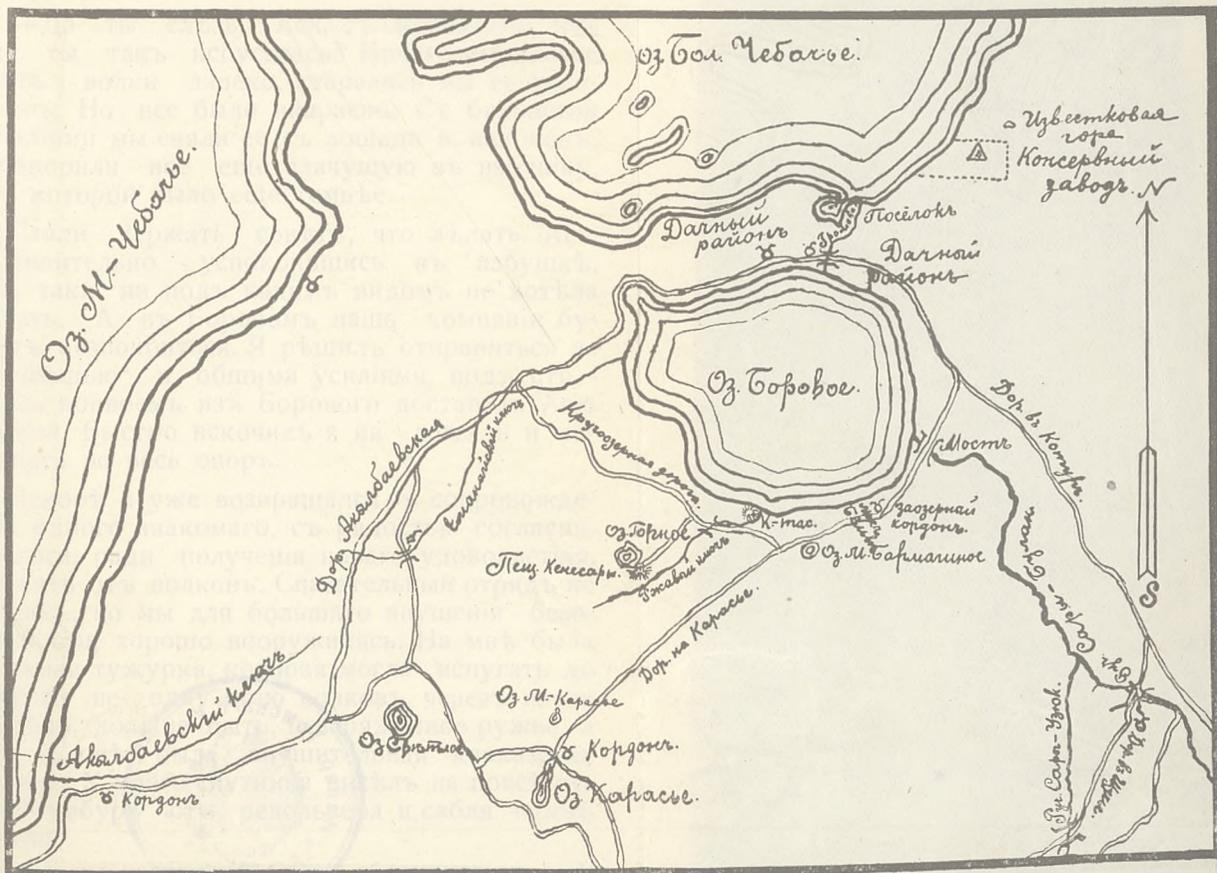
не такъ-то легко и скоро удалось обогнуть эту стѣну, протянувшуюся на довольно-таки порядочное разстояніе. А неоднократныя мои попытки перевалить чрезъ стѣну не увѣнчались успѣхомъ. Когда я уже былъ по ту сторону стѣны, моимъ глазамъ представилось, что моя жена собирается скатиться по песчаному крутому склону, который неудержимо увлекъ бы ее внизъ и разбилъ о каменныя скалы. Мой крикъ „остановись“ во время отрѣзвилъ ее отъ рокового шага. Только страхъ предъ неожиданнымъ одиночествомъ и нежеланіе еще болѣе отстать внушили такой безразсудный поступокъ. Обѣ оказались страшно взвинченными. Ихъ волненія разрѣшились моремъ слезъ.

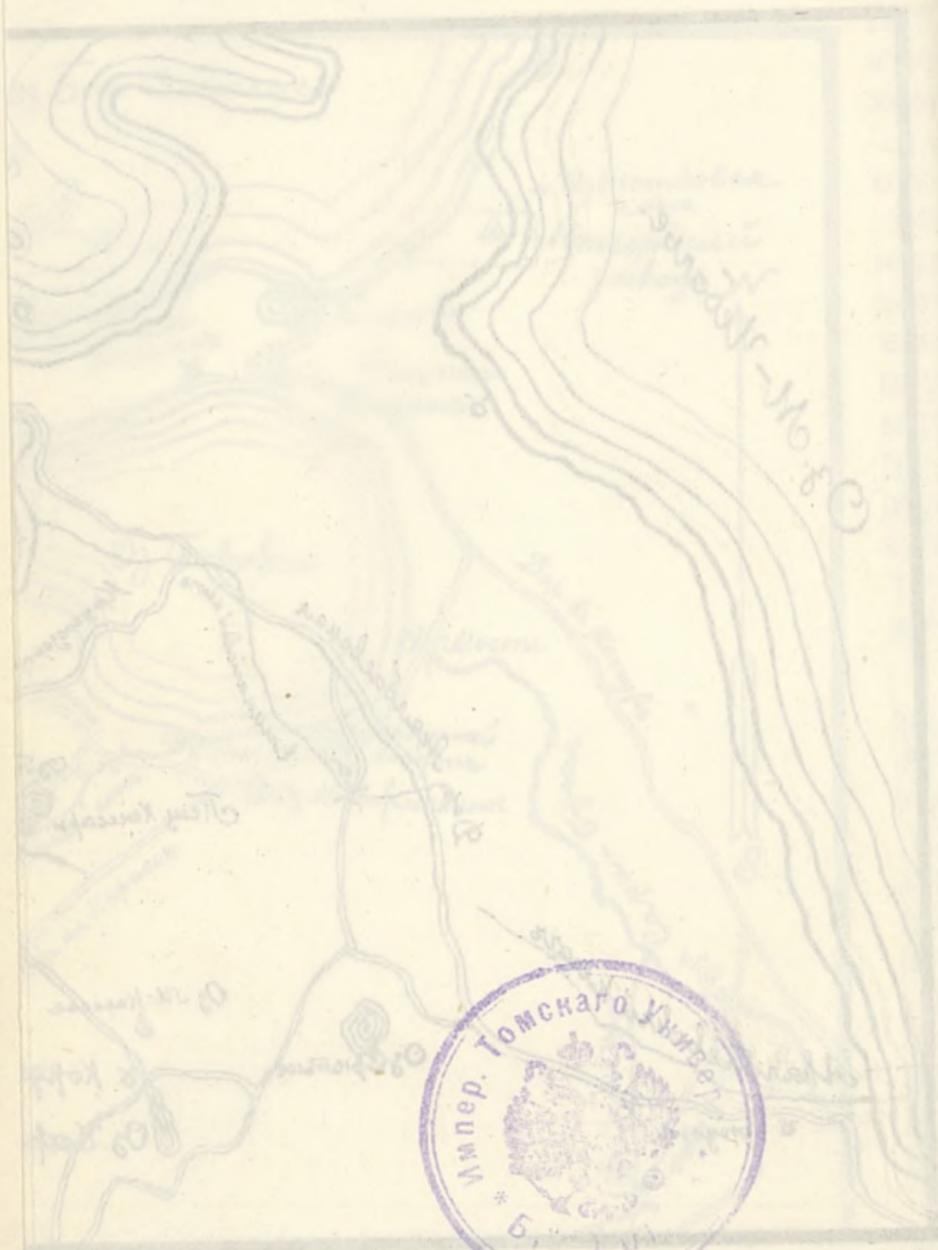
Для большей полноты характеристики путешествій по Кокче-тау и различнаго рода возможностей при нихъ, не лишнимъ будетъ привести и другой случай, рассказанный еще въ 1903 году только что вернувшимся изъ злополучной экскурсіи однимъ участникомъ ея.

„Въ небольшой, но дружной компаніи мы отправились пикникомъ на **Еманай**. Я, моя невѣста и ея племянница Ася, храбрый „джигитъ“ лѣтъ 14, поѣхали верхами, намѣреваясь посѣтить западную вершину Кокче-тау по новой, для насъ еще неизвѣстной дорогѣ. Остальная компанія, которую мы окрестили „тяжелой артиллеріей“, размѣстилась въ двухъ экипажахъ. Всю дорогу мы, весело болтая, обгоняли другъ друга и совсѣмъ незамѣтно доѣхали до своего пристанища. Вскорѣ явилась и остальная компанія. Недалеко отъ мостика чрезъ рѣчку Еманай мы разбили свой бивуакъ и первымъ дѣломъ за-

нялись утоленіемъ своего ненасытнаго аппетита, удивительно часто напоминающаго о себѣ въ этихъ благодатныхъ мѣстахъ. Часъ спустя мы уже скакали на своихъ киргизскихъ коняхъ по спуску къ Акылбаевскому ущелью, стараясь не проглядѣть справа отъ дороги неторный свертокъ на Синюху, который мы вскорѣ и нашли. Дорога круто повернула на сѣверъ и стала подниматься среди глухого сосноваго бора по западному склону Кокче-тау. Чѣмъ далѣе, тѣмъ подъемъ становился круче, дорога перешла въ тропу, и наконецъ мы принуждены были привязать своихъ измученныхъ лошадей къ соснамъ и отправиться пѣшкомъ. Достигнувъ западной вершины Кокче-тау, мы долго неистово кричали, возвѣщая свой бивуакъ о торжествѣ волнующаго насъ чувства. Вдали вторило намъ только эхо.

Налюбовавшись широкимъ просторомъ и панорамой всего Борового, мы рѣшили „сойти опять на землю“. Солнце уже закатилось, когда мы нашли своихъ коней, радостно заржавшихъ при нашемъ приближеніи. Только при полной темнотѣ мы добрались до покинутаго нашей компаніей бивуака. Убѣдившись, что насъ не дождались, мы, не слѣзая съ коней, отправились дальше, и только что поравнялись съ избушкой на Еманаѣ, какъ поспѣшно открылось окно и таинственно прозвучалъ голосъ: „скачите скорѣе, на дорогѣ волки“. Дѣйствительно, только сейчасъ мы слышали цѣлый концертъ за душу щемящаго волчьяго, воя. Боже мой, что сдѣлалось съ нашимъ храбрымъ джигитомъ Асей! Разразившись рыданіями, она то-и-дѣло повторяла: „не





поѣду, ни за что не поѣду. Пустите меня въ избушку!“

— Да ты слѣзь, Ася, съ лошади-то! Что же ты такъ испугалась? Ничего страшнаго нѣтъ: волки далеко, старались мы ее успокоить. Но все было напрасно. Съ большими усиліями мы сняли ее съ лошади и, наконецъ, водворили все еще плачущую въ избушку, въ которой было еще темнѣе.

Стали держать совѣтъ, что дѣлать. Ася, сравнительно успокоившись въ избушкѣ, все таки ни подъ какимъ видомъ не хотѣла ѣхать. А въ Боровомъ наша компанія будетъ беспокоиться. Я рѣшилъ отправиться за „помощью“ и общими усиліями, подъ строгимъ конвоемъ изъ Борового доставить Асю домой. Быстро вскочилъ я на лошадь и помчался во весь опоръ.

Вскорѣ я уже возвращался въ сопровожденіи одного знакомаго, съ радостью согласившагося, ради полученія новаго удовольствія, спасти отъ волковъ. Спасательный отрядъ не великъ, но мы для большаго внушенія безопасности, хорошо вооружились. На мнѣ была военная тужурка, которая могла испугать до смерти не одну стаю волковъ, черезъ плечо висѣло, должно быть, незаряженное ружье, а на головѣ была внушительная кавказская шляпа. У моего спутника висѣлъ на поясѣ пистолетъ кабуръ отъ револьвера и сабля черезъ плечо.

— А вы настоящей бурѣ, обратился ко мнѣ съ веселымъ здоровымъ смѣхомъ мой товарищъ по спасанію на сушѣ, когда мы выѣхали за Ок-джепесъ на „Ясную поляну“.

Но вдругъ мой спутникъ, ѣхавшій впереди меня, моментально исчезъ въ глубокой тѣмѣ, какъ ровно пропасть кто-то устроилъ на нашемъ пути.

Я соскакиваю съ сѣдла и осторожно, чтобы самому не провалиться, направляюсь къ барахтающимся.

—Что съ вами?

—Да вотъ проклятая кляча оступилась, придавила мнѣ ногу и сильно ушибла.

Въ это время и конь и всадникъ уже стояли на ногахъ, а черезъ минуту мы были уже на сѣдлахъ.

Могло бы кончиться печально, но къ счастью все обошлось благополучно, и мы, весело переживая случившееся, приближались къ костру на Еманаѣ, около котораго, къ нашему изумленію, сидѣла даже и Ася въ обществѣ двухъ молодыхъ людей, учениковъ лѣсной школы на Бармашномъ.

—Ну, Ася, и симпатичную же мы семейку встрѣтили: папаша; мамаша и дѣтки—волчата, весело встрѣчалъ ихъ пострадавшій спасатель.

—Ну, будетъ вамъ зубоскалить, отшучивалась Ася. Вотъ если бы вы слышали,—какъ они воютъ...

—То самъ бы завылъ, какъ Ася, перебилъ ее веселый шутникъ.

Всѣ отъ души дружно смѣялись надъ удачнымъ каламбуромъ и нашимъ воинственнымъ видомъ“.

Восточная вершина Кокче-тау съ сѣверной и южной стороны неприступна, благодаря отвѣснымъ нагроможденіямъ камней хребта, На южной сторонѣ ея виднѣется „Катушка“.



19. Восточная вершина Кокче-тау. (Къ 65 стр.).



съ довольно гладкой поверхностью на большомъ протяженіи, а съ сѣверной стороны Кокче-тау, на разстояніи приблизительно  $\frac{3}{4}$  высоты ея, расположенъ массивный кряжъ съ вертикальнымъ расположеніемъ пластовъ, придающимъ видъ чешуйчатаго строенія его. Съ этой же стороны Кокче-тау, поближе къ западной ея части, если подниматься на вершину, не доходя до кордона „**Каракыставъ**“, по направленію отъ новой „Сѣверо-Синюхинской“ дороги, встрѣчаются розсыпи недавняго происхожденія. Это можно заключить изъ того, что онѣ еще не покрылись лишайниками и, кромѣ того, камни, въ противоположность розсыпямъ хаоса Бабушкина перевала, не имѣютъ еще округлой формы отъ дѣйствія вывѣтриванія и дождей, а представляютъ рѣзко очерченныя угловатыя формы съ ребрами, что даетъ большое сходство съ беспорядочно разбросаннымъ наколотымъ сахаромъ. Розсыпи эти протянулись на большое разстояніе къ вершинѣ и путь по нимъ представляетъ громадныя трудности.

Къ излюбленнымъ путешествіямъ по южному склону Кокче-тау можно отнести и подъемы на Карманы. Ихъ всего три. Изъ нихъ самый высокій и величественный—Карманъ № 1-й, прилѣпившійся по срединѣ продольнаго и поперечнаго сѣченія Кокче-тау. Отсюда не такъ труденъ подъемъ и на сѣдловину Кокче-тау. Карманъ № 2 приютился нѣсколько западнѣе и ниже № 1-го, а Карманъ № 3-й еще ниже и дальше на западъ (Приблизительная высота надъ уровнемъ Чебачьяго озера 214 метровъ). Наибольшей красотой отличается Карманъ № 3-й, но благодаря своей отда-

ленности онъ рѣдко посѣщается экскурсантами. Особенно красиво вырисовываются на немъ на фонѣ голубого неба каменные столбы красноватаго цвѣта.

При желаніи посѣтить всѣ Карманы въ одну экскурсію, рекомендуется начать подъемъ на 1-й Карманъ и отъ него, нѣсколько спускаясь, перейти по склону Кокче-тау на Карманъ № 2-й, а оттуда и на Карманъ № 3. Отъ послѣдняго Кармана легко спуститься на Акылбаевскую дорогу, по которой и возвратиться на Боровое.

Желая быть безпристрастнымъ въ своихъ свѣдѣніяхъ о Боровомъ, какъ о лѣчебномъ курортѣ и красивѣйшемъ уголкѣ Сибири, что можетъ быть придаетъ путеводителю по Боровому субъективную окраску, привожу здѣсь статью М. Н. о Боровомъ, помѣщенную въ № 62 „Сиб. Жизни“ еще 16 марта 1912 г. подъ заглавіемъ:

## «Сибирская Швейцарія».

(Оз. Боровое).

Въ 210 верстахъ къ югу отъ города Петропавловска въ такъ называемомъ Кокчетавскомъ горно-озерномъ оазисѣ лежитъ Боровое, мѣстечко, быстро развивающееся какъ лечебный курортъ.

Этотъ чудный уголокъ Сибири самую природою предназначенъ для устройства здѣсь санаторій дачъ для всякаго рода леченія, и врядъ ли гдѣ не только у насъ, но и за границей найдется для этого такое благоприят-

ное сочетание условий. Горная скалистая мѣстность, поросшая вѣковымъ сосновымъ лѣсомъ, по своей живописности не уступаетъ лучшимъ мѣстамъ Швейцаріи. Кристально чистыя горныя озера съ чуднымъ кушаньемъ, полное отсутствіе сырости и тумановъ и необозримыя кругомъ ковыльныя степи съ ихъ живительнымъ воздухомъ и лучшимъ кумысомъ даже въ Сибири, этой родинѣ кумыса, съ каждымъ годомъ привлекаютъ сюда все больше и больше больныхъ для кумыснаго леченія. Кумысолѣченіе практикуется исключительно почти въ Россіи и представляетъ изъ себя могущественное цѣлебное средство во многихъ болѣзняхъ на почвѣ ослабленнаго питанія, въ особенности въ начальныхъ формахъ легочной чахотки. Тысячи больныхъ направляются со всей Россіи въ Самарскую, Уфимскую и Оренбургскую губерніи, эти излюбленныя мѣста кумыснаго леченія. Къ сожалѣнію, мѣста эти съ каждымъ годомъ становятся менѣе пригодными для этой цѣли съ исчезновеніемъ двухъ необходимыхъ условий для хорошаго кумыса: вольной ковыльной степи и ковыльныхъ табуновъ. Степи Самарской, Уфимской и Оренбургской губ. цѣликомъ почти уже распаханы, а о вольныхъ табунахъ нѣтъ и помину. Вотъ почему хорошій кумысъ можно въ настоящее время найти только въ Тургайской и Акмолинской области да еще на Алтаѣ. Въ силу этого кумысолеченіе отодвигается все больше и больше на востокъ, и въ настоящее время Боровое является лучшимъ пунктомъ кумысолеченія. Въ вольной ковыльной степи, окружающей горный кряжъ Кокчетавскихъ горъ, здѣсь

еще сохранились у киргизъ большіе табуны коней, и недостатка въ кумысѣ не бываетъ, поэтому онъ здѣсь и дешевъ—6 коп. бутылка.

Въ Боровомъ нѣтъ рѣзкихъ колебаній дневной и ночной температуры, такъ вредно отражающихся на легочныхъ больныхъ; ночной воздухъ сухъ и тепелъ, нѣтъ абсолютно ночныхъ росъ, и отсутствуютъ комары, этотъ лѣтній бичъ Сибири. Съ каждымъ годомъ Боровое посѣщается больными все больше и больше; такъ, за послѣдніе 3 года пріѣзжихъ было: въ 1909 году около 500, въ 1910 г. около 600 и въ 1911 г. около 700 чел.

Въ 1910 году д-ромъ Емельяновымъ открыта санаторія на 30 чел.; при ней имѣются постоянный врачъ, аптека, лабораторія для изслѣдованія мокроты и т. п. имѣется массажистъ. Съ увеличеніемъ числа прѣзжающихъ началась усиленная постройка дачъ и всякаго рода жилыхъ помѣщеній, появились лавочки, маленькій ресторанъ, гдѣ можно получать обѣдъ, маленькія кухмистерскія, хотя все это еще сравнительно дорого. Стоимость, напримѣръ, хорошей комнаты на казенныхъ участкахъ въ паркѣ около 60 руб. въ лѣто, обѣдъ изъ двухъ блюдъ и завтракъ отъ 20 до 25 руб.

Благодаря управляющему государственными имуществами г. Барышевцеву, Боровое принимаетъ все болѣе и болѣе благоустроенный видъ: расчищенъ паркъ, разбиты и поддерживаются въ чистотѣ аллеи; всюду къ живописнымъ мѣстамъ, а ихъ здѣсь очень много, проведены дороги, тропинки. Нынѣшней весной, вѣроятно, будетъ окончена живописнѣйшая дорога по склону горы Синюхи, сокра-

щающая путь отъ Петропавловска до Борового на 15 версть. Единственный и самый ощутительный недостатокъ Борового это отдаленность отъ Сибирской дороги (200 версть отъ Петропавловска) хотя дорога идетъ все время по ровной степи и большимъ почтовымъ трактомъ. Кромѣ своего климатическаго и кумысолечебнаго значенія, Боровое весьма скоро приобрѣтетъ мѣсто и какъ разнообразный лечебный курортъ. Около него въ громадномъ количествѣ на пространствахъ не далѣе 15—20 версть имѣются самые разнообразные источники и озера. Есть содисто-глауберовый источникъ озеро Майбалыкъ въ 5 верстахъ отъ Борового, по качеству\* очень напоминающій Эссентуки и Карлсбадъ, есть желѣзистые источники, есть разсолыныя озера поваренной соли, есть горько-соленыя озера, есть грязи, напоминающія знаменитыя Тамбуканскія грязи Пятигорска, есть холодные сѣрные источники. Къ сожалѣнію, все это пока мало изслѣдовано и славится только у киргизъ, которые приѣзжаютъ къ этимъ мѣстамъ лечится иногда за нѣсколько сотъ версть.

Но все-таки главную силу Борового, по крайней мѣрѣ до сихъ поръ, составляетъ его чудный живительный воздухъ и его лѣтнія климатическія условія: теплое (въ среднемъ за 3 лѣтнихъ мѣсяца 18,5° Ц.) лѣто, теплое безукоризненное чудное купанье и отсутствіе всякихъ вредныхъ вліяній. въ настоящее время въ Россіи идетъ мобилизація общественныхъ силъ въ борьбѣ съ туберкулезомъ, всюду учреждаются противотуберкулезныя лиги, дни бѣлаго цвѣтка и т. п. Однимъ изъ

самыхъ могущественныхъ средствъ въ борьбѣ съ этимъ бичемъ человечества является устройство санаторій, гдѣ бы больные находили какъ можно больше свѣта, чистаго воздуха и хорошее пуганіе. Боровое для такихъ мѣстъ является исключительно благопріятнымъ, превосходящимъ по количеству солнечнаго свѣта даже Давось въ Швейцаріи,—это излюбленное мѣсто, куда направляются больные со всего свѣта (за три лѣтнихъ мѣсяца въ 1910 году было всего 9 пасмурныхъ дней, а въ 1911 г. 7.) Большой недостатокъ—отдаленность отъ желѣзной дороги, общество или отдѣльное лицо (жертвуютъ же на это дѣло десятки тысячъ рублей) могли бы устранить устройствомъ дешеваго автомобильнаго сообщенія, тѣмъ болѣе, что оно при томъ громадномъ движеніи, какое совершается по Петропавловско-Акмолинскому тракту, безспорно окупило бы себя. Въ настоящее время въ Боровое ѣдетъ сравнительно малосостоятельная публика: студенты, учителя, мелкое чиновничество и. т. п., мирящаяся съ разными неудобствами пути, помѣщенія и содержанія въ Боровомъ, а съ устройствомъ хорошаго сообщенія, все это, вѣроятно, исчезло бы и дало бы возможность сибирскому обывателю имѣть одну изъ лучшихъ климатическихъ станцій въ мірѣ. М. Н.

Для полноты характеристики Борового считаю не лишнимъ привести здѣсь поэтическое произведеніе одной изъ почитательницъ Борового въ подраженіе художественнаго стихотворенія Шевченко<sup>?</sup>, Малороссія“:

Ты знаешь край, гдѣ голубыя горы  
Уходятъ въ безконечный небосклонъ,  
У ихъ подножья синія озера,  
Прелестныя и тихія какъ сонъ;  
Гдѣ сосенъ шумъ все время слышитъ ухо,  
И видитъ взоръ суровый частый лѣсъ,  
Гдѣ высится туманная Синюха  
И неприступный мрачный Ок-джепес...  
Ты знаешь этотъ край,—туда съ тобой  
Хотѣла бъ я умчаться, милый мой!  
Ты знаешь край, гдѣ Булек-тау скромный  
Межъ двухъ озеръ стоитъ, какъ часовой,  
Гдѣ средь залива Сфинксъ лежитъ огромный  
Съ полуразрушенной, но гордой головой,  
Гдѣ нѣкогда Отшельникъ поселился  
Въ землянкѣ у подножія горы,  
И до сихъ поръ вертепъ зловѣщій сохранился  
Разбойника Кенесары..  
Туда, въ тотъ дивный край среди степей  
Хотѣла бъ я уйти отъ всѣхъ людей!  
Ты знаешь край, гдѣ съ утренней зарею  
Развозить въ турсукахъ заботливый киргизъ  
Напитокъ, полный силою живою,  
Нектаръ божественный—кумысь...  
Ты знаешь край, гдѣ вечеромъ въ тиши  
По парку бродятъ дачники толпою,..  
Та дивная страна въ степной глуши,  
Тотъ рай земной зовется—Боровое...  
О дивный, чудный край!.. Туда  
Хотѣла бъ я умчаться навсегда!..

---

## V. Справочный отдѣлъ и практическіе совѣта.

### 1) Правила для проѣзжающихъ на почтовыхъ лошадяхъ.

1) Почтовые лошади отпускаются проѣзжающимъ по ихъ словесному или письменному требованію во всякое время дня и ночи, при чемъ проѣзжающіе обязаны объявить на станціи о своемъ званіи и фамилии, а также— куда ѣдутъ.

Примѣчаніе. Лица, ѣдущія по казенной надобности, если желаютъ воспользоваться представляемыми имъ преимуществами, указанными ниже въ §§ 7 и 10, должны предъявлять удостовѣреніе или предписаніе своего начальства о командированіи ихъ по дѣламъ службы.

2) Отпускаемая со станціи лошадь записывается въ усановленную книгу разгона, съ означеніемъ кому, когда и сколько лошадей отпущено, дабы проѣзжающій, при желаніи, могъ провѣрить, какое число лошадей изъ положеннаго на станціи комплекта находится въ гону и остается налицо. На вольныхъ почтовыхъ станціяхъ число лошадей не опредѣляется и съ такихъ станцій проѣзжающимъ должно быть отпускаемо во всякое время безпрепятственно столько лошадей, сколько будетъ требоваться.

Примѣчаніе. 1) проѣзжающіе не имѣютъ права требовать лошадей, назначен-

ныхъ для отвоза почты; время же прохождение почтъ показано въ табели, имѣющейся на станціи.

2) Для устранения задержекъ проѣзжающихъ подъ предлогомъ выкормки лошадей и для расчета, когда выпущенныя въ гонь лошади могутъ быть снова употреблены въ гоньбу, установлено, что по отвозѣ на послѣднюю станцію почтъ, эстафетъ и проѣзжающихъ, лошади остаются тамъ полчаса для отдыха и затѣмъ возвращаются на свою станцію со скоростью 5 верстъ въ часъ, и послѣ отдыха и выкормки, на что полагается 3 часа, могутъ быть вновь выпущены въ гонь. На тѣхъ же станціяхъ, на которыхъ для отдыха и выкормки лошадей опредѣлено болѣе продолжительное время, таковое должно быть указано въ станціонномъ табели.

3) Количество лошадей, какое должно быть отпущено проѣзжающему по числу ѣдущихъ лицъ, ходу экипажа и времени года, опредѣляется помѣщеннымъ ниже расписаніемъ.

4) Проѣзжающимъ отпускаются лошади только до 1-й сосѣдней почтовой станціи, т. е. на разстояніе одного перегона по почтовому тракту. Съ вольныхъ почтовыхъ станцій лошади отпускаются и въ стороны отъ почтоваго тракта, но не далѣе 25 верстъ; съ казенныхъ же станцій (съ опредѣленными комплектами лошадей) проѣзжающіе могутъ требовать лошадей въ сторону отъ почтоваго тракта также на разстояніе до 25-ти верстъ, въ томъ лишь случаѣ, если станція располо-

жена въ степи и вообще не въ населенной мѣстности и если въ станціонной табели указано о томъ, что это правило распространяется на данную станцію.

Примѣчаніе. При отпускѣ лошадей для проѣзда по проселочной дорогѣ прогонная плата взимается за разстояніе не менѣе 25 верстъ, хотя бы проѣзжающій не имѣлъ надобности проѣхать все это разстояніе.

5) По желанію проѣзжающихъ имъ могутъ быть отпускаемы почтовые лошади съ городскихъ почтовыхъ станцій на квартиры, находящіяся въ предѣлахъ городской черты, за то въ губернскихъ и областныхъ городахъ приплачивается (сверхъ прогоновъ) по 6 коп. съ каждой лошади, а въ городахъ уѣздныхъ платы за это не полагается.

Если проѣзжающій, по приводѣ лошадей на квартиру въ указанное имъ самимъ время, не отправляется въ дорогу въ теченіе часа, а продержитъ лошадей далѣе сего срока, то обязанъ уплатить **вторичные прогоны**, если онъ пожелаетъ ѣхать; въ противномъ случаѣ, равно когда проѣзжающій, по приводѣ на его квартиру лошадей, отсрочитъ или вовсе отложить свою поѣздку, то лошади стводятся обратно на станцію, а уплаченные проѣзжающимъ деньги не возвращаются. Уплата вторичныхъ прогоновъ производится на станціи, куда проѣзжающій доставляется по отъѣздѣ съ квартиры.

6) Ёдущіе на почтовыхъ лошадяхъ съ пригородной станціи или съ сосѣдней со станціею, расположенною вблизи ж.-дорожнаго

вокзала или пароходной пристани, могут требовать, чтобы ихъ довели до вокзала или пристани, а въ городахъ—до квартиры, при чемъ за доставку до вокзала и пристани взимается дополнительная прогонная плата по числу лошадей и разстоянію до этихъ пунктовъ отъ мѣстной почтовой станціи, а за доставку до квартиры въ столицѣ, въ губернскомъ и областномъ городѣ, въ предѣлахъ городской черты—по 6 коп. съ каждой лошади. За доставку на квартиру въ предѣлахъ городской черты уѣзднаго города никакой дополнительной платы не полагается.

7) При съѣздѣ на станцію нѣсколькихъ проѣзжающихъ, отправляются прежде тѣ, кои ѣдутъ по казенной надобности; если же всѣ въ одно время съѣхавшіеся слѣдуютъ по казенной надобности, то изъ нихъ получаютъ почтовыхъ лошадей сперва ѣдущіе по **Высочайшему** повелѣнію; при многихъ же слѣдующихъ по **Высочайшему** повелѣнію или по казенной надобности преимущество въ скорѣйшемъ полученіи лошадей предоставляется тѣмъ, кто прежде прибылъ на станцію.

Въ отпускѣ лошадей проѣзжающимъ по частной надобности порядокъ пріѣзда ихъ на станцію такъ, чтобы прежде прибывшіе и были отправлены прежде.

8. Прогонныя деньги согласно таксъ и разстояніямъ показаннымъ въ табели, вывѣшенной на станціи, проѣзжающіе должны платить за все число лошадей сполна, до отъѣзда со станціи.

ПРИМѢЧАНІЕ. 1) Прогонная плата взыскивается съ проѣзжающихъ за весь станціонный перегонъ даже въ томъ случаѣ, если онъ не имѣеть надобности проѣхать все разстояніе.

2) Въ полученіи прогонныхъ денегъ, государственнаго сбора (§ 9) и другихъ платежей, если таковые были взысканы, проѣзжающему выдается квитанція изъ книги для записи разгона лошадей, съ обозначеніемъ въ ней званія и фамиліи проѣзжающаго.

9. На казенныхъ почтовыхъ станціяхъ со всѣхъ проѣзжающихъ взимается государственный сборъ въ размѣрѣ 10 коп. за прогонъ съ каждой лошади; на вольныхъ же станціяхъ таковой сборъ не взимается.

10. Проѣзжающіе по частной надобности должны платить, сверхъ прогоновъ, еще за повозку, даваемую отъ станціи, по 12 коп. Если проѣзжающій слѣдуетъ (по частной или каз. надобности) въ собственномъ экипажѣ, то за подмазку, по его требованію, колесъ у кареты, коляски, тарантаса и брички взимается съ него по 12 коп., а у кибитки и телѣги по 6 коп. съ экипажа, при чемъ отъ станціи дается деготь, а сало отъ проѣзжающаго.

11. Скорость ѣзды, при слѣдованіи проѣзжающихъ по шоссе, опредѣляется по 12 вер. въ часъ, а по обыкновенной грунтовой дорогѣ по 10 верстѣ въ лѣтнее и зимнее время и по 8 верстѣ въ часъ весною и осенью (во время распутицы). Фельдъегеря провозятся со скоростью по 15 вер. по шоссе и по 10 вер.

въ часъ по обыкновенной дорогѣ во всякое время года.

12. На перепряжку лошадей на станціи полагается: днемъ—не болѣе 15, а ночью—30 минутъ.

13. Никто изъ проѣзжающихъ не имѣетъ права принуждать ямщика ѣхать дальше одного перегона, а также къ болѣе скорой ѣздѣ, противъ опредѣленной въ § 11 настоящихъ правилъ. Если же случится, что лошадь падетъ въ дорогѣ или по пріѣздѣ на слѣдующую станцію и будетъ доказано, что это произошло вслѣдствіе принужденія проѣзжающаго ѣхать дальше одного перегона или съ большею, чѣмъ установленной скоростью, то съ виновнаго взыскивается за загнанную лошадь сумма, какая на сей случай опредѣлена въ контрактѣ съ почтосодержателемъ.

14. Для пребыванія проѣзжающихъ на станціи отводится помѣщеніе изъ одной или двухъ комнатъ. Помѣщеніемъ этимъ могутъ пользоваться только лица, или прибывшія на станцію на почтовыхъ лошадяхъ или отправляющіяся на оныхъ. Въ городахъ и селеніяхъ, гдѣ имѣются гостинницы, въ коихъ проѣзжающіе могутъ найти себѣ помѣщенія, имъ не дозволяется ночевать на станціи, за исключеніемъ случаевъ, когда имъ приходится ждать возвращенія лошадей изъ гона.

Проѣзжающіе, при остановкѣ на станціи, могутъ пользоваться самоваромъ и необходимою чайною посудой за плату по таксѣ, утвержденной Губернаторомъ.

На тѣхъ станціяхъ, гдѣ проѣзжающимъ могутъ быть предоставлены почтосодержателемъ съѣстные припасы, таковые отпускаются также по утвержденной Губернаторомъ таксѣ.

15. Завѣдывающій почтовою станціею (почтово-телеграфный чиновникъ или нанимаемый почто-содержателемъ писарь), распорядясь нарядомъ ямщиковъ и отпускомъ лошадей, обязанъ исполнять всѣ требованія проѣзжающихъ, основанныя на настоящихъ правилахъ и ограждать ихъ отъ притѣсненій почто-содержателя или ямщиковъ.

16. Проѣзжающіе, имѣющіе поводъ къ заявленію какого-либо неудовольствія на почтовую станцію, писаря, ямщика, и проч., могутъ записать жалобу въ установленную для того книгу, или, записавъ въ книгу только свое имя, званіе, фамилію и мѣстожителство, изложить жалобу особо и, запечатавъ оную, оставить на станціи для отсылки съ первою почтою по принадлежности.

17. Жалобная книга припечатывается къ столу или стѣнѣ въ комнатѣ для проѣзжающихъ чтобы ее можно было видѣть и найти не обращаясь къ завѣдывающему станціей. Книга для записи разгона лошадей должна быть предъявлена проѣзжающему, по его требованію, безпрекословно.

Расписаніе числа почтовыхъ лошадей, какое должно быть отпускаемо проѣзжающимъ, по роду экипажа и времени года.

По обыкновеннымъ дорогамъ.	Съ 1 декабря по 15 марта и съ 15 мая по 15 сентября.	Въ прочее время года.
	число лошадей.	
а) Въ колесные экипажи.		
1) Въ почтовые и обыкновенныя повозки.		
Ъ Д У Щ И М Ъ:		
одному.	2	2
двумъ.	2	3
тремъ.	3	4
2) Въ большія повозки.		
Ъ Д У Щ И М Ъ:		
одному и двумъ.	3	4
тремъ.	4	5

ПРИМЪЧАНІЕ. Къ разряду сихъ повозокъ причисляются и имѣющіеся на нѣкоторыхъ станціяхъ тарантасы.

ПРИМЪЧАНІЕ 1) Въ число ѣдущихъ считаются и слуги, слѣдующіе на козлахъ или позади экипажа. Если случится, что въ экипажахъ ѣдетъ людей болѣе, нежели сколько въ семъ расписаніи показано, то слѣдуетъ припрягать по обыкновеннымъ дорогамъ на каждого излишняго человѣка по одной лошади,

а по шоссейнымъ на трехъ и четырехъ по 2 лошади. Одинаково припрягаются излишнія лошади, если по тяжести экипажа или времени года, требуемыхъ проѣзжающими лошадей окажется недостаточно противъ сего расписанія.

2). Въсь клади, которую могутъ везти съ собою проѣзжающіе, ограниченъ тремя пудами на каждую лошадь. Въ случаѣ сомнѣнія въ вѣсѣ клади, завѣдывающей станціей имѣетъ право провѣрить оный, и если клади окажется больше, нежели сколько слѣдуетъ по числу отпущенныхъ лошадей, то впрягаются лишнія лошади, полагая по 5 пудовъ на каждую, за которую проѣзжающій обязанъ уплатить прогоны.

3). При двухъ дѣтяхъ до 8-милѣтняго возраста проѣзжающіе не обязаны брать лишнюю лошадь сверхъ того количества, какое указано въ расписаніи, но при 3-хъ дѣтяхъ такого возраста или при двухъ, въ возрастѣ отъ 8 до 16 лѣтъ, обязательно припрягается одна лишняя лошадь. Лѣта дѣтей объявляютъ сами проѣзжающіе; особыхъ удостовѣреній не требуется.

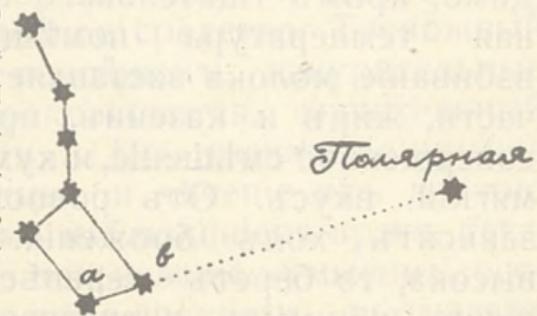
## 2. Какъ ориентироваться въ незнакомой мѣстности безъ компаса.

Для правильнаго опредѣленія направленія въ солнечный день туристъ можетъ пользоваться часами. Для этого нужно часы при-

вести въ горизонтальное положеніе и приложить перпендикулярно къ поверхности циферблата спичку, соломинку и т. п. такимъ образомъ, чтобы тѣнь отъ спички раздѣлила разстояніе между часовой стрѣлкой и 12-ю часами пополамъ и вмѣстѣ съ тѣмъ прошла черезъ центръ циферблата. При такомъ положеніи 12-ть часовъ укажутъ вамъ югъ, 6 час.—сѣверъ, 9 час.—востокъ и 3 часа—западъ.

Въ пасмурную погоду направленіе опредѣляютъ по компасу, а за отсутствіемъ его принимаютъ въ соображеніе то, что мохъ преимущественно растетъ съ сѣверной стороны деревьевъ и камня, также и деревья гуще растутъ съ сѣверной стороны горъ сохраняя имъ тепло, между тѣмъ, какъ южная сторона ихъ, подверженная дѣйствию солнечныхъ лучей, менѣе нуждается въ густо растущемъ лѣсѣ. Яркимъ примѣромъ этого могутъ служить всѣ скалы, сопки и горы Борового: Болек-тау, Ок-джепес, Кокче-тауи т. д.

Въ ясную звѣздную ночь сѣверъ опредѣляютъ по Полярной звѣздѣ, которую легко найти по Большой Медвѣдицѣ, состоящей изъ семи яркихъ звѣздъ, расположенныхъ въ видѣ ковша. Для этого мысленно проводятъ прямую линію черезъ звѣзды *a* и *b* Большой Медвѣдицы, которая на пути своемъ встрѣчаетъ Полярную звѣзду 2-й величины.



### 3. Кумысь и его врачебное примѣненіе.

„Кумысь готовится изъ кобыльяго молока черезъ броженіе и представляетъ собою настоящее молочное вино, своеобразнаго дѣйствія на человѣческой организмъ. Чтобы получить кумысь, кобылье молоко подвергаютъ спиртному и молочному броженіямъ, при которыхъ часть лактина превращается въ алкоголь и угольную кислоту, часть—въ молочную кислоту. Приготовление кумыса заключается въ слѣдующемъ: свѣжее молоко сливается въ дубовую конусообразную, суживающуюся кверху кадочку, и въ молоко кладется закваска, извѣстное количество стараго кумыса или сухія кумысныя дрожжи. Заквашенное молоко тщательно сбивается деревяннымъ пестикомъ и начинаетъ бродить.

Періодъ правильнаго броженія и тщательнаго взбиванія бродящаго молока является самымъ важнымъ моментомъ, отъ котораго зависитъ полученіе хорошаго или дурнаго качества кумыса.

Для полученія хорошаго кумыса необходимо, кромѣ тщательнаго взбиванія его, ровная температура помѣщенія. Тщательное взбиваніе молока заставляеть составныя его части, жиръ и казеинъ, приходитъ въ самое совершенное смѣшеніе, и кумысь пріобрѣтаетъ мягкій вкусъ. Отъ ровной же температуры зависитъ ходъ броженія. Если температура высока, то беретъ перевѣсъ молочное броженіе, и кумысь получается кислый, трудно

перевариваемый желудкомъ и вредный. Если беретъ перевѣсъ спиртное броженіе, то кумысъ получается крѣпкій, спиртный, съ большимъ содержаніемъ алкоголя, опьяняющій.

Кумысъ готовится трехъ сортовъ: слабый, средній и крѣпкій, имѣющій каждый свое врачебное примѣненіе. Слабый кумысъ бываетъ готовъ черезъ 8-10 часовъ броженія. Въ слабомъ кумысѣ настолько много угольной кислоты, что онъ можетъ быть разливаемъ въ бутылки. Средній кумысъ получается послѣ суточного броженія, а крѣпкій кумысъ послѣ двухъ сутокъ. Въ слабомъ кумысѣ мало алкоголя и много угольной кислоты, а въ крѣпкомъ, наоборотъ, алкоголя много. Дѣйствіе кумыса сводится главнымъ образомъ къ улучшенію питанія и кровотоенія дѣйствіемъ молочной кислоты, алкоголя, и угольной кислоты на слизистую оболочку желудка и дѣйствіемъ казеина и жира, легко усваиваемыхъ, быстро перевариваемыхъ и совершенно всасываемыхъ. Первое дѣйствіе кумыса на больного сказывается легкимъ опьяненіемъ, скоро проходящимъ. Аппетитъ и сонъ быстро увеличиваются; больные скоро начинаютъ полнѣть и прибавляться въ вѣсѣ. Особенно благотворно кумысъ дѣйствуетъ на грудныхъ больныхъ и въ начальномъ періодѣ чахотки составляетъ незамѣнимое цѣлебное средство. Тревожный сонъ становится покойнымъ, изнурительные ночные поты прекращаются, мучительный кашель проходитъ... Но назначеніе кумыса легочнымъ больнымъ и лѣченіе ихъ должно быть подъ строгимъ наблюденіемъ врача, такъ какъ неправильное пользованіе кумысомъ, особенно крѣпкимъ и даже среднимъ, вызываетъ

у больныхъ кровохарканіе. Вообще же кумысъ съ громадною пользою назначается при болѣзняхъ дыхательныхъ органовъ, при малокровіи, золотушныхъ страданіяхъ, при болѣзняхъ пищеварительныхъ органовъ, при катаррахъ желудка и кишекъ и во всѣхъ случаяхъ, гдѣ необходимо улучшить питаніе больного. Отправляющіеся на кумысъ больные всегда спрашиваютъ, сколько времени надо пить кумысъ и въ какомъ количествѣ. Обычно продолжительность лѣченія бываетъ достаточной въ шесть недѣль, а количество выпиваемаго кумыса прежде всего зависитъ отъ силъ больного. Среднее количество, которое свободно выпивается, это—три—четыре бутылки въ день. Начинаютъ кумысолѣченіе съ маленькихъ порцій, полустакана на пріемъ и полубутылки на день, увеличивая постепенно количество кумыса. Многіе впоследствии выпиваютъ свободно по 8—10 бутылокъ въ день.“

„Рус. В.“

**Кумысъ вреденъ:** въ случаяхъ туберкулеза, при которыхъ уже наступили лихорадка (съ характернымъ румянцемъ на щекахъ и при которой температура тѣла повышается къ вечеру, чтобы снова упасть за ночь) и проливные ночные поты и поносъ, при острыхъ воспалительныхъ состояніяхъ легкихъ, при головокруженіи, лихорадкахъ, при полнокровіи и склонности къ апоплексіи, при органическихъ заболѣваніяхъ сердца и мозга.

„При лѣченіи кумысомъ должна быть діета, не возбуждающая, легкая, питательная и разнообразная. Легкія мясныя блюда дозволяются; сладостей, плодовъ, кислотъ, кофе,

чая и спиртныхъ напитковъ нужно избѣгать. По мѣрѣ приближенія лѣченія къ концу, ежедневныя порціи мало-по-малу уменьшаются, да и вообще весь переходъ къ обычному пищевому режиму и обычной дѣятельности долженъ совершаться лишь постепенно шагъ за шагомъ“. Платень.

Лѣченіе кумысомъ въ Боровомъ начинается съ мая мѣсяца и продолжается до половины августа въ рѣдкихъ случаяхъ до сентября.

Кумысъ лучше держать въ тѣнистомъ, прохладномъ мѣстѣ, помѣщая бутылки съ кумысомъ въ ведро съ водой, которая ровной прохладной температурой способствуетъ образованію правильнаго броженія.

#### 4. Простѣйшій способъ приготовления кефира.

Не всѣ больные могутъ принимать кумысъ, нѣкоторые лица чувствуютъ къ нему органическое отвращеніе, а у нервныхъ лицъ кумысъ вызываетъ даже мигрень. Въ этомъ случаѣ кумысъ можно замѣнить кефиромъ, не уступающимъ первому въ цѣлебномъ отношеніи. Литературу о кефирѣ, въ видѣ дешевыхъ брошюръ, можно найти въ каждомъ книжномъ магазинѣ. Въ этихъ брошюркахъ излагается и способъ приготовления кефира изъ грибковъ, который многихъ устрашалъ своей сложностью. Самымъ простѣйшимъ и недорогимъ способомъ можно признать приготовленіе кефира изъ „кефирныхъ лепешекъ Фридриха Лейцманъ“. Цѣна 1 коробки на 48 бутылокъ 1 р. Продаются во всѣхъ апте-

кахъ. Къ коробкѣ приложено подробное на-  
ставленіе. Слѣдуетъ обратить серьезное вни-  
маніе на то, что кефиръ можно начать взбал-  
тывать только тогда, когда онъ вполнѣ ся-  
детъ, признакомъ чего можетъ служить какъ  
бы застывшая поверхность молока, сохраня-  
ющаяся даже въ наклонномъ положеніи. На  
это требуется отъ 14 до 30 часовъ.

Стѣнки тотчасъ опорожненной бутылки хо-  
рошо отмываются отъ толстаго слоя кефира хо-  
лодной водой съ кусочками бумаги. Для закупо-  
риванія бутылокъ съ кефиромъ необходимо съ  
собой привезти коническіе пробки, которыя  
можно употреблять нѣсколько разъ, предва-  
рительно хорошо промывъ ихъ зубной щет-  
кой и мыломъ.

## 5. Лѣченіе воздухомъ, СВѢ- ТОМЪ.

Хорошій, свободный отъ примѣсей воздухъ  
для дыханія является такой же жизненной  
потребностью для человѣка, какъ и правиль-  
но выбранная и чистая пища.

Знаменитый ученый проф. д-ръ Ранке пи-  
шетъ: „Воздухъ есть хлѣбъ для легкаго, съ  
тою лишь разницей, что его вдыхаютъ, а не  
ѣдятъ.

Никому не придетъ въ голову ѣсть гряз-  
ный хлѣбъ, а между тѣмъ нѣчто подобное  
дѣлаетъ тотъ, кто остается постоянно въ  
дурномъ воздухѣ и вдыхаетъ его: онъ посте-  
пенно отравляетъ себя! По мѣрѣ того, какъ  
мы потребляемъ воздухъ, мы отнимаемъ отъ  
него здоровыя составныя части и загрязня-

емъ его газообразными выдѣленіями, совершенно аналогичными твердымъ и жидкимъ изверженіямъ нашего организма. Рѣшилъ ли бы кто-нибудь еще разъ покушать того, что уже переработано его организмомъ? Разумѣется, нѣтъ! Ну, а вѣдь до извѣстной степени нѣчто подобное происходитъ при вдыханіи уже разъ использованнаго и не возобновленнаго воздуха!“

Професоръ д-ръ Рекламъ говоритъ слѣдующее о провѣтриваніи жилыхъ помѣщеній:

„Если одна половинка окна была открыта утромъ въ теченіе часа, то многіе воображаютъ, что комната была провѣтрена. Это все равно, какъ если бы мы вздумали налить чайную ложку чистой воды въ стаканъ грязной болотной воды; отъ такой прибавки вода въ стаканѣ не будетъ ни чище, ни здоровѣе, и всякій понимаетъ это, потому что видитъ мутную воду. Съ воздухомъ же дѣло обстоитъ иначе, такъ какъ обыкновенно видѣть его нельзя, а носы взрослыхъ и дѣтей слишкомъ мало привыкли отличать хорошій воздухъ отъ дурного, и большинство, не задумываясь, принимаетъ послѣдній за неизбежное зло. Кто хочетъ поддержать у себя обмѣнъ веществъ въ полной силѣ, т.-е. сохранить здоровье и способность къ работѣ, тотъ долженъ заботиться о чистотѣ воздуха въ своемъ жилищѣ, долженъ возможно чаще отправляться за городъ, лучше всего въ лѣсъ, чтобы отдыхать въ хорошемъ воздухѣ, и, наконецъ, такъ провѣтривать свою квартиру, чтобы по возвращеніи съ прогулки ни въ передней, ни въ комнатахъ носъ не чувствовалъ воздуха.“

Итакъ, помни, что недостаточно открывать одно лишь окно или одну дверь и на непродолжительное время, а необходимо открывать два окна, расположенныя другъ противъ друга, или одно окно и противоположную дверь. Только такимъ образомъ можно произвести разумную вентиляцію, которая принесетъ пользу твоему здоровью.

Подъ вліяніемъ лишенія свѣта происходитъ уменьшеніе общаго количества крови, а равно уменьшеніе процентнаго содержанія въ ней красныхъ кровяныхъ шариковъ, такъ что человѣкъ и животное при долгомъ лишеніи свѣта становятся блѣднонемочными и малокровными.

Свѣтовоздушная ванна, вслѣдствіе благотворнаго вліянія на весь организмъ при посредствѣ нервовъ, является самымъ естественнымъ, самымъ простымъ и величайшимъ цѣлебнымъ средствомъ, какое только можно имѣть въ своемъ распоряженіи. Она является единственнымъ универсальнымъ цѣлебнымъ средствомъ изъ всего, что мы имѣемъ въ сокровищницѣ природныхъ цѣлебныхъ средствъ.

Слабому паціенту можно особенно рекомендовать пользоваться исключительно чистымъ, свѣжимъ, богатымъ кислородомъ воздухомъ, и въ этомъ отношеніи пересола ему совсѣмъ нечего бояться. Смотри по температурѣ и времени года, онъ долженъ возможно дольше оставаться на открытомъ воздухѣ, лежа или сидя, какъ ему позволяютъ силы, и по возможности дѣлая отъ времени до времени легкое движеніе. Не надо вѣдь забывать, что обезсиленному необходимъ покой, и что

всякія физическія напряженія, если они не соотвѣтствуютъ его силамъ, только увеличиваютъ его слабость.

Находясь на свѣжемъ воздухѣ, онъ долженъ дѣлать дыхательную гимнастику. Дышать надо, уперши руки въ бедра или скрестивъ ихъ на спинѣ. Вдыхать нужно очень спокойно, медленно, глубоко и черезъ носъ, возможно дольше удерживая дыханіе; столь же покойно и не спѣша должно и выдыхать (черезъ носъ). Эти дыхательныя упражненія слѣдуетъ повторять ежедневно два или три раза. По мѣрѣ выздоравливанія, можно увеличивать число дыхательныхъ упражненій. Для укрѣпленія слабосильныхъ можно также рекомендовать верхушечное дыханіе (верхними частями легкихъ) съ этой цѣлью руки закладываютъ за голову и дышатъ такимъ же образомъ, какъ и при упираниі рукъ въ бедра. Вообще, находясь на свѣжемъ воздухѣ, надо стараться покойно и глубоко дышать.

Слабый больной нуждается въ возможно большемъ количествѣ свѣта, дневного свѣта. Дѣйствию прямого солнечнаго свѣта онъ долженъ подвергать себя только до тѣхъ поръ, пока замѣчаетъ, что солнечные лучи оказываютъ благотворное дѣйствіе. При малѣйшемъ возбужденіи во время „солнечной ванны“ онъ долженъ удалиться изъ пространства, освѣщаемого солнцемъ. Если слабость еще велика, то больной долженъ подвергать себя дѣйствию воздуха, свѣта и солнца, не снимая одежды. По мѣрѣ возвращенія силъ, онъ можетъ выставлять на солнце сперва только голыя ноги до колѣней, затѣмъ онъ можетъ постепенно раздѣваться все болѣе и

болѣе, пока не будетъ въ состояніи подвергать дѣйствию прямого солнечнаго свѣта все обнаженное тѣло.

Лицо, нуждающееся въ укрѣпленіи силъ, должно первымъ дѣломъ жить въ возможно свѣтлой, обращенной къ солнцу, сухой, удобной, чистой и покойной квартирѣ. „Куда не заглядываетъ солнце, туда приходитъ врачъ!“ Легко проницаемая постели и одежда и спанье при открытыхъ окнахъ играютъ большую роль въ укрѣпляющемъ лѣченіи. Надо бросить изнѣживающія, препятствующія испаренію перины, этотъ источникъ безчисленныхъ страданій, недомоганій и хилости! Прочь высокіе стоячіе воротники, узкіе галстуки, корсеты, высокіе каблуки и прочія модныя глупости; прочь все, что препятствуетъ испаренію, кровообращенію, правильному распредѣленію крови, движенію воздуха на поверхности кожи, отдачѣ теплоты и наполненію кровью кожныхъ сосудовъ!

Кто хочетъ брать „свѣтовоздушныя ванны“, въ высшей степени оживляющія и возбуждающія нервную систему и способствующія кровотоверенію, тотъ не долженъ забывать, что онъ-человѣкъ, здоровье котораго въ большей или меньшей степени подорвано культурой, а потому онъ долженъ начинать примѣненіе свѣтовоздушныхъ ваннъ весьма осторожно и на первыхъ порахъ не злоупотреблять ими. Прежде всего онъ выбираетъ въ теплую погоду хорошее мѣсто подъ открытомъ небомъ, но не на солнцепекѣ, а такое, гдѣ воздухъ успѣлъ нагрѣться лучами солнца. Пациентъ долженъ тогда, не снимая нижняго платья или одѣвшись въ купаль-

ный костюмъ босикомъ или въ санда-  
ліяхъ, медленно расхаживать назадъ и впередъ  
въ продолженіе нѣсколькихъ минутъ, а за-  
тѣмъ, опять-таки только нѣсколько минутъ,  
онъ подвергаетъ свое обнаженное тѣло влі-  
янію воздуха и свѣта. Кто страдаетъ прили-  
вами крови къ головѣ, тотъ долженъ покры-  
вать свою голову легкой, свѣтлой шляпой.  
Для перваго дня этого достаточно. Можно  
съ каждымъ днемъ удлинять сеансъ, но сол-  
нечной ванны нельзя принять, пока больной  
не привыкнетъ къ воздушной ваннѣ и не  
будетъ пользоваться ею долгое время. Чѣмъ  
ниже температура воздуха, тѣмъ непродол-  
жительнѣе должна быть ванна, тѣмъ сильнѣе  
необходимо двигаться во время ванны и  
послѣ нея. Въ этомъ случаѣ достаточно 3—4  
минутъ. Нервные, въ особенности „вообра-  
жающія себя здоровыми“, лица чувствуютъ  
себя очень хорошо при продолжительной  
(2—3 мин.) ваннѣ, взятой въ прохладномъ  
воздухѣ. Крѣпкіе субъекты могутъ еще при  
температурѣ до 4—5° Р. брать совершенно  
спокойно непродолжительныя воздушныя ван-  
ны, но вслѣдъ за ними они должны быстро  
одѣться и путемъ быстрыхъ движеній со-  
грѣться. Болѣе слабые, напротивъ того, не  
должны брать ваннъ при температурѣ ниже  
8—10° Р. Въ хорошіе, теплые солнечные дни  
не надо такъ бояться лишней минуты.  
Самочувствіе имѣетъ тогда рѣшающій, а  
термометръ—только совѣщательный голосъ.  
Срокъ прекращенія ваннъ опредѣляется вре-  
менемъ, когда... начинаютъ входить во вкусъ.

Кто не въ состояніи совершенно обнажить  
тѣло для дѣйствія воздуха и свѣта, тотъ

долженъ, по крайней мѣрѣ въ своей комнатѣ, при открытомъ окнѣ, подвергнуть стопы и голени оживляющимъ лучамъ солнца. Это можетъ сдѣлать каждый, если только онъ это искренно желаетъ. При прогулкахъ нужно снимать сюртукъ и жилетъ, а по возможности башмаки и чулки и обнажать голову, чтобы воздухъ и свѣтъ могли проникнуть черезъ кожу во внутрь тѣла. Надо стараться заставлятъ дѣтей возможно чаще бѣгать легко одѣтыми, босикомъ и безъ шляпы. Это сдѣлаетъ ихъ на всю жизнь устойчивыми по отношенію къ погодѣ и всякимъ аффектамъ вообще.

(Платенъ).

## 6. Солнечная ванна.

„Солнечная ванна“ оказываетъ болѣе сильное и осязательное дѣйствіе, нежели ванна воздушносвѣтовая, и потому назначаться она должна въ большинствѣ случаевъ не иначе, какъ по предписанію врача—послѣдователя метода лѣченія естественными силами природы.

Нервные, впечатлительные субъекты должны принимать солнечныя ванны съ величайшей осторожностью и лишь въ теченіе нѣсколькихъ минутъ, прерывая ванну немедленно, какъ только обнаружатся возбужденіе и безпокойство. Субъекты болѣе сильные, закаленные, могутъ смѣло принимать солнечныя ванны, не покрывая тѣла, т. е. оставаясь совершенно голыми, но ванна никогда не должна продолжаться болѣе  $\frac{3}{4}$  часа.

Устраивается солнечная ванна слѣдующимъ образомъ. Въ продолговатомъ помѣщеніи, примѣрно съ  $1/2$  метра надъ землею, метровъ 10—15 въ длину, метровъ 6—10 въ ширину, съ достаточными стѣнками, высотой въ 2— $2\frac{1}{2}$  метра, въ помѣщеніи, которое обращено къ югу или, еще лучше, со всѣхъ сторонъ открыто для солнца, кладутъ на деревянный полъ нѣсколько соломенныхъ матрацевъ съ изголовьями. На одномъ изъ этихъ матрацевъ разстилается шерстяное одѣяло, на которое и ложится больной. Голова его загорживается отъ свѣта небольшою, не слишкомъ узкой и не слишкомъ низкой скамейкою. Лежа на солнцѣ, больной—всею лучше черезъ каждыя 5 минутъ поворачивается то на правый, то на лѣвый бокъ, ложится то на животъ, то на спину, такъ чтобы его тѣло подвергалось дѣйствию солнечнаго свѣта равномерно со всѣхъ сторонъ. Черезъ нѣкоторое время—спустя  $1/4$ — $1/2$  часа, смотря по желанію,—больной завертывается въ шерстяное одѣяло совершенно такъ же, какъ и при сухомъ обертываніи (закутывается въ большое, толстое шерстяное одѣяло, такъ что воздухъ не можетъ проникнуть ни со стороны шеи, ни со стороны ногъ), и остается въ немъ до тѣхъ поръ, пока не наступитъ ослабленія потѣнія или пока онъ не почувствуетъ, что уже „довольно“. Тогда онъ снимаетъ одѣяло и беретъ или полную ванну въ  $24$ — $26^{\circ}$  R., либо полуванну въ  $22$ — $24^{\circ}$  R., или же туловищную ванну въ  $18$ — $20^{\circ}$  R., послѣднюю—съ предшествующимъ душемъ въ  $16$ — $18^{\circ}$  R. Во время полной ванны больной можетъ и массироваться въ продолженіе

5—10 минутъ. Болѣе слабые субъекты послѣ ванны вытираются и затѣмъ, одѣвшись, продолжаютъ еще нѣкоторыя движенія, пока не согрѣются. Субъекты болѣе крѣпкіе могутъ не вытираться, обсушиваясь подѣ дѣйствіемъ воздуха и солнца, потомъ опятькупаются и послѣ этого одѣваются, не вытираясь, или же надѣваютъ одежду сейчасъ же послѣ обсушиванія на воздухѣ, либо сейчасъ же послѣ первой ванны.

При пользованіи солнечными ваннами допускается множество видоизмѣненій. Если солнечная ванна должна служить исключительно для вызыванія пота, то больного не заставляютъ предварительно лежать болѣе или менѣе продолжительное время неодѣтымъ на солнцѣ, а прямо завертываютъ въ шерстяное одѣяло, которое должно, впрочемъ, обвивать только одинъ разъ, такъ чтобы черезъ него могли проникать солнечныя лучи. На шеѣ и на ногахъ, равно и съ боковъ обертываніе должно замыкаться самымъ тщательнымъ образомъ, такъ чтобы потѣніе не парализовалось притокомъ воздуха. Лежащій въ сухомъ обертываніи больной долженъ быть поворачиваемъ ухаживающимъ за нимъ человѣкомъ приблизительно черезъ каждыя 5 минутъ, то на животъ, то на правый бокъ, то на лѣвый, пока онъ не почувствуетъ, что „довольно“. Тогда больной принимаетъ охлаждающую ванну.

Солнечная ванна является превосходнымъ средствомъ противъ болѣзней, развивающихся на почвѣ дискразіи крови и соковъ, и противъ самаго разнообразнаго рода катаральныхъ состояній. Пользованіе ею оказы-

вается благотворнымъ при малокровіи, блѣдной немочи, туберкулезѣ, золотухѣ, рахитѣ, сифилисѣ, меркуріальномъ истощеніи, ревматизмѣ, падагрѣ, тучности, вообще при самыхъ разнообразныхъ разстройствахъ питанія и при болѣзняхъ, коренящихся въ разстройствѣ обмѣна веществъ.

Настоящимъ „специфическимъ“ средствомъ является солнечная ванна противъ такой широко распространенной болѣзни, какъ блѣдная немочь. Кровь, которая вслѣдствіе недостатка красныхъ кровяныхъ шариковъ, измѣняется въ своемъ составѣ, подъ вліяніемъ раздражающаго дѣйствія солнечныхъ лучей приливаетъ къ кожѣ. Въ кожѣ—не говоря уже о благодѣтельномъ физическомъ дѣйствіи солнечныхъ лучей, заключающемся въ пріятномъ согрѣваніи блѣдной, малокровной, холодной кожи—благодаря химическому дѣйствію солнечныхъ лучей, усиливается образование красныхъ кровяныхъ шариковъ путемъ окисленія. Интенсивно повышенное возбужденіе периферическаго кровообращенія ведетъ къ усиленію кожного дыханія и всего обмѣна веществъ, значительно повышенное движеніе крови приводитъ къ улучшенію условій образованія и питанія подкожной клѣтчатки, желѣзъ и т. д. и въ концѣ концовъ даже къ излѣченію глубже лежащихъ больныхъ частей суставовъ и костей.

Однако „*ne quid nimis*“, т. е. надо знать мѣру во всемъ! Пересоль вездѣ вреденъ; то же самое надобно сказать и о примѣненіи солнечныхъ ваннъ. Неумѣренное пользованіе ими ведетъ къ сильному возбужденію съ сопровождающимъ его расслабленіемъ. Через-

чуръ продолжительное потѣніе ослабляетъ и уменьшаетъ способность организма реагировать на слѣдующіе затѣмъ охлаждающіе приемы, т. е. ванну. Поэтому всего лучше снимать съ больного шерстяное одѣяло сейчасъ же, какъ только онъ начинаетъ испытывать наиболѣе пріятное ощущение отъ потѣнія. Въ данномъ случаѣ слѣдуетъ руководствоваться тѣмъ же самымъ правиломъ, что и при приемѣ пищи, гдѣ надобно переставать ѣсть въ тотъ моментъ, когда пища кажется наиболѣе вкусной. Нечего говорить, что воздушносвѣтовые и солнечныя ванны, принимаемыя въ такъ назыв. горно-воздушныхъ курортахъ, благодаря присутствію тамъ чистаго, богатаго кислородомъ и содержащаго въ себѣ озонъ воздуха, могутъ оказать болѣе сильное и глубокое дѣйствіе, чѣмъ ванны такого рода, принимаемыя въ глубокихъ долинахъ“.

*Платенъ. Новый способъ лѣченія т. 1.*

## 7. Песочныя ванны.

„Песокъ, согрѣтый искусственно или же на солнцѣ, служитъ на многихъ курортахъ лѣчебнымъ средствомъ противъ ревматизма, нервныхъ болей и параличей. Песочныя ванны принимаются какъ на побережьи, такъ и на континентѣ. Когда солнце нагрѣетъ верхніе слои песка, вырываютъ въ песокъ яму, наподобіе могилы, и оставляютъ ее на 1—2 часа согрѣться на солнцѣ. Затѣмъ больной, раздѣвшись до—нага, ложится въ яму и зарываетъ по шею въ слой песка, толщиною отъ 5

до 6 сантиметровъ. Продолжительность ванны равняется въ общемъ  $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$  часу, а иногда бываетъ и больше. Температура ванны достигаетъ  $38$ — $40^{\circ}$  Р. Частичныя песочныя ванны (для рукъ и ногъ) можно доводить до температуры въ  $45^{\circ}$  Р. Благодаря термическому раздраженію, всвязи съ механическимъ раздраженіемъ, которое производится пескомъ, въ очень сильной степени возбуждается дѣятельность кожи, внутренніе органы освобождаются отъ давленія крови, и благодѣтельнымъ результатомъ песочной ванны является обыкновенно интенсивное потѣніе. Послѣ этого больной принимаетъ очистительную ванну въ  $24$ — $26^{\circ}$  Р. Песочныя ванны противопоказуются при сильной слабости, болѣзняхъ сердца и крайней нервозности“.

*Платенъ. Новый способъ лѣченія 1 т.*

Самымъ удобнымъ мѣстомъ для примѣненія въ Боровомъ песочныхъ ваннъ являются такъ называемые „Пески“, расположенные на восточномъ берегу Боровского озера и защищенные съ восточной стороны прекраснымъ сосновымъ боромъ.

## 8. Лѣченіе земляникой.

„Земляника, благодаря своему аромату и вкусу, является всѣми любимую ягодою, которая производитъ освѣжающее дѣйствіе и, при умеренномъ употребленіи, очень легко переваривается. Она содержитъ въ себѣ, кромѣ другихъ веществъ, лимонную кислоту. Лѣченіе земляникою оказывается во многихъ случаяхъ очень дѣйствительнымъ противъ подагры, каменной болѣзни, болѣзней почекъ,

глистовъ и т. д. У нѣкоторыхъ лицъ послѣ употребленія земляники появляется легкая сыпь на кожѣ (красивная сыпь)—лучшее доказательство цѣлебной силы этой ягоды, благодаря, которой болѣзненные вещества выдѣляются при посредствѣ кожи. При лихорадкѣ раздавленная въ водѣ земляника представляетъ прохлаждающій, освѣжительный напитокъ. Употребляемая въ молоко, она не столь легко переваривается, чѣмъ когда ее ѣдятъ въ сыромъ видѣ, посыпанную сахаромъ. Изъ высушенныхъ листьевъ дикой или лѣсной земляники готовятъ всѣмъ извѣстный, имѣющій превосходный вкусъ, чай. Листья всего лучше рвать рано утромъ, какъ какъ въ это время растенія бываютъ наиболѣе сочными. Собранныя листья высушиваются, но въ тѣнистомъ мѣстѣ, а не на солнцѣ, и сохраняются затѣмъ для употребленія въ закрытомъ горшкѣ. Для приготовления шести, напр., чашекъ чаю берется листьевъ столько, сколько можно захватить кончиками пальцевъ одной руки, наливаютъ въ сосудъ, куда кладутся эти листья, кипящей воды и даютъ постоять минутъ 5-10. Если прибавить къ чаю еще нѣсколько сахара и налить молока, то получится очень пріятный на вкусъ напитокъ, который не оказываетъ никакого вреднаго вліянія на здоровье, какъ это бываетъ съ нѣкоторыми другими сортами чая. Самая удобная пора для собиранія листьевъ, это—мѣсяца май и іюнь“.

(Платенъ II т.)

## 9. Спортъ. Физическія упражненія.

„Всякій спортъ полезенъ, если имъ заниматься разумно. Человѣкъ долженъ ежедневно упражнять свои мышцы, какъ и всѣ остальные органы своего тѣла, какъ скоръ онъ хочетъ оставаться здоровымъ и сохранить необходимое равновѣсіе между тѣломъ и духомъ. Для того чтобы, человѣческой организмъ функционировалъ нормально, физическія упражненія и движенія должны чередоваться въ цѣлесообразномъ порядкѣ съ умственной дѣятельностью, отдыхомъ и полнымъ покоемъ. Спортъ, проводимый съ осторожностью и выдержкой, значительно укрѣпляетъ здоровье. Онъ приводитъ въ дѣятельность многія группы мышцъ, регулируетъ распределеніе крови, ускоряетъ кровообращеніе, дыханіе и потоотдѣленіе, повышаетъ температуру тѣла и ускоряетъ вообще обменъ веществъ въ организмѣ. Кто укрѣпляетъ посредствомъ спорта свои мускулы, укрѣпляетъ въ то же время и свои нервы. Болѣзненно повышенная чувствительность, ненормальная раздражительность при столкновеніи съ внѣшнимъ мѣромъ уменьшаются и постепенно исчезаютъ совершенно, дурное расположеніе духа прекращается, аффекты и страсти успокаиваются или даже совсѣмъ проходятъ.

Но для того чтобы методическія тѣлесныя упражненія приносили организму неоспаримую пользу, они должны строго соответствовать индивидуальнымъ особенностямъ его. Если

заниматься спортомъ безъ мѣры и системы, то онъ можетъ принести только вредъ нашему здоровью. Каждое переутомленіе нашихъ мускуловъ въ высшей степени вредно какъ для нихъ самихъ, такъ и для здоровья нашего организма вообще. Поэтому слабые, малокровные и нервные люди должны начинать занятія спортѣмъ съ самыхъ легкихъ его формъ и затѣмъ переходить медленно, постепенно и систематически къ болѣе труднымъ упражненіямъ, соотвѣтствующимъ прогрессивному развитію ихъ мускулатуры и ихъ ловкости. Слабость тѣлосложенія вообще не исключаетъ возможности заниматься спортомъ. Но части тѣла, на которыя падаетъ при спортѣ главная часть работы, должны быть въ вполне нормальномъ состояніи. Лица со слабой грудью, тѣ, кому приходится вести сидячій образъ жизни, кто страдаетъ тяжелымъ пищевареніемъ, ипохондрики, истерики, больные ожирѣніемъ и т. д., должны непременно, насколько имъ позволяютъ это ихъ условія жизни, заняться какимъ нибудь видомъ спорта.

Само собою разумѣется, что для здоровья полезнѣе всего тѣ виды спорта, которыми можно заниматься внѣ жилища, на чистомъ, свѣжемъ, богатомъ кислородомъ воздухѣ, который заставляетъ дышать глубоко и расширять такимъ образомъ грудь.

Гребля, ѣзда на велосипедѣ, на лошади, катанье на конькахъ и на лыжахъ, игра въ крокетъ и крикетъ и плаваніе—таковы тѣ виды спорта, которые мы имѣемъ главнымъ образомъ въ виду. Кромѣ того, мы можемъ еще порекомендовать гимнастику, фехтованіе, тан-

цы и игру въ кегли, поскольку они совершаются на открытомъ воздухѣ.

Спортъ сталъ для нашего поколѣнія тѣмъ болѣе настоятельной необходимостью, что вся наша жизнь проводится въ противоестественныхъ, изнѣживающихъ и болѣзнетворныхъ условіяхъ. Онъ является для насъ поэтому средствомъ къ закаленію тѣла; вызывая усиленное потоотдѣленіе, онъ отнимаетъ у организма излишнюю воду и дѣлаетъ его такимъ образомъ богаче бѣлковыми веществами, благодаря чему повышается тонусъ мускулатуры и возбудимость нервной системы. Всѣмъ извѣстно, что тотъ, кто занимается какимъ-нибудь видомъ спорта, гораздо больше дорожитъ своимъ здоровьемъ, чѣмъ тотъ, кто не занимается никакими методическими физическими упражненіями. Спортсменъ обращаетъ вниманіе на каждое малѣйшее нездоровье, потому что оно можетъ уменьшить его работоспособность. Онъ подвергаетъ себя строгому и здоровомужизненному режиму, для того, чтобы его тѣло сохранило постоянно наивысшую степень работоспособности. Поэтому спортъ есть нераздѣльная принадлежность гигиены, и очень желательно, чтобы признаніе за нимъ этого значенія пускало все глубже и глубже корни во всѣхъ слояхъ населенія“.

(Платенъ IIIт.)

## 10. Приготовленіе шашлыка.

Для приготовленія шашлыка берется филейная часть молодого барашка (по киргизски—токту). Мясо нарѣзается небольшими ломтиками, величиною въ куриное яйцо и нанизы-

вается на желѣзный пруть— „вертель“. За неимѣніемъ желѣзнаго прута, вертель устраивается изъ березовой вѣтки, толщиною въ палець. Конецъ вѣтки заостряется и очищается отъ коры на разстояніи около 2-хъ четвертей аршина. При нанизываніи мяса на вертель, необходимо между двумя сосѣдними кусками его надѣвать кусокъ бараньяго сала и, по желанію, пластикъ отъ луковицы. По окончаніи этого, мясо подсаливается. Приблизительно за полчаса до приготовления вертела устраивается большой костеръ изъ толстаго валежника, послѣ сгорания котораго могли бы остаться крупные угли, надъ которыми устраивается на двухъ вилкахъ (желѣзныхъ или деревянныхъ) вертель. Послѣдній необходимо непрерывно поворачивать не только для равномернаго поджариванія, но также и для того, чтобы не стекало сало, отъ чего шашлыкъ получается сочнымъ. По окончаніи поджариванія мяса, что узнается по измѣненію краснаго цвѣта его въ сѣрый, шашлыкъ ѣдятъ съ лимоннымъ сокомъ, выжатымъ изъ четвертой части лимона на куски шашлыка.

## 11. Какъ изжарить безъ сковороды дичь.

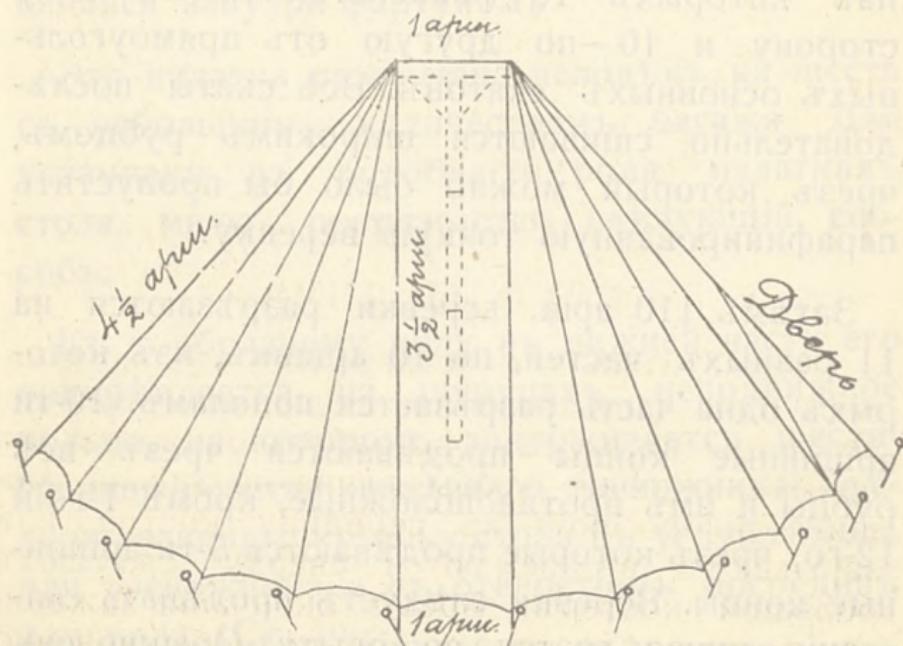
Предварительно очистивъ дичь отъ внутренностей и подсоливъ по вкусу, обмазываютъ ее слоємъ въ палець тѣстообразной глиной съ примѣсью соли, чтобы глина не давала трещинъ, и бросаютъ въ середину костра, или зарываютъ въ землю и сверху сжигаютъ большой костеръ. Время окончанія жариванія опредѣляется по опыту. Обыкновенно

бываетъ достаточно сгорания костра. Такимъ же образомъ можно жарить зайца, мясо кускомъ и картофель. Для удобства раскалыванія глиняннаго комка, дѣлають, передъ обмазываніемъ глиной, вокругъ дичи изъ вѣтки обручъ.

Такой комокъ раскалывается отъ удара по обручу на двѣ половины, какъ грецкій орѣхъ.

## 12. Описание устройства монгольскаго типа палатки.

Для устройства наиболѣе удобной палатки, по легкости и быстротѣ установки ея, нужно имѣть 60 арш. англійской протравленной бязи, 110 арш. тонкой веревки, предварительно проваренной въ парафинѣ, для сообщенія ей устойчivosti отъ вліянія влаги дождей и предупрежденія морщенія палатки,



т.-образный коль 3<sup>1</sup>/<sub>2</sub> арш. длины, составленный изъ 3-хъ частей съ помощью мѣдныхъ оправъ и 22 желѣзныхъ колышка, сверху съ кольцами, около 9 вершковъ длины.

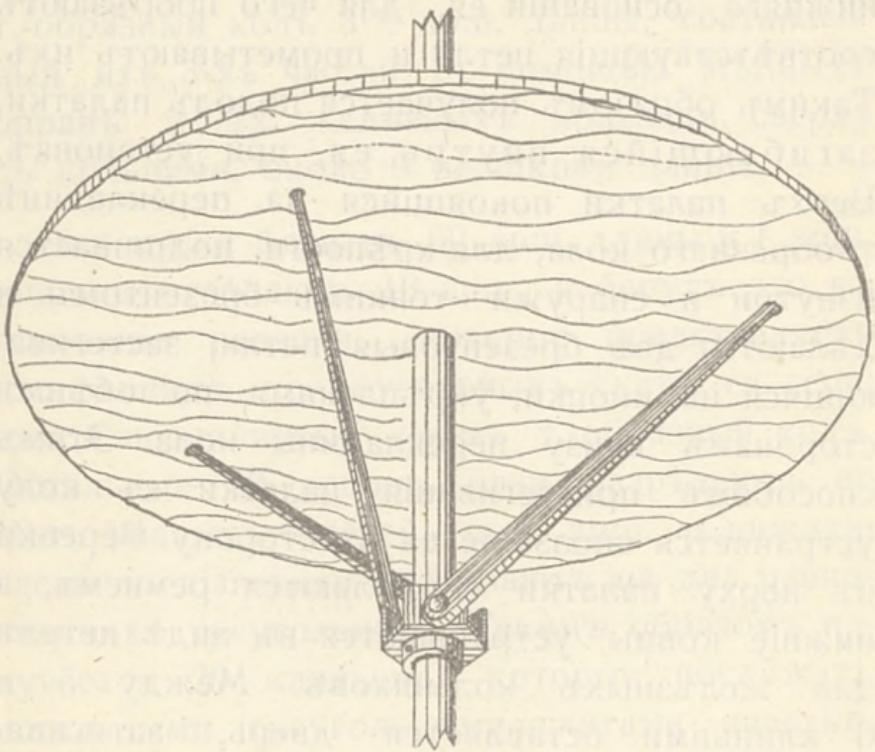
Отъ куска бязи въ 60 арш. длины и 1 арш. ширины отрѣзають 10 арш. и берутъ это въ основаніе палатки, которое представляетъ два равныхъ прямоугольныхъ ската, ея серединой перекинутыя черезъ т.-образный коль. Остальные 50 аршинъ бязи разрѣзають на 10-ть равныхъ частей, по 5 арш., и каждую часть по діагонали разрѣзають на два равновеликихъ треугольника. Такимъ образомъ получается 20 клиньевъ, которые послужатъ остальными треугольными скатами палатки, изъ которыхъ 10 располагаются по одну сторону и 10—по другую отъ прямоугольныхъ основныхъ скатовъ. Всѣ скаты послѣдовательно сшиваются широкимъ рубцомъ, чрезъ который можно было бы пропустить парафинированную тонкую веревку.

Затѣмъ 110 арш. беревки разрѣзаются на 11 равныхъ частей, по 10 аршинъ, изъ которыхъ одна часть разрѣзается пополамъ. 10-ти аршинные концы продѣваются чрезъ всѣ рубцы и имъ прѣтивоположныя, кромѣ 1-го и 12-го, чрезъ которые продѣваются 5-ти аршинные концы. Веревки слѣдуетъ продѣвать снаружи палатки на разстояніи полуаршина отъ

нижняго основанія ея, для чего прорѣзають соотвѣтствующія петли и прометываютъ ихъ. Такимъ образомъ получается подолъ палатки, загибающійся внутрь ея, при установкѣ. Верхъ палатки покоящійся на перекладинѣ т.-образнаго кола, для крѣпости, подшивается изнутри и снаружи тонкимъ брезентомъ и дѣлаются двѣ брезентовыя петли, застегивающіяся на кнопки, укрѣпленныя по обѣимъ сторонамъ внизу перекладины кола. Этимъ способомъ пристегиванія палатки къ колу устраняется сползаніе ея въ сторону. Веревки въ верху палатки скрѣпляются ремнемъ, а нижніе концы устраиваются въ видѣ петель для желѣзныхъ колышковъ. Между 5 и 6 клиньями оставляется дверь, затягивающаяся изнутри фартукомъ.

Эта палатка рассчитана человѣкъ на шесть съ небольшимъ количествомъ багажа. Для установки въ подобнаго рода палаткахъ стола, мною предлагается слѣдующій способъ:

Къ т.-образному колу въ нижней части его прикрѣпляется на шурупахъ неподвижное кольцо, на которомъ задерживается шестигранная розетка желѣзнаго треножника, поддерживающаго крышку стола въ углубленіяхъ для треножника и съ отверстіемъ посрединѣ для кола. (См. рис.)



### 13. Гамакъ безъ узловъ.

Для гамака безъ узловъ нужно купить багажной бечевки 4 мотка немного толще гусиннаго пера, по 20 арш. длиною и 10 арш. веревки. 3 мотка бечевки пойдутъ на вязку гамака, а веревка и оставшійся мотокъ—на его посадку. Кромѣ этого понадобится еще тонкая бечевка, толщиною въ головку спички, для обмотки двухъ колець гамака и соединенія концовъ мотковъ. Къ работѣ приступаютъ слѣдующимъ образомъ:

Къ обѣимъ спинкамъ желѣзной кровати, которая намъ будетъ служить станкомъ, привязываютъ на разстояніи вершка отъ спин-

ки по небольшой ( $1/2$  арш.), но достаточно крѣпкой, палочкѣ.

Свободный конецъ бечевки продѣваютъ чрезъ одну палочку у кровати и закрѣпляютъ его узломъ на другой противоположной палочкѣ, а мотокъ обкручиваютъ около перваго конца натянутой бечевки спиралью полными кольцами 12-ть разъ. Это образуетъ 12 ячеекъ одной стороны гамака. (Рис. 1).

Рис. 1.

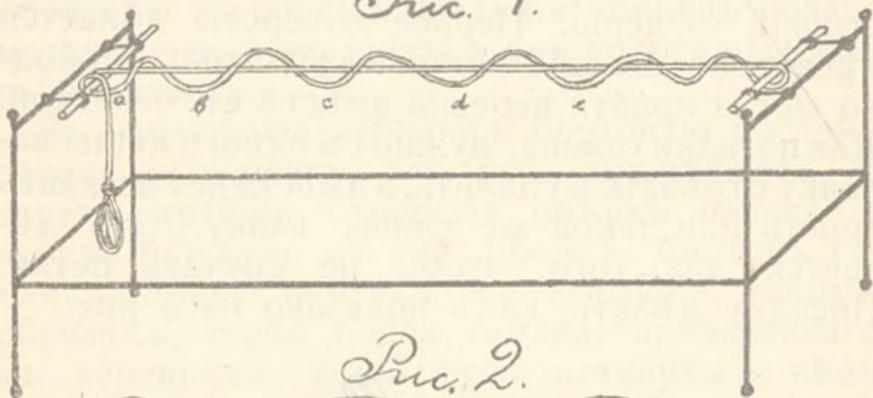
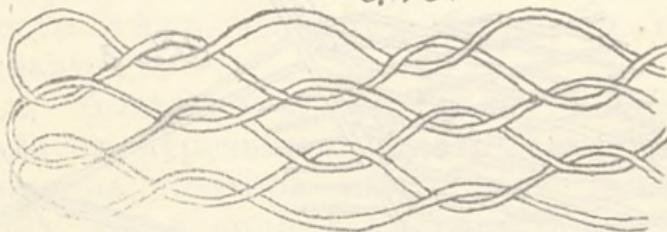


Рис. 2.

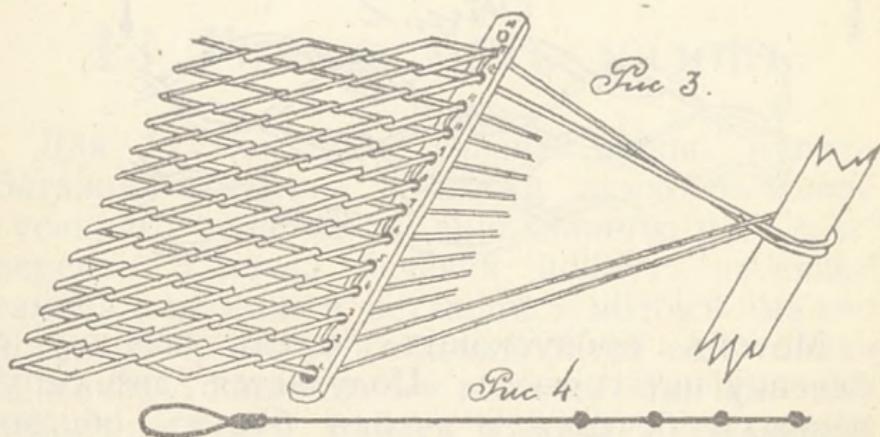


Мотокъ пропускаютъ чрезъ палочку и бечевку натягиваютъ. Получается двѣ скрученныхъ бечевки, а ячейки будутъ образовываться при дальнѣйшей работѣ, для чего слѣдуетъ продѣвать, каждый разъ снизу, весь мотокъ чрезъ образовавшіяся петли а, в, с и т. д. до противоположнаго конца, гдѣ нужно продернуть мотокъ и чрезъ па-

лочку. Проходя такимъ образомъ взадъ и впередъ, каждый разъ получается новый рядъ ячеекъ. (Рис. 2).

Такъ продолжаютъ до тѣхъ поръ, пока каждую палочку не обогнутъ 12 полныхъ ячеекъ, не считая конца.

Для посадки готоваго полотна гамака, необходимо заказать двѣ палки длиною 17 верш., толщиною  $\frac{1}{2}$  верш. и шириною  $\frac{3}{4}$  верш., на которыхъ продѣлать по 13 отверстій на разстоянїи  $1\frac{1}{4}$  верш. и 14-е отверстие на разстоянїи  $\frac{1}{2}$  верш. Первое отверстие дѣлается нѣсколько больше остальныхъ, чтобы свободно могла пройти веревка вмѣстѣ съ бечевкой. Для посадки гамака, нужно съ одного конца палочку отрѣзать и удалить, а вмѣсто нея вставить трость или такой же длины палку. Это дѣлается для того, чтобы не спутать петли. Посадку дѣлать, какъ показано на 3 рис.



Какъ видно изъ 3-го рисунка, порядокъ посадки гамака таковъ: (цифры означаютъ отверстія палокъ) 1, 13 и 12, 2 и 3, 11 и 10, 4 и 5, 9 и 8, 6 и 7. Четырнадцатое отверстие,

которое просверлено на разстояніи  $\frac{1}{2}$  вершка, предназначено для боковой посадки гамака на веревку.

Образовавшуюся около палки петлю обвязывают для крѣпости тонкой бечевкой такимъ образомъ. Берутъ аршина 2 бечевки и серединой ея обвязываютъ петлю обыкновеннымъ узломъ. Затѣмъ дѣлаютъ такой же узелъ съ противоположной стороны петли и т. д. располагая одинъ рядъ обвязки подлѣ другого, пока не обвяжется вся петля. Такимъ же образомъ дѣлаютъ и соединія концевъ новаго мотка бичевки, во время вязки полотна гамака, съ прежнимъ.

Въ заключеніе дѣлаютъ бортовую посадку гамака на веревку, для чего продѣваютъ ее черезъ крайнія отверстія обѣихъ палокъ и черезъ каждую ячейку обоихъ бортовъ гамака. Концы веревки завязываютъ такимъ образомъ, чтобы борта гамака, привязаннаго къ деревьямъ, были туго натянуты и вѣсъ тяжести тѣла человѣка былъ бы принятъ веревками.

Для быстрого и удобнаго прикрѣпленія гамака къ деревьямъ, надо имѣть двѣ веревки аршина полтора или два съ петлями на одномъ изъ концовъ. Съ другого же конца каждой веревки дѣлаютъ нѣсколько двойныхъ узловъ на разстояніи одной четверти одинъ отъ другого (Рис. 4). (Для полученія двойного узла, нужно продернуть конецъ веревки въ петлю не одинъ разъ, а два и затянуть узелъ). Эти веревки продѣваютъ въ петли гамака и захватываютъ бортовую веревку; другой конецъ веревки съ узлами, обогнувъ дерево, продѣваютъ въ петлю ея, задерживаясь на

одномъ изъ узловъ. Такимъ образомъ, гамакъ прикрѣпляется къ дереву, какъ застегивается рубашка пуговицей и петлей.

Гамакъ лучше вѣсить невысоко, чтобы, при желаніи имъ можно было пользоваться какъ диваномъ, усѣвшись поперекъ гамака, верхняя часть котораго образуетъ удобную спинку.

Стоимость такого гамака не превыситъ 1 р. 50 коп., между тѣмъ, какъ ихъ продаютъ отъ 3 р. 50 к. до 4 р. 50 к., а съ узлами 3 руб.

Для удобства свертыванія гамака, отвязываете его отъ одного дерева и закручиваете на палку.

## 14. Растопка для разогрѣванія.

Растопка для разогрѣванія пищи и разжиганія костровъ въ сырую погоду готовится слѣдующимъ образомъ: въ жестяную коробку изъ-подъ кофе наливается денатурированный спиртъ и растворяются въ немъ кусочки обыкновеннаго мыла. Такимъ образомъ получается, такъ называемый, твердый спиртъ, очень удобный въ путешествіяхъ.

## 15. Непромокаемая обувь.

Любой кожаной обуви можно сообщить непромокаемость, если положить ее на нѣсколько часовъ въ воду, въ которой распущено густо въ возможно большемъ количествѣ мыло. По высыханіи обувь не только сохраняетъ свою первоначальную мягкость,

но становится даже мягче; причемъ, проникнувшій во всѣ поры кожи мыльный растворъ заполняетъ ихъ образующеюся при этомъ жировую кислоту, которая совсѣмъ не пропускаетъ воды.

## 16. Адресъ въ Боровое.

Щучинское Почтово-телеграфное Отдѣл.,  
Акмолинской области, Кокчетавскаго уѣзда.  
Урочище Боровое.



## Для памяти.

### 14. Расточки для разноразмерных...

Расточки для разноразмерных...  
своей костью вь сыру...  
идется съезжающим...  
кору иль поди...  
рифманый слезы...  
кусочки обшивочный...  
моя лавочка...  
слезы, оныя доброй...

### 15. Неприличные или обунь.

Любой человек...  
Апрелем-сы...  
спиды...  
шны...  
судьбы...  
свои...

Для памяти.

Для памяти.

Для памяти.

Для памяти.

Для памяти.

Для памяти.

— 121 —

Для памяти.

Для памяти.

Для памяти.

Для памяти.

Для памяти.

Для памяти.

## Для памяти.

### ОГЛАВЛЕНИЕ

#### I. Старый эфиръ Борозова.

1. Государственный университетъ в Борозове
2. История университета
3. Население
4. Географическое положение
5. История и флора Борозова.

#### II. Путь въ Борозов.

1. Средства передвижения: Путь по железной дороге
2. Путь по автомобильной дороге

#### III. Учебные заведения.

1. Начальная школа
2. Высшая школа
3. Клубы
4. Детские учреждения
5. Учебный Борозов в настоящее время

#### IV. Путешествия по горамъ и холмамъ Борозова.

1. Средства передвижения по Борозову

Для памяти.

# ОГЛАВЛЕНІЕ.

## I. Общій очеркъ Борового.

1. Географическое мѣстоположеніе и горы . . . . .	1	стр.
2. Климатъ и озера. . . . .	2	”
3. Населеніе . . . . .	4	”
4. Геологическій очеркъ . . . . .	4	”
5. Замѣтка о флорѣ Борового. . . . .	6	”

## II. Путь въ Боровое.

1. Способы передвиженія: Почто- вый трактъ. . . . .	7	”
2. Путь на велосипедъ . . . . .	12	”

## III. Условія жизни.

1. Дачи, столовые . . . . .	17	”
2. Консервный заводъ. . . . .	22	”
3. Купанье . . . . .	23	”
4. Дачная жизнь. . . . .	24	”
5. Состояніе Борового въ лечеб- номъ отношеніе . . . . .	25	”

## IV. Путеводитель по горамъ и красотамъ Бо- рового.

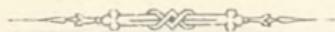
1. Способы передвиженія по Боро- вому . . . . .	26	”
--	----	---

2. Составленіе и снаряженіе пѣше- ходныхъ экскурсій . . . . .	27	”
3. Костюмъ туриста . . . . .	29	”
4. Снаряженіе туриста. . . . .	30	”
5. Экскурсионный багажъ . . . . .	31	”
6. Бивуакъ экскурсантовъ . . . . .	32	”
7. Видъ съ „Разсыпной горы“ . . . . .	33	”
8. Пески . . . . .	34	”
9. Громовая . . . . .	35	”
10. Паркъ. . . . .	36	”
11. Неаполитанскій заливъ . . . . .	37	”
12. Болек-тау . . . . .	38	”
13. Прогулка по старой дорогѣ къ Ок-джепесу, чрезъ Бабушкинъ переваль . . . . .	39	”
14. Прогулка на Релку. . . . .	41	”
15. Каменный островъ „Сфинксъ“ . . . . .	42	”
16. Озеро Карасье . . . . .	44	”
17. Кругоозерная дорога Мысь Бельвю . . . . .	44	”
18. Кызыл-тас . . . . .	45	”
19. Пещера Кенесары . . . . .	45	”
20. Экскурсія на Кладбище Гиган- товъ и Каскады. . . . .	46	”
21. Экскурсія въ ущелье Трехъ Братьевъ . . . . .	48	”
22. Экскурсія на Пѣтушиный Гре- бешокъ . . . . .	49	”
23. Подъемъ на Ок-джепес . . . . .	50	”
24. Скала „Свобода“ . . . . .	54	”
25. Подъемъ на Сахарную Головку . . . . .	54	”
26. Экскурсія къ пещерѣ „Отшель- ника . . . . .	55	”
27. Экскурсія по Сѣверо-Синюхин- ской дорогѣ . . . . .	57	”

28. Путешествіе на Великана-Бога- тыря . . . . .	58	”
29. Путешествіе по Кокче-тау (по Синюхѣ). . . . .	59	”
30. Корреспонденція о Боровомъ: „Сибирская Швейцарія“. . . . .	68	”
31. Стихотвореніе .....ой . . . . .	73	”

## V. Справочный отдѣлъ и практическіе совѣты.

1. Правила для проѣзжающихъ на почтовыхъ лошадяхъ . . . . .	74	”
2. Какъ ориентироваться въ незна- комой мѣстности безъ компаса . . . . .	82	”
3. Кумысъ и его врачебное примѣ- неніе . . . . .	84	”
4. Простѣйшій способъ пригото- вленія кефира . . . . .	87	”
5. Лѣченіе воздухомъ, свѣтомъ . . . . .	88	”
6. Солнечная ванна . . . . .	94	”
7. Песочныя ванны . . . . .	98	”
8. Лѣченіе земляникой . . . . .	99	”
9. Спортъ. Физическія упражненія . . . . .	101	”
10. Приготовленіе шашлыка . . . . .	103	”
11. Какъ изжарить безъ сковороды дичь . . . . .	104	”
12. Описаніе устройства монголь- скаго типа палатки. . . . .	105	”
13. Гамакъ безъ узловъ . . . . .	108	”
14. Растопка для разогрѣванія . . . . .	112	”
15. Непромокаемая обувь . . . . .	112	”
16. Адресъ въ Боровое . . . . .	113	”



## Замѣченныя опечатки.

Стр.:	Строка:	Напечатано:	Слѣдуетъ:
12	3 сверху	соорудить	соорудить
13	13 снизу	оОтсюда	Отсюда
19	18 снизу	достигаеть	достигаютъ
23	9 снизу	тѣло	тѣла
27	10 снизу	поднятя	подняться
28	12 снизу	выпосливости	выносливости
33	11 снизу	окружающемъ	окружающимъ
35	11 снизу	половодье	половодье,
38	1 сверху	и надъ	надъ
38	7 сверху	голбого	голубого
55	12 снизу	едвѣ	двѣ
61	11 сверху	Чебачьемъ	Чебачьимъ
61	8 снизу	Путшествіе	Путешествіе.
66	6 сверху	напрвляюсь	направляюсь
74	1 сверху	соѣта	совѣты
88	8 сверху	14	24





*[Faint, mirrored handwritten text, likely bleed-through from the reverse side of the page. The text is illegible due to fading and mirroring.]*

**ПЕРВОКЛАССНАЯ**

**ГОСТИННИЦА и РЕСТОРАНЪ**

**== „РОССІЯ“ ==**

**Томскъ, Т-во Официантовъ. Томскъ,**

**Телеф. №№ 693-712.**

**Телеф. №№ 693-712.**

**СЕМЕЙНО, УЮТНО, СПОКОЙНО.**

**50 номеровъ комфортно обставленныхъ со всѣми удобствами отъ 1 р. до 6 р. въ сутки.**

**Ванна, душъ, опытные комиссіонеры для порученій. Възливое обращеніе.**

**Буфетъ при ресторанѣ снабженъ всевозможными винами самыхъ лучшихъ Русскихъ и Заграничныхъ фирмъ. Всегда сезонные закуски. Полученіе свѣжихъ продуктовъ. Наилучшая кухня.**

**На открытой сценѣ лѣтняго и зимняго помѣщеній ресторана даются ежедневно концертныя отдѣленія, исполняемыя столичными артистками и артистами театровъ „Варьетэ“.**

**Гостинница находится въ центрѣ города, вблизи административныхъ учреждений, Управленія Сибирской желѣзной дороги, Казначейства и друг. и высшихъ учебныхъ заведеній: Университета, Технологическаго Института, Госпитальной Клиники.**

**Просьба не вѣрить извозчикамъ, что нѣтъ свободныхъ №№.**

**Съ почтеніемъ Товарищество.**

# ТЕХНИКО-БЮРО ПРОМЫШЛ.

въ Томскѣ.

въ Томскѣ.

Отдѣленія: въ Красноярскѣ и Ново-Николаевскѣ.  
**ВСЕГДА ИМѢТЬ НА СКЛАДАХЪ:**

**НАСОСЫ** паровые и ручные для водопроводовъ, шахтъ, колодезевъ и прочее.

**ПОЖАРНЫЯ МАШИНЫ.**

**НАСОСЫ** ДИАФРАГМОВЫЕ  
и ЦЕНТРОБѢЖНЫЕ.



ПОЛНОЕ

**УСТРОЙСТВО**

электрическаго освѣщенія и передача силы въ заводахъ, домахъ, пароходахъ, мельницахъ и проч.

Складъ всевозможныхъ электрическихъ товаровъ:  
динамо машины, моторы, арматура, электр. провода, телефоны и проч.



**УСТРОЙСТВО МЕЛЬНИЦЪ**  
для крестьянскаго помолу.  
**ЖЕРНОВА** франц. и русскіе.  
**ВАЛЬЦЕВЫЕ СТАНКИ.**

мельничные поставы обычныхъ и съ нижнимъ жерновомъ бѣгунами на шарахъ.

**НЕФТЯНЫЕ МОТОРЫ**  
постоянные и лодочные.

Устройство **ЛѢСОПИЛЬНЫХЪ ЗАВОДОВЪ** лѣсо-

пильные, строгальные, долбежные и другіе станки.

**ВѢСЫ** десятичные, ооценные и обыкновенные для магазиновъ „розные-базарные, для зерна“ и хозяйства и др. цѣлей.

**ИНСТРУМЕНТЬ** слесарный, кузнечный, плотнич. и столярный.

**ВЕЛОСИПЕДЫ.**

Устройство центрального отопленія-парового и водяного.

Смѣты и проекты по вострабован.

